

## 16 鼓励胜过奖励

看家教宝典 寻幸福良方



在现实生活中,不少家长喜欢用物质奖励刺激孩子努力学习或做好某一件事。家长的初衷是好的,但实际效果往往适得其反。

何以如此?因为人对奖品的热爱程度取决于他的需求程度。现在的孩子,物质需求得到了很大满足,物质奖励已不能激发他们的热情。家长和孩子做交易,即使极具诱惑力的物质刺激,带给孩子的心理冲击也是表面的、阶段性的,而不是深层次的、持久的。而稳步提高学习成绩,需要的是对知识的探究兴趣、踏踏实实的学习态度和持之以恒的

努力,这些是物质刺激难以达到的。

实践证明,物质奖励非但解决不了孩子的问题,还会带来一定的负面影响。

第一,物质奖励给孩子的是消极的心理暗示。

“今天妈妈不在家,你跟着姥姥,一定要乖乖的,表现好了妈妈给你买变形金刚。”这句话的潜台词是:“你本来是个不乖的孩子,如果今天不惹姥姥烦,我就奖励你。”这给了孩子消极的心理暗示,也就是不信任孩子。

第二,物质奖励助长了孩子的功利思想。

不少家长把奖励当诱饵,他们并不知道,这是在培养孩子患得患失、虚荣浮躁的功利思想。庸俗的奖励带不来高尚的动机,一旦达到目的,奖励兑现了,他的学习热情就会骤然下降,学习成绩也会跟着下滑。

滥用奖励还会造成孩子产生依赖心理,无论父母要求孩子做什么,都必须给予奖励,没有奖励就没有动力。长此以往,孩子还会把这种功利思想带到学校和社会,不管是什么人,对自己有任何要求,不给甜头就不干。

第三,物质奖励让孩子把学习

和奖励对立起来。为了得到某种奖励,孩子也会付出一定的心血。可随着父母对孩子

学习期望值的不断增加,孩子往往达不到那个高度。这时孩子心里很矛盾,虽希望获得奖励,却不能总取得理想成绩,便会把学习和奖励对立起来。对立情绪让他无法集中精力学习,越来越有挫败感,慢慢地,孩子就会讨厌学习,甚至憎恨考试了。

回顾我对女儿的教育,可能是无意间遵循了教育规律,因而取得了良好的效果。我女儿贾蕾从学前班到初三一直是尖子生,考百分是常事。初一至初二的八次考试中,女儿七次是全年级第一,但我们从来没给她任何物质奖励。孩子每次拿回成绩单,我们总是高兴地说:“非常好!”“太好了!”其实,写在我们脸上的喜悦和满足,就是对女儿最好的肯定,这就足以鼓舞女儿再接再厉、勇往直前了。

一个名叫玛莉·班尼的美国小女孩曾写信给《芝加哥先驱论坛报》,说她实在搞不明白,为什么她帮妈妈把烤好的甜饼送到餐桌上,得到的只是“好孩子”的夸奖,而那个什么都不干、只知道捣蛋的弟弟戴维却能得到一个甜饼。她想问一问该报儿童版《你说我说》栏目主持人西勒·库斯特先生,上帝真的公平吗?为什么她在家和学校常看到像她这样的好孩子被上帝遗忘了呢?

西勒·库斯特也非常困惑。多年来,他收到孩子们有关“上帝为什

么不奖赏好人,为什么不惩罚坏人”之类的来信有上千封,真不知道该怎么回答这些问题。

在一次朋友的婚礼上,他找到了答案。牧师主持完订婚仪式,新娘和新郎互赠戒指。由于过于激动,一对新人阴差阳错地把戒指戴到对方的右手上。牧师看到这一情景,幽默地说:“右手已经够完美了,还是用它来装扮左手吧。”西勒·库斯特茅塞顿开。右手成为右手,已经够完美了,没有必要再戴饰物了。

同样的道理,那些有德的人,之所以常常被忽略,不就是因为他们已经非常完美了吗?上帝让善人成为善人,就是对善人的最高奖赏;上帝让恶人成为恶人,也是对恶人的最大惩罚。请问世界上还有比这更大的奖赏吗?还有比这更严厉的惩罚吗?

西勒·库斯特发现这一真理后兴奋不已,当即给玛莉·班尼回了一封信——《上帝让你成为一个好孩子,就是对你的最高奖赏》。这封信在《芝加哥先驱论坛报》刊登后,在很短的时间内被美国及欧洲十余家报纸转载,并且每年的儿童节,他们都要重新刊载一次。这一观念之所以能广泛传播,是因为能被人们普遍认可。

(摘自《改变孩子 先改变自己》贾容韬 著)

## 09 可怕的抢夺

写在汶川地震五周年



拯救在各个废墟展开,但其实只有少数人真正参与。短暂的惊恐过后,大多数幸存者现在要操心的是最基本的生存需求:吃什么?睡哪里?

抢夺很快出现,最先出现的是最缺乏生活保障的民工。各个工地的工人数量较多,平时几乎没有食品储备。同时,外来者和年轻男性的双重身份,让他们在指挥部的救济顺序上排名最后——在物资最紧

张的前两天,等于没有。

无人值守的超市、食品店首先被洗劫一空。鑫兴超市十几分钟内就只剩空空的货架,这是有两间铺面的中等规模超市。那些更小一点的,只需要用几个床单一裹就能背走所有东西。新奇佳超市在二楼设了一个小仓库,当时有大量方便面散落在废墟里,几乎每个过路的人都会捡起一些,这不会带来什么负疚感。当正常秩序被打乱时,个人良心的容忍范围会不断扩大,直到两者碰撞,建立起新的秩序。

不久,本地村民开始加入进来,然后是街道居民。最后,一些机构也在浪高过一浪的生存恐慌中放下了面子。

烟草物流中心员工周宾富从妻子经营的一家小超市里找出几箱纯净水和一箱牛奶,还有一些锅巴和饼干,其他员工则陆续带回野山椒、食盐、衣物,甚至红酒。中心主任吴文凯的任务并不轻松,他预计大家要坚持到一周以上,并且不希望得到指挥部的帮助。这些食品对44个人的员工及家属显然不够,他立即宣布对食品进行集中管理,青壮年的供应量为老人、小孩、孕妇和伤员的一半。对此没有人表示异议。

药厂保卫科长董成宇找到两袋

面粉,又从枫香树的家中废墟里挖出一些大米和腊肉。看见村民到镇上拿回大包小包的东西,他在企业的体面和生存压力之间采取了折中方案,派了几个保安去废墟里找食物——别的东西一律不许拿。

这事儿显然只适合男人来干。中国电信的缪芙蓉记得东西都是本单位两个男的找来的,而自己根本不敢在危险的街上到处乱走。李福军、张海燕龙建民夫妇、黄军培等老熟人组成了临时团体,同样是男人负责去“扫荡”,除了黄军培——家人生死不明,他失魂落魄地坐在那里。李福军弄来了一件啤酒,还有一些方便面和饼干。他记得街上所有的老百姓都在抢,都在找吃的。

有些人的良心范围显然扩张得太大了。杨云青看到有人砸开烟草门市部的玻璃门拿烟,看着这些眼神凶恶的人,他只能轻声劝说:“不要发国难财!”钞票是更显眼的目标,建设银行营业厅柜台上的钱很快就无影无踪了。几名员工在抢救出钞票箱后,用一条毯子包裹起来以防意外,而搬不走的破损的银行柜员机则会在晚上迎来不速之客。

在大规模的“搬运”结束后,对抗和碰撞也终于开始。外号“冰糕”的杨长根专做批发生意,但他无法看住仓

库,被人当面从仓库拿走许多东西,他最后只能保住一部分。

抢夺范围在逐渐扩大,能否保住要看店主的性格和仓库的隐蔽程度。铁器店的何寿章没有几个人敢惹,这个头发花白的老头性格和身体一样硬朗。虽然铁器店的东西现在最让人垂涎——钢钎、大锤、头盔、彩条布、绳子、手套、长柄剪、塑料桶、铁皮桶、木撬棍、塑料膜、口罩等,但一截铁丝都没人敢拿。有不明底细的人想爬上废墟翻捡,何寿章头上缠着纱布,盯着那人,用低沉的嗓音说:“你爬上去干啥子?”那人便乖乖地下来了。

镇里最大的超市“富贵荣华”处于危险之中。张秀云地震后好长一段时间都头脑空白,她接受不了这个现实:“辛辛苦苦23年的心血,一眨眼就没有了。其实,她的店铺和更大的仓库都完好,但她呆站在店门口,一时回不过神儿来。超市还兼营批发,门口堆着不少矿泉水、豆奶和方便面,她开始分给旁人。做完这一切,她拉下卷帘门,锁上。但这难不倒那些私欲膨胀的人,他们拿着铁棍撬开。张秀云的狠劲上来了,她站在门口,大声吼道:“你们要敢抢,我就和你们拼命!”

(摘自《汶川地震168小时》张良 著)