



# 剩到最后 爱无能了吗

□记者 宋扬

“虽然也有喜欢的感觉,但几天不联系也不觉得缺啥。”最近,我市大龄剩女芳芳(化名)向朋友吐露自己的恋爱状态,说自己对恋爱失去了激情,对男友也没有强烈的思念。

## 恋爱总是无疾而终

芳芳今年三十有四,因为工作能力强、思想独立加之长相不错,一直没有找到合适的对象。刚开始,大家猜测她眼光太高,很多男士达不到她的要求,所以她总是单着。后来大家发现,芳芳并没有拒绝谈恋爱,但她的恋爱总是谈不了多久、发展不了多热就无疾而终,这是怎么回事呢?

就拿芳芳最近经历的这场恋爱来说吧,男友在外地工作,家在洛阳,两人主要靠发短信、打电话联系,男友周末回来时两人见面。有时,两人几天不联系,甚至男友因故不回来,芳芳也没觉得缺点什么。在芳芳口中已经算谈婚论嫁的恋爱关系,在别人眼中却根本不像谈恋爱。

或许,对于芳芳来说,到了这个年龄,恋爱主要以结婚为目的,结婚主要是为了找个伴侣共度余生,甚至是为了完成父母的心愿或一件任务,至于说不说情话、见不见面、是否如漆似胶都无关紧要。可是,这种态度构建成的恋爱非常不牢靠,最近,因为在一些问题上双方意见

不一致,也因为长久没有亲密的状态,两人都感觉无味,走到了分手的边缘。

## 为何缺乏爱的激情

芳芳的朋友听说后劝她:“你年龄也不小了,如果真像你自己感觉的发展得比较正式,对他还有好感,不妨主动争取一下,不要让这段感情再莫名其妙地消失。”芳芳说,虽然对他感觉还可以,但如果让自己去积极迎合、争取,还真少了一股劲儿,根本就行动不起来。放弃吧,有些可惜,不放弃吧,自己也提不起热乎劲儿。

回顾芳芳近几年的几段恋情,不少都是在她自己看来是在恋爱,可旁人看来她根本没进入恋爱状态,或许是这种状态影响了恋爱的进展,最终都以对方态度逐渐冷淡却而草草收场。朋友们说,她是不是因为年龄大、经历多而丧失了爱的能力,不会谈恋爱了?环顾身边,这种状态的大龄男女还真不少,越谈恋爱越感无味,越无味越不会投入,越不投入越不会谈恋爱,这种爱无能的问题该怎么解决?

**爱学堂**  
幸福起点心理咨询特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120880

**国家注册心理咨询师、婚恋指导师沈会芝:**太忙无暇爱、定位高难以爱、曾受伤不敢爱都是当前许多大龄男女爱无能的特征。芳芳的爱是一种任务而非心弦的拨动,这种爱缺乏激情与流动,最终让对方内心枯萎。芳芳应该改变对爱的怀疑、患得患失的负性思维与认知,打开禁锢的心,重拾爱的能力。

**国家注册心理咨询师、心理健康教育专家张素霞:**恋爱是和他人关系中的一种特殊关系,它的特殊性就在于“亲密”,但是有很多人和他人建立不起来这种亲密关系。对于这种缺失爱的能力的男女,建议一是放平心态,适度包容;二是改善和父母间的关系,从改善和强化父母的关系中学到和异性相处的亲密感;三是扩大自己的社交圈,在交往中寻找机会;四是降低独立性,善于给别人提供被帮助的机会,在帮助他人和被他人帮助中培养爱的能力。

## 清纯不是传说

□记者 张丽娜

单女:格子  
年龄:24岁  
身高:168厘米  
体重:50公斤  
学历:大专  
职业:文员  
婚姻状况:未婚

## 人物素描

格子算不上特别漂亮,她的眉毛不够弯,眼睛不够大,没有那种令人不敢直视的冷艳气场。可是她很美:光洁的脸庞不曾涂抹任何脂粉,反而更显得鼻梁儿高挺、朱唇丰润;长发没有烫也没有染,就那么自自然然地披在肩上,穿着简单的短袖衫、牛仔七分裤,周身的气质是干干净净、清新自然的。

然而最迷人的并非她清水出芙蓉的容貌,也不是她那温柔舒缓的语调,而是她的笑。她笑起来眼睛会眯成一条缝,咧着嘴儿,露出洁白整齐的牙齿,肆无忌惮地发出哈哈哈哈哈的爽朗笑声,而她又非常爱笑,所以和她在一起的人,总是心情很好。

这个女孩子喜欢跟着“驴友”去看山看水看云,去看红花绿草。

她是个敬业的姑娘,工作能力一流。由于上班的地方离家远,为了保证不迟到,在父母的支持下,她把买化妆品、衣服的钱全部攒起来,买了一辆车,所以我们总是看到这个开私家车的女孩子穿着最为朴素的衣服。

## 婚恋观点

她梦想中的婚姻是建立在物质基础之上的相知与相许,还好她的物质需求不高,只要有套小小的房子就好,这样她就可以布置出一个温馨而美丽的家,和她的男人、孩子快乐平静地生活在一起。

## 心仪的他

阳光、健康、积极、主动,最好会做饭——这姑娘虽然温柔聪慧、善解人意,但做饭的水平可是不敢恭维。

## 单身帮

幸福起点交友俱乐部特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密!联系电话:13721691866。

## 情路上

## 不能让女友知道的事儿

★每次约会你都能看到我在等你,其实是因为你迟到了30分钟,而我只迟到了25分钟,然后用2分钟来擦汗,3分钟来等你。

★你喜欢在睡前和我煲电话粥,但我总让你先挂电话,那是因为我已经养成了睡着也能不停说“嗯、嗯”。

★逛街的时候,你看中的东西都不会主动要求我买

给你,但是过后我80%都会买给你,那是因为我总能在菜市场看到盗版货……

★你脸上总有痘痘,我把花草魔力祛痘除印修复精华送给你,你说我很懂你的心。其实那是我买给自己用的,只是买错了女生装没法用。

★有时候你和你朋友聊天,我会主动走开,于是你认为我很懂得尊重你的私人空间。其实

那是因为你们一惊一乍的谈话方式,弄得我很想睡觉……

★你总是能吃到我带给你的早点,所以你说我很体贴,其实那些早点都是我的,我总是忘了给你买……

★你觉得我爱干净,那是因为你只去过我寝室一次,而且在前一天,我妈刚好来了,她帮我收拾了一整天。

(摘自《21CN幽默》)