



老子的自然与和谐法则

□张亚玲

我从不涉猎《道德经》，总感觉老子所说的“道”神秘莫测。后来在友人的指导下，我用心领悟那些篇章时，忽然发现，一切顺其自然，万物和谐才是生存之道。

曾有人对各行各业的人进行过问卷调查，有个相同的问题是：“你对目前从事的工作，最大的感受是什么？”70%的人回答：“累！”究其原因，快节奏的生活、追逐名利、欲壑难填都让现代人疲于应付。

“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。”老子说，名与利、金钱与生命，哪个重要？重视名利，肯定会因此损耗太多。只有知足，知道适可而止，才不会有危险，才能保证身体平安，生命长久。

我们常说“低调做人，高调做事”，在两千多年前，老子就为世人提出了这样的做事原则：“知人者智，自知者明。”有自知之明的人，才能真正了解哪些事是该做的，符合规律的。

“圣人之道，为而不争。”“上善若水。水善利万物而不争……夫唯不争，故无尤。”可见，能成大事者，必任劳任怨，为人笃信，善于把握时机，不争名逐利。以宽容之心，平和之态，淡定从容地工作、生活。唯有不争，才能知足常乐。

其实，世间万物皆有道，智者能安然处之，就在于他们懂得“人法地，地法天，天法道，道法自然”，顺其自然，顺势而为。“太上，下知有之……悠兮其贵言。功成事遂，百姓皆谓我自然。”为百姓办事，不声张，不邀功，润物细无声，这才是顺其自然的做法。诚如是，社会怎能不和谐？

正所谓“道不远人”，《道德经》传递给后人的信息很多，对它的理解也是仁者见仁，智者见智。透过千年的迷雾，它顺其自然、追求和谐的思想依然熠熠生辉，荡漾着我的心灵。

道学与河洛文化
洛阳老君观文化传播有限公司
地址：洛阳市安乐镇军民路12号
电话：18937998369

原创首发作品稿费从优。
zhout9461@163.com

生活手记



爬地虎是一种小鱼，模样像鲢鱼，身上有花斑，很小，我见过最大的也不过一指长。它生活在水底，垂钓的时候，如果钓到爬地虎，说明鱼钩已经落底。

落底垂钓是冲着鲫鱼、鲤鱼来的，可往往是想要的鱼没来，爬地虎却不停地光顾，让人心烦。它太小了，垂钓者钓到后都会弃之不要。它却不理会人们的蔑视，仍厚着脸皮不停地光顾，令人讨厌。

我也很讨厌爬地虎，但我不会随手把它抛在岸上。我不忍心让它在烈日下慢慢死去。我气愤时也会惩罚它，把它摞在岸边的草上，看它费力蹦跳入水。遇到较笨的爬地虎，在它筋疲力尽时，我会帮它一下，看它在水中喘息，缓过劲儿来，慢慢地走。

没想到一向令人讨厌的爬地虎，也有这么可爱的一面。

□寇衡

爬地虎的可爱处

走。我常常想，这次小家伙该长记性了吧，可是它一会儿又来了。

前几天，邻居小王陪我到小浪底水库钓鱼。我一到那里，顾不得与别人交谈，马上选好钓位，支竿打窝，静等大鱼上钩。

等啊等，终于有鱼儿上钩了，可我高兴不起来，因为钓上来的竟是一条小爬地虎。它嘴里还含着蚯蚓，瞪着眼睛看着我。我气得直摇头，习惯性地把它扔到水边，接着等待。半个小时过去了，我只钓了七八条爬地虎，它们排着队蹦跳着往水里逃。

鱼漂又动了两下，像鲫鱼咬钩的信号。我提竿时却拉不动，真倒霉，鱼钩挂住了什么东西。我左拉右拽，终于把鱼线拉了出来，但失去

了一个新买的好鱼钩。我只好换一个新鱼钩，接着等待。

鱼漂再动时，我小心地将鱼竿提了起来，又是一只讨厌的爬地虎！我把鱼钩从它的嘴里退了出来，正准备把它扔到水里，却看到它嘴里还有一个鱼钩。我轻轻地把第二个鱼钩也退了出来，鱼钩上还挂着半截蚯蚓。哦，我明白了，小家伙是给我送刚才挂掉的鱼钩来了。

几十年的垂钓生涯，我第一次遇到这种奇事，太稀奇了！没想到一向令人讨厌的爬地虎，也有这么可爱的一面。我没有怪这只爬地虎的贪吃，随手把钩上的蚯蚓塞进它的嘴里，它立即咽了下去。我向钓友介绍了这只可爱的爬地虎，然后把它放生了。

至爱亲情



带母亲回乡下，下车后，还要走一段路才能到家。母亲边走边说：“我年轻的时候，走这条路并不觉得远，现在感觉路远了。”

我和母亲一路走来，中途休息了几次，临到家门口的时候，母亲说：“变了，变化真大。”

是的，家乡的变化很大，很多人家盖起了新房子，通往老家的那条小路也变得好走多了。母亲却老了，再也不是当年的小女孩，而成了老妇人。正如母亲所说，这时间啊，真是如流水，不知不觉就从身边流走了。

到家之后，姨妈和外婆出来相

人生是一条单行道，走过的路再也回不去了，走着走着就老了。

□朱凌

走着走着就老了

迎。再看外婆，头发花白，走路也更加吃力了，我们跟她说话，她要听几次才能听懂其中的意思。母亲轻叹：“当年我离家的时候，你外婆比我现在还要小；如今，再看你外婆，老了，真是老了。”

在乡下的日子里，母亲带着我去爬屋后的山。那山不算高，但站在山顶往下看，还是有一种很壮观的感觉。母亲说：“人生是一条单行道，走过的路再也回不去了，走着走着就老了。所以，一定要珍惜属于自己的好时光。”

母亲这话是说给我听的，因为结婚之后，我辞掉了工作，安心在家

里窝着。大把的时间，我都用来看电视或是打麻将，母亲总是劝我不要这样生活，说人这一辈子过得很快，如果任由时间从身边流走，到老了，当你回想起来会后悔莫及的。

我不禁问自己，这几十年我做了些什么？除了打麻将就是看电视。一想到这里，我就心生愧疚，母亲到了这个年纪尚且知道要珍惜时间，可是我呢？

从乡下回来，我重新找了一份工作，不再像往常那样虚度光阴。那段与母亲在乡下的日子，让我明白人这一生很短，走着走着就老了。

若有所思



有这样一个著名的实验：在实验室里，人们将一根香蕉悬在黑猩猩拿不到的高处，再在不远的地方放几口箱子。黑猩猩很快就会将箱子叠在一起，然后拿到香蕉。

后来，有动物学家对这个实验进行拓展，他们让3只已学会这种技巧的黑猩猩聚于一室，在高处悬挂着3根香蕉。为了吃到梦寐以求的香蕉，猩猩们开始叠箱子，可是，由于每只黑猩猩总是去拿“别人”已经叠好的箱子，结果谁也没有办法叠好3口箱子，自然也都拿不到香蕉。

与黑猩猩的相互拆台相反，自

一个人要想取得成功，就要学会与他人很好地沟通、合作。

□张前

生存智慧

自然界还有很多紧密合作获取生存机会的典范。考察人员在一座荒凉的孤岛上发现了一群生活了14年的蝙蝠，他们满腹狐疑：在这个食物严重匮乏的地方，怎么可能会有生活了这么久的蝙蝠？

经过调查，考察人员发现：当有蝙蝠饥饿难耐时，其他蝙蝠会把自己腹中的血吐给它，让它争取时间找到食物。蝙蝠的援助对象首先是小蝙蝠，然后是有血缘关系的蝙蝠，最后是没有血缘关系的蝙蝠。不过，被援助的没有血缘关系的蝙蝠，必须以前救助过其他蝙蝠，否则，就

不会得到援助。

动物的行为给了我们这样的启示：生存是一门艺术，而合作则是一种生存智慧。急功近利，因一己之私而践踏合作法则，从眼前看仿佛闪耀着“智慧的光辉”，但从长远看是害人害己、自取灭亡的愚蠢之举。

一个人要想取得成功，就要学会与他人很好地沟通、合作。个人的力量往往是微不足道的，孤身奋斗，自我封闭，做事会感到非常困难。相反，在集体中奉献自己的才华与智慧，就会得到意想不到的回报。