

哄孩子睡觉,玩具取代催眠曲;给孩子洗澡,水温计代替手腕

# 潮妈,该不该“机养”宝宝

□陈婕

“你买婴儿监控器了吗?这样即使跑到其他房间,也能时刻看到婴儿的动向。据说有一款电动摇篮更省事,把婴儿放进去之后,摇篮摇动,不用大人抱,婴儿就能安静入睡,我打算买,你觉得呢?”被准妈妈圆圆这么一问,思思的妈妈有点糊涂,高科技婴儿产品层出不穷,自己那点过来人的经验,真的派不上用场了吗?

## 用手腕试水温,落伍了吗

越来越多85后走入婚姻,动作快的已生儿育女了,这些年轻的爸爸妈妈,面对全新的育儿生活还习惯吗?来看看85后圆圆这半年来买的婴儿用品:婴儿监控器、催眠玩具、奶嘴式体温计、踢被提醒器……

圆圆说,婴儿监控器有2个部件,一个是摄像头检测器,一个是液晶显示屏接收器,除了可以显示摄像头所拍摄的影像,还能够远程操控摄像头、检测室温、播放简单的摇篮曲等,适合和宝宝分房睡的妈妈使用。圆圆让

朋友从美国买回来的催眠海马,能够通过柔和的音乐以及灯光的变化来帮助宝宝入睡。

中国人向来把养育子女当成头等大事,所以对本身就是“科技迷”,可能还带一点孩子气的85后来说,借助高科技产品解决“头疼大事”,何乐而不为。“这些婴儿用品有些是网购的,有些是让在国外的同学带回来的。价格不算贵,比如踢被提醒器,也就几十元钱。”当圆圆听思思的妈妈讲,家里没有水温计,给孩子洗澡全靠用手腕试水温后,惊讶地表示:“现在不给孩子买水温计,怕成另类了吧?”



## “机养”宝宝,不拒绝不依赖

思思正在上幼儿园,她的妈妈说,自己也曾是婴儿用品的爱好者。当年听说使用水温计能避免给婴儿洗澡时手忙脚乱,可事实是,为了兑一盆适合新生儿的37℃的洗澡水,一会儿加热水一会儿加冷水,她折腾了大半天。后来还是思思的外婆出马,用手腕试水温,调好了洗澡水。

思思的妈妈讲,很多网友喜欢分享自

己的“待产包”经验,这种帖子常常会引来大量准妈妈跟帖。她以过来人的经验告诫大家:“少跟风少囤货。”思思的妈妈就曾跟风为宝宝准备了不少婴儿用品,结果至少1/3都浪费了:安抚奶嘴宝宝完全不爱,吸鼻器一直到现在都没用上,把孩子放进睡袋,她就哭闹……思思的妈妈讲,85后生活常识相对缺乏,育婴消费

冲动,很容易加入攀比大军。“穷养、富养都不重要,最关键的是放慢脚步,伴随孩子的成长,一步步消费。”

当然,我们没有必要把所有高科技育婴产品都当成洪水猛兽。如果它们能让新生儿的父母更容易上手,分担照顾婴儿的压力,在经济条件允许的情况下,不应该拒绝“机养”宝宝,但也不能完全依赖。

奥体花城 特约  
幼儿园  
新区古城路奥体花城社区  
电话:65550686 13353903361



姓名:杨怡涵  
性别:女  
生日:2013年  
1月21日

红衣,  
红帽,可爱宝宝  
就是我!



姓名:周钰涵  
性别:女  
生日:2012  
年7月31日

妈妈  
说,戴上头花,  
我很漂亮。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影艺术馆。

地址:中州中路玻璃厂路口西50米、南昌路西苑公园正门口北50米。

a oe 特约  
儿童摄影艺术馆  
www.aeobaby.com  
中州中路玻璃厂路口西50米 63226161  
南昌路西苑公园正门口北50米 64918399

## 育儿经

# 馋嘴猫不馋了

□记者 闫卫利 文/图

家住西工区上阳花园的麦子今年5岁,是个活泼可爱、彬彬有礼、吃零食有度的孩子。可2年前,麦子是一个看见零食就抓狂的“馋嘴猫”:走在大街上,麦子看见小朋友手里拿着一包薯片就可怜巴巴地伸手要,妈妈怎么拦都拦不住;看见别的小朋友掉在地上的饼干渣,她就两眼放光迅速捡起来,放进嘴里津津有味地吃起来;家里来了客人,她翻客人的包包,试图翻出什么好吃的。

郭晓丽对于女儿麦子的这种行为最初并不在意,觉得小孩子贪吃很正常,不是啥问题。直到有一天,幼儿园的老师告诉她,麦子在幼儿园吃饼干如饿狼扑食,吃完后又直勾勾地盯着其他小朋友的饼干,并跟在其他小朋友后面不断地哀求对方给她吃,郭晓丽这才意识到问题的严重性。

郭晓丽是个健康主义者,她认为糖、饼

干、膨化食品等对孩子的健康不利,平时严加限制,几乎不给孩子买。幼儿园老师分析认为,是家长过于严格的限制导致孩子口腔不满足,引起幼儿心理需求缺乏,这样下去孩子会出现人格障碍。

之后,幼儿园老师针对麦子的情况给孩子制订了一套方案:家长每周给孩子买50元的零食,让孩子自己去商场挑选,把零食分成5份,在上幼儿园期间,每天只能吃一份。

起初,麦子买回零食后就狼吞虎咽,郭晓丽不免有些担心。两三周后,郭晓丽发现麦子不像以前那样,一回家就兴致勃勃地吃零食,而是想起来才吃,而且,零食也由膨化食品变成果冻、饼干等。这样坚持了两三个月,麦子对零食已经熟视无睹,既不会可怜兮兮地伸手向其他小朋友要,也不会捡地上的饼干渣吃,更不

会翻别人的包包,她会拿着零食和其他小朋友分享,或者拿着零食当玩具摆弄,她再也不是那个贪吃的小女孩了。



麦子和妈妈

## 小游戏

# 美丽的纸碟

适合4岁至5岁的孩子

目标:  
1.练习绘画,丰富幼儿的想象力。  
2.培养幼儿的耐性。

准备:  
快餐纸碟3只,水彩笔一盒。

玩法:  
1.家长与幼儿商量在快餐纸碟上画自己喜欢的东西,并涂上颜色;  
2.画完后,用彩带系着纸碟,吊在房间内当装饰物。