

若有所思



打起精神来，好运自然来。良好的心态源于平常的及时调整和修炼。

领悟幸福

□黄萍

小时候，幸福是一件东西，拥有了就觉得幸福；长大后，幸福是一个目标，达到了就觉得幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟了就觉得幸福。

人在不同年龄段，需求不同，愿望不同，对幸福的领悟也不同。我在与病魔抗争的时候，被化疗折磨得身体很虚弱，便设想此时若能健步走在大街上，观赏琳琅满目的商品，享受阳光雨露，那该多幸福啊！现在很容易实现这个愿望，反而没有了感觉……

人要活得快乐，就必须有一个好心态。有了良好的心态，才能每天保持饱满的精神状态。打起精神来，好运自然来。良好的心态源于平常的及时调整和修炼。有位哲人说得好：“既然现实无法改变，那么只有改变自己。”

当初我在接受化疗前，总是暗自提醒自己正面接受它。有了积极的心理暗示，我真的比其他人更耐受折磨。当眉毛、头发都脱落后，面对镜子里的容颜，我对自己说：我还是我，风采依旧！结果，我真的没有被病魔击垮。

人活在世上，凡事都要看开

一些，看远一些，看淡一些，心胸豁达一些，这样就会不断地领悟幸福。

我在接受《洛阳晚报》记者采访时，也曾聊到自己对人生的感悟。那位记者感慨：“姐姐，你真的好幸福，你浑身都洋溢着快乐，散发着正能量……”是的，只有我们自己拥有快乐的心态，才能带动周边的人感悟快乐，领悟幸福。

许多人都在刻意追求幸福，我们的幸福到底在哪里？其实幸福就是一种感觉，与人的心境、心态密切相关，知足永不会幸福，知足者才能获得幸福。

过好每一天是最大的幸福，快乐源于每天的良好感觉。总抹不去昨天的阴影，忧虑明天的风险，今天的生活又怎能如意？总攀比那些不可比拟的，幻想那些不能实现的，今天的心灵又怎能安宁？

生命的最大杀手是忧愁和焦虑，追求任何不切实际的东西，都是痛苦之源。人生重要的是要活得充实，生活充实就不会胡思乱想。用感恩的心，热情善待身边的每一个人，幸福就会眷顾你。



浊富不如清贫。如果是牡丹，你就怒放，把芬芳吐露。如果是小草，你就静看日月沉浮，轻笑春秋变幻。

浊富不如清贫

□杨亚丽

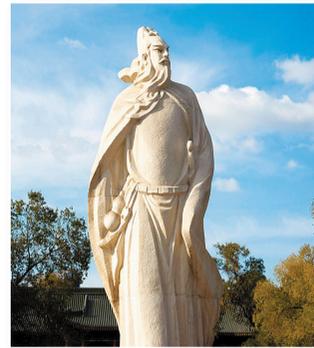
“为浊富不若为清贫”这句话出自《幽梦影》，我由此想到了很多古人。

陶渊明不惧上司淫威，不为五斗米折腰，隐居南山，寄情于菊，留下无数脍炙人口的优秀诗篇。《归去来兮辞》里说：“悦亲戚之情话，乐琴书以消忧。”“富贵非吾愿，帝乡不可期。”正是诗人真实的人生写照。

柳永在《如鱼水》中说：“浮名利，拟拼休。是非莫挂心头。”其词风朴素，却隐藏着疏狂不羁的天性。因为一句“忍把浮名，换了浅斟低唱”惹怒宋仁宗，而“奉旨填词”，他浪迹青楼，生活潦倒，却使得“凡有井水处，皆能歌柳词”。

孟浩然少时即颇有才名，为出仕，他几经周折，却因心性高洁，鄙视阿谀奉承，从而从官场退隐。他精于诗词书法，诗作咏物抒情言志，创一代诗风，受到无数大家的推崇。李白赋诗云：“红颜弃轩冕，白首卧松云。……高山安可仰，徒此挹清芬。”就是最好的诠释。

李白出仕未得施展抱负，皇帝“赐千金放还”。谁料他的政治追求不灭，做了永王李璘的幕府，“谪仙人”沦为阶下囚，几乎送命；不几日，投奔李冰阳，病逝或说溺水而亡。李白是一位天生浪漫的天才诗人，他的精神世界是丰富的，也是清贫的。他志向远大，却不得施展；几次婚姻坎坷，两三儿女凋零，



说古论今

难享天伦之乐；独自游历数地，寄情山水。也许，没有了官场羁绊，才使得李白似破茧的蝴蝶，成为一个不朽的传说……

石崇在荆州刺史任上劫掠往来富商而发家致富，与之斗富的王恺（可是皇帝的舅舅啊）也自愧弗如。他用珍珠十斛买来爱姬绿珠，因绿珠貌美，招惹孙秀垂涎，最终绿珠坠楼自杀，石崇被斩于市。他在临死时说，自己的杀身之祸缘于自己的财富之累。看守讪笑说，早知如此，你为什么不一早些散财做些善事呢？

蔡京是一代权相，因为贪渎，埋没了才名。书法史上的“宋四家”里的蔡，据说最早指的是蔡京。他的诗作堪称不俗，却不常被人歌咏。他状元及第乃至相位，最终却被发配岭南，病死途中，可谓悲哀。

和珅为满人，却精通汉语、蒙语和藏语，并且熟读《四库全书》，善于经济。他揣摩乾隆皇帝的心理，投其所好，深得君心。他绝非戏说影视剧里的不学无术之人，可惜他的聪明才智用错了地方。如果和珅的心能清澈一点儿，摆正自己的位置，也许不会落得抄家赐死的下场。

浊富不如清贫。如果是牡丹，你就怒放，把芬芳吐露。如果是小草，你就静看日月沉浮，轻笑春秋变幻。头顶清露，不蔓不枝，也是人生一种从容的境界。

原创首发作品稿费从优。zhout9461@163.com

老子与我们同在

□卫宣利

老子是中国第一位哲学家，他的哲学思想、处世态度和生活智慧，在几千年后的今天，仍然有深远的影响。也许你对他所知不深，也许匆忙浮躁的生活让现代人习惯了快餐文化，而很少有人能静下心来认真解读和领悟《道德经》的精妙，但他的思想和精神，早已潜移默化影响着我们。

老子说：“甘其食，美其服，安其居，乐其俗。”意思是我们要活得自然，活出本性，不必去孜孜以求舌尖上的美味，你能吃到的食物都是甘美的。山珍海味有它的珍贵稀美，但粗茶淡饭亦能令人唇齿留香。穿衣不必以锦衣华服为美，你穿在身上

的衣服，只要干净合体，就是美丽的。住豪宅和陋室有什么区别呢？重要的是住得是否安心无忧。只要对自己的生活满意，没有更多的奢求和欲望，将小日子过得活色生香，那就是最幸福的生活。

我们有的小聪明，缺的是大智慧。我们有的小精巧，缺的是大笨大拙。我们总是急于表达，缺的是沉默和倾听。所以他谆谆教导我们：“大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。”

他说：“上善若水。”善的最高境界，是像水一样，包容万物，涤荡污秽，滋养生命，却默然无语。人的最高境界，是像水一样，不争上游，流向低处，

能纳百川。

你发了财忍不住炫富，他提醒你：“金玉满堂，莫之能守。”你受了挫折一时失意，他安慰你：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”你成功了，他劝告你：“功成身退。”你欲望太重，他警告你：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人人口爽。”你下围棋，他有绝招：“知其白，守其黑。”你练太极，他知奥妙：“柔弱胜刚强。”

《道德经》博大精深，一字一句，寓意万千。世间万物，在《道德经》那里，皆有朴素智慧的辩证。善恶、美丑、强弱、刚柔、曲直、进退、虚实、轻重、有无、难易……都是相互转化、对

立统一、互相依附的。这样的书，需要在深夜静心、凝神、逐字逐句地反复咀嚼，终能嚼得唇齿溢香，如沐春风。

感谢当年守函谷关的官令尹喜，若没有他的强烈要求，这世上便没有这样一本涵盖了哲学、政治、军事、文学、艺术，对中华民族精神产生巨大影响的巨著。它是我们的财富，也是世界的财富。

道学与河洛文化
洛阳老君观文化传播有限公司
地址：洛阳市安乐镇军民路12号院
电话：18937998369