



一辈子只拍了两次合影,却是—— 一生离不开的伴儿

□记者 闫卫利

“我俩这一辈子正儿八经一起照相只有两次,一次是结婚登记时拍了张照片,还有就是这次拍的婚纱照,实在太难得了。”家住瀍河回族区的李周娃高兴地告诉记者。

两次难得的合影

李周娃今年68岁,老伴儿刘爱琴65岁,翻看李周娃的家庭影集,没有一张他和老伴儿刘爱琴的合影,不过李周娃倒是很神秘地从一个箱子里拿出了一张两寸大小的黑白照,这是李周娃和刘爱琴登记结婚时的合影,李周娃一直珍藏着。

之后的40多年里,夫妻俩没再照过一张合影照。

眼见着儿女们都结婚成家了,家家墙上挂着漂亮的婚纱照,让刘爱琴心生羡慕,尤其是今年年初,小女儿去摄影店拍了一套写真集,女儿略施粉黛,娇俏玲珑,再配上白婚纱,如仙女下凡,让她想起了年轻时的自己,不禁感到遗憾。“不能再给人生留有遗憾,一定要拍张婚纱照。”

一辈子我都爱你

李周娃这辈子经历了从一名军人到国

家公职人员再到一名下岗失业人员的跌宕起伏,然而,无论他处于什么境遇,刘爱琴都默默地支持他。

1993年,李周娃下岗了,突如其来的变故使李周娃心理难以承受。面对失落的丈夫,刘爱琴宽慰他:“只要我们肯干,日子就不会差。”夫妻俩商量后做起了馒头生意,他们各蹬一辆三轮车一起出门,一大早去进馒头,然后风里来雨里去地沿街叫卖。靠着一个个馒头,他们支撑起了整个家,把三个儿女养大成人。

卖馒头只是挣个辛苦钱,家里省吃俭用,连一口剩饭剩菜也不舍得倒,李周娃却常常把这些辛苦钱捐给更需要的人,白血病人、见义勇为者、地震灾区……刘爱琴从无怨言。

刘爱琴怜惜老伴儿,李周娃有时感动得掉泪。前几年李周娃生病住院动手术,儿女们工作忙,刘爱琴吃住 在医院照顾他两三个月,端茶递水,无微不至。

李周娃说,现在老了越发能感受到感情的重要,老伴儿就是一生离不开的伴儿呀!



补拍婚纱照 圆您浪漫梦

如果您是有30年以上婚龄的夫妻,请拨打电话80888119报名吧!此次活动将为您提供多项免费服务。穿上婚纱,补拍婚纱照,她就是世上最美的新娘,您就是世上最幸福的新郎。让这个瞬间,浓缩您最华丽的梦!

银发圆梦 夕阳有约婚纱摄影 协办
地址:九都西路与珠江路交叉口东南角
预约电话:80888119

闲话茶馆

老人应抛弃“回归心理”

如今,患抑郁症的老人日渐增多,给患者和家属带来了极大痛苦。人生苦短,转眼已是皓首暮年,有的老人因失去美好年华而悲哀自叹;也有的对自己过去的坎坷及心灵上的创伤耿耿于怀,陷于伤感悲哀之中而致精神抑郁。这种现象在心理学上被称为“回归心理”,属精神与心理疾病。

有篇医学文章介绍,经科学实践证明,人在精神振奋时,会分泌一种叫酶和乙酰胆碱的有益激素。这些分泌物能把血液流量和神经细胞的兴奋度调节到最佳状态,增强人体的免疫力。精神抑郁、孤独和苦闷等恶劣心境,则会使这些有益的激素分泌紊乱,内脏器官失调,出现一些周身疼痛、食欲不振、失眠乏力、自卑自责甚或自残等症状。由此可见“回归心理”是一种可怕的杀手。那么,如何防范呢?

第一,应在思想上引起重视。作家梁实秋曾说过:“老不必叹,更不必讳。花有开有谢,树有荣有枯。生老病死原是一回事。”对于过去的荣辱得失,老人应淡泊相对,孜孜求之或耿耿于怀又有何用呢?

第二,营造一个良好的、充满亲情、友爱的家庭和社会氛围。老年人应豁达开放,走出家门,广交朋友,坚持体育锻炼,在大自然中陶冶情操。

(佚名)

晒宝淘宝

一把旧雨伞 陪他三十年

□记者 闫卫利 文/图

西工区健康路的高学广,今年67岁。在他的大衣柜里珍藏着一把陪了他近30年的雨伞,伞布上布满了小洞,但干净如初,为了防止伞丢失,高学广还在伞上缝了一块白布,写上了自己的名字和电话号码。

1984年,高学广到武汉出差,去全国十大商场之一的武汉商场转悠,突然下起了雨。高学广出差一向不买东西,因为老婆孩子都觉得他的审美观差,他也有自知之明,干脆啥都不买。

可天下了雨,总要买把伞遮雨。于是高学广就在商场里挑雨伞,售货员向他推荐了一把黑雨伞,说是上海生产的,质量特别好。

高学广拿过伞,沉甸甸的,轻轻地按下伞柄上的开关,伞顺畅地撑开了,伞布很密实,伞骨上一根根弹簧细密紧致,一问价钱,19元,高学广有些犹豫,这可是他一个月工资的近1/3啊,可再看看这把质量上乘的雨伞,他还是咬咬牙买了下来。回家后,老婆和孩子见了都说这伞质量好,夸他有眼力。

有了老婆和孩子的夸奖,加上物有所值,高学广格外爱惜这把伞,每次雨过天晴,他都要用干布把伞细细擦一擦,晾干后收到衣柜里。随着岁月的流逝,高学广的伞不仅偏大,还显得有些笨重。一个秋风习习的午后,高学广刚走入胡同口,天突然下起了大雨,他看到一个妇女抱着孩子慌忙往胡同里赶,就快走两步把伞递了过去,大大的伞面给他们三人撑起了一方“晴空”,送妇女到家时,她说“谢谢你的大雨伞”,高学广心中暖暖的。

前不久,这把老伞伞柄断了,伞布上也有了許多小洞,高学广请人维修了一番,一直珍藏在自己的大衣柜里。



我拍爸妈

西双版纳 相依而笑

□刘丁 文/图



是退休教师,为人和善,生活极有规律,身体很好;母亲今年64岁,曾做过医生,退休前是会计,心灵手巧,小时候我们兄妹三人的衣服都是她做的。

父母薪水都不高,为贴补家用,父亲业余帮别人维修电视机,母亲则为别人加工衣服,非常辛苦地将三个子女拉扯成人。我们兄妹三人始终都怀着感恩之心。今年4月底,父母去云南旅游,我在西双版纳给他们拍下了这张合影,我希望他们永远幸福安康。

我的父母性格开朗、为人善良,喜欢打太极拳、跳舞、旅游,生活丰富多彩。父亲今年69岁,