



高招帮帮团

# 理综试卷题量大, 如何合理分配时间

## 专家: 掌握好时间节点, 按顺序做题

□记者 陈兵

“孩子做理综试卷时老是分配不好答题时间, 怎么办?” 近日, 不少网友称高考理综卷题量大, 孩子总是在规定时间内做不完题, 不知如何是好。对此, 洛阳外国语学校副校长刘宏彬就答题时应注意的问题为考生出谋划策。

**【时间分配】掌握好时间节点, 保持专注很重要**

刘宏彬称, 高考理综试卷与其他科目相比, 时间紧、分值高, 同时又要求考生做好物理、化学、生物三个学科知识的转换, 确实有一定难度, 在答题时一定要合理分配时间。

刘宏彬称, 有人建议按科目所占分数比例分配时间其实是难以实现的。因为考生在考场上处于全速运转状态, 如果一边答题一边看表, 不仅会打乱思路, 还会带来慌乱和差错。所以, 合理分配时间指的是掌握好时间节点, 如选择题50分钟至60分钟完成, 非选择题90分钟至100分钟完成。答题时, 最重要的是提高时间利用率, 建议考生:

●保持专注 心无旁骛地进入答题状态, 不要一边做题一边想时间, 影响思考。

●不能得分的题要懂得放弃 答卷时, 遇到3分钟找不到答题思路的难题时可暂时放一放, 不要耗费大量时间。如果发现自己不会的难题, 千万不要恋战, 把时间用在能得分的题上, 提高时间利用

率。遇到确实不会的选择题时, 可以先随便填个选项, 解答题整体答不出来时, 可以写几个相关的公式, 说不定也能得些分。

●不要频繁看时间 有些考生答题时习惯不停地看时间, 然后计算做题速度。频繁看表是无效思考, 会浪费时间、干扰自己。

**【答题顺序】依次答题较合理, 过分恋战不可取**

刘宏彬称, 有的考生答题时会先做拿手科目, 再做不擅长的, 这种做法存在很大隐患。高考命题千变万化, 如果遇到拿手科目在今年高考中命题偏难, 考生还选择先做的, 就会受到打击。

“比较合理的做法是按顺序做题, 遇到不顺利的题不要恋战, 先放一放, 做下一道题, 第一遍做完后再研究这个题。”刘宏彬称, 遇到每一道题都要全力以赴, 如果3分钟没有进展, 就先放下, 做下一道题, 不要在多道题之间徘徊, 浪费时间。

### 温馨提醒

高考就要来了, 不论您是考生、家长、教师, 还是其他关注高考的人, 想问事、想说事、想办事、想吐槽, 都可拨打本报热线66778866, 关注本报新浪、腾讯官方微博, 或加入洛阳晚报“高招帮帮团”QQ群(249824845)与我们联系。我们也欢迎“过来人”讲述高考经历, 分享高考的酸甜苦辣。

家有考生



## 政治 以教材为根本 向细节要分数

□记者 陈兵

冲刺阶段的政治科目该如何复习? 昨日, 洛阳外国语学校政治教师王晓江在接受采访时建议考生, 要以课本为根本, 以考纲为参照, 夯实基础, 查漏补缺, 多练模拟题、研究真题、纠正错题, 考试时规范答题, 向细节要分数。

**参照教材补缺漏 梳理知识集精华**

王老师说, 高考命题, “题在书外, 理在书中”。考生在考试前, 要把4本教材的知识点再过一遍, 同时要参照考试大纲, 检查是否有遗漏, 并在此基础上注意知识点之间的联系, 梳理知识体系, 浓缩知识精华。

比如: 在复习《经济生活》时, 考生要围绕“资源配置”这个核心, 运用市场调节(价值规律)和宏观调控促进经济发展为目的把知识点展开、理顺; 也可以以“企业”为关键词梳理有关知识点。

在复习时, 考生不能忽视课本的“目录”“单元知识结构”“名言”“专家点评”“相关链接”“单元探究”等知识点。此外, 考生还要坚持对知识进行有效扩展, 多问“为什么”, 多想“怎么办”, 来激发自己的思维潜能, 多角度思考问题, 理清思路, 以巩固自己的基础知识。

**题海战术不可取 适度练题来备战**

王老师认为, 在高考前, 搞题海战术不可取, 但进行适度的答题训练, 如同在题海中行舟, 可以培养考生遨游知识海洋的能力。

●练选择题 不断锻炼自己在规定时间内做超过高考选择题题量的能力。

●练非选择题 重在练审题能力和组织答案能力, 可以提纲式作答, 并参照参考答案找差距, 同时注意梳理不同题型的不同解法。

●练近三年的高考原题 从高考题

中找感觉, 找规律, 找高考命题的出题角度等。近几年高考命题中, 往往对大题考察小知识点, 比如: 《哲学生活》教材中, 2011年考查“社会意识的相对独立性”, 2012年考查“辩证否定观”。

●练模拟试题 从各地最新的模拟试题, 特别是海南、东北三省、宁夏等地的模拟试题中练能力和方法。

●练时政分析题 运用教材知识从多角度分析时政材料。比如: “中国梦”是法治梦、民主梦、幸福梦、民族梦, 可以从政治、经济、文化、哲学多方面、多角度、小切入进行分析。

●练错题 时常翻看错题本, 温故知新, 提醒自己不再犯同样的错。

**规范答题很重要, 这些细节要注意**

“在考试时, 只要注意细节, 规范答题, 就能多得分。”王老师建议, 考生答题要注意两个规范:

●做题过程规范 选择题注意设问, 可以在试卷上圈出关键词提醒自己, 把错误的选项画掉, 不确定的选项打问号。非选择题要慢审题, 可以先审题再带着问题读材料, 注意设问的知识指向范围、主体、设问类型, 然后大概列出知识点, 根据材料筛选。

●组织答案规范 政治题文字量大, 规范答题可有效避免因非智力因素失分, 建议答案要序号化、段落化、要点化、术语化、逻辑化、完整化、整洁化等。考生在组织答案过程中, 要根据其重要程度分清答案的先后顺序, 要注意同一问题若有两个设问或有两个主体以上, 应该分开标示明确作答, 尽量做到表述简练、有逻辑层次、观点鲜明以及举例恰当。

王老师最后提醒, 高考越来越近了, 考生仍应脚踏实地地复习备考, 不要心慌, 应该先巩固已掌握的知识, 继续努力学习没有掌握的知识。时间有限, 抓住每一天、每个小时, 有行动才有未来。

中招帮帮团

# 中招有疑问, 来这里咨询

地点: 牡丹广场(周六) 周王城广场(周日)  
当日9时至17时, 全市所有中学主要负责人将在现场接受咨询

□记者 陈兵

中招临近, 与往年相比, 今年我市的中招政策在志愿填报和录取方面有不少变化。不少考生和家长纷纷询问晚报“中招帮帮团”成员, 该如何填报志愿以及我市各高中有何招生计划。

网友“自然尔然”: 报考十九中的条件有哪些? 大概要多少分?

网友“1296895265”: 怎么了解我市各学校的情况? 洛一高、洛阳理工学院附中各有哪些优势?

市教育局基础教育科主任科员张格尔: 周六、周日, 市教育局中招办将组织全市所有中学开展中招咨询活动, 现场解答广大考生及其家长疑问。

活动时间及地点: 周六, 涧西区

牡丹广场; 周日, 西工区周王城广场。咨询时间: 9时至17时。

届时, 全市所有中学将在广场上设置宣传展板, 介绍学校的整体情况。另外, 每所学校的主要负责人还将在咨询台前向考生及其家长介绍该校的具体招生政策。

如果您想了解有关中招的信息, 可拨打晚报热线66778866或加入QQ群174033897与我们联系, 也欢迎关注洛阳晚报新浪、腾讯官方微博。

全国合格外国语学校  
**洛阳外国语学校**  
招生咨询电话: 63937197  
地址: 西工区九都路76号  
网址: www.lyfls.cn

洛阳社区 我们的家园  
广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万

## 洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐

BBS.LYD.COM.CN