

配眼镜，谁还在多花冤枉钱？
这里的眼镜价格仅为市场价的1/2！

大众直通车眼镜超市

ZHI TONG CHE YAN JING

颠覆传统经营模式 打破眼镜高价坚冰

超市货量 超低价位 明码实价 保证正品 专业服务 品质配装

如何进行儿童视力保健

一、先了解儿童视力的特点
儿童视力发育过程：出生后2~3月，视力为0.01；4~5月，视力为0.02；6~8月，视力为0.06；9~12月，视力为0.1；1岁，视力为0.2；2岁，视力为0.5；3岁，视力为0.6；4岁，视力为0.8；大于5岁，视力为1.0。

二、常见的视力问题
屈光不正(近视、远视、散光)、弱视、斜视。

三、如何发现儿童低视力
1.儿童视物距离很近；2.眯眼视物；3.怕光；4.斜颈、歪头视物；5.走路不稳、好摔跤；6.思想不集中时眼位偏斜。儿童的视力问题应早发现早治疗。

四、近视的成因
先天原因和遗传因素：1.眼球发

育异常；2.高度近视的父母遗传给子女。

后天环境因素：1.看书写字的姿势不正确，书本放得离眼太近；2.在光线过强或过弱的灯光下阅读；3.长时间阅读、打电脑、玩电子游戏等，过度使用眼睛；4.缺乏体育锻炼、挑食；5.由上述原因引发睫状肌痉挛和集合过度，使眼轴延伸拉长，形成永久性轴性近视；6.不注意用眼卫生。

五、如何矫正
首先用阿托品扩瞳验光。
1.假性近视(调节性近视)需阿托品扩瞳验光去除调节，三个月复查。
2.真性近视：最有效、安全的方法是配戴框架眼镜，验光一定要准确；少年儿童一般不适合戴隐形眼

镜；不采用准分子激光屈光手术治疗近视；注意自我调护，预防近视加深。

3.远视：坚持戴镜，如伴有弱视须戴眼罩遮盖、训练，一定疗程后，可能脱镜。

4.散光：高度散光必须坚持戴镜，如伴有弱视须戴眼罩遮盖、训练。

六、如何预防低视力
青少年儿童预防近视应调节饮食，注意劳逸结合，不要使睫状肌过度疲劳。

(一)食物与近视：1.纠正经常偏食或挑食的坏习惯；2.已经患有近视者要少食酸和甜的食物；3.近视眼者可多食健脾养胃、补益气血和含维生素A的食物，如：龙眼肉、山药、萝

卜、芋头、小米、玉米、胡萝卜、动物肝脏等；4.少吃熏烤食物，多补钙和铬。

(二)细节措施：1.定期检查视力，半年进行一次扩瞳验光；2.不要让孩子长时间近距离看书、看电视和电脑，切忌躺着和在暗光线下看书、写字；3.养成良好的读书习惯和姿势，遵照一拳、一尺、一寸的原则；4.照明使用不带频闪的白炽灯；5.按时做眼保健操；6.注意锻炼身体和加强营养，增强体质；7.养成良好的卫生习惯。

(三)解除眼疲劳五法：1.放风筝可防治近视；2.打乒乓球恢复视力；3.清晨远望增强视觉功能；4.夜晚观星锻炼眼肌；5.休息时看绿色明目清心。

爱护孩子的眼睛从现在开始，大众免费为您的孩子做视力检查，验配专家29年潜心研究，独家经验迅速筛查。

欢庆六一，儿童专场，爱心价配镜

近视控制镜
320元/副
(送镜架)

青少年渐近镜
320元/副
(送镜架)



儿童偏光太阳镜
26元/副



儿童专用镜架
66元/副

品牌偏光太阳镜
市场价：68元/副
超市价：26元/副

浪特梦太阳镜
市场价：258元/副
超市价：88元/副

海豚太阳镜
市场价：368元/副
超市价：198元/副

保圣太阳镜
市场价：458元/副
超市价：298元/副

光感变色树脂镜片
市场价：408元/副
超市价：220元/副

近视太阳镜片
市场价：540元/副
超市价：260元/副

近视偏光镜片
市场价：360元/副
超市价：160元/副

防辐射近视镜片
市场价：128元/副
超市价：45元/副

海昌隐形(半年抛)
市场价：56元/副
超市价：35元/副

海俪恩护理液360ml
市场价：26元/瓶
超市价：10元/瓶

板材镜架
市场价：68元/副
超市价：18元/副

合金镜架
市场价：158元/副
超市价：60元/副

配眼镜先到大众直通车眼镜超市来比比价格，更多品牌未能尽列……上万种款式等你来淘宝。



一店地址：上海市场步行街南端麦当劳对面2楼
二店地址：上海市场金鑫珠宝城2楼
三店地址：西工区原工贸对面光华商厦3楼

电话：64246625
电话：64250625
电话：63250625