

今日天气

18°C~31°C
多云间晴天
偏南风3级左右

明天

18°C~33°C
晴天间多云

后天

21°C~30°C
晴转多云

未来几天

| | | |
|------|----|-----------|
| 6月4日 | 多云 | 20°C~29°C |
| 5日 | 阴 | 18°C~28°C |
| 6日 | 小雨 | 20°C~28°C |
| 7日 | 多云 | 25°C~36°C |

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

5月31日
污染指数 52
空气质量状况 良
首要污染物 二氧化硫

天气不错,麦田飘香

双休日,带着家人去看麦浪吧



昨日傍晚,沐浴在霞光中的新区恬静而美好

见习记者 杜卿 摄

见习记者 王博东 通讯员 郭铭博

双休日天气不错,去看金色的麦浪吧

进入6月,到了收获的季节。还记得今年春晚歌手李健和孙俪合唱的《风吹麦浪》吧,唯美的舞台背景上,微风吹过麦田,金黄的麦浪翻滚。这个双休日,趁粮未入仓,您不妨带着家人走出城市,到田间感受一下风吹麦浪的美丽,感受生命在成熟

时的魅力。进入6月,高考就在眼前了。近期天气不太热,这对考前紧张复习的考生们来说是个好消息。高考不过是对大家平时学习情况的一次测验,孩子们,调整好精神状态,注意每日的饮食,以平常心去迎接高考吧。市气象台预报:今天白天多云间晴天,偏南风3级左右,温度18°C~31°C;周日,晴天间多云,偏南风2级左右,温度18°C~33°C。双休日天气晴好,大家可以适当地开窗通风,爱车一族也

可以趁天好去洗洗车。
小提醒:如何应对考前精神紧张

要有充足的睡眠 考前,大脑必须得到充分的休息,养足精神才能在考试时把自己的真实水平发挥出来,甚至超水平发挥。
要有良好的饮食习惯 良好的饮食习惯可以帮助考生把身体调节到最佳状态。这个时候切忌暴饮暴食,应按照原来的饮食习惯进食,以清淡为主,避免肠胃出现

不适以及上火症状,可在考前适当补一些有益于大脑的食物。
要有适当的运动 专家指出,适当的运动可以调节身体机能,增强代谢和免疫力,增加大脑的供氧量,使人的反应敏捷。但要注意运动不能太激烈,可慢跑、游泳、打乒乓球、跳绳、做健身操等。
考前精神转移法 越临近考试,往往心理压力越大,所以常有考生这时候心理负担过重,精神无法集中,情绪不稳定,无法进入复习状态。建议考生在考试前适当和家人、同学、朋友等谈谈心,话家常,开开玩笑,聊一些与考试无关的内容,以放松身心。
考前环境转移法 长时间在一个环境中人很容易疲劳,且会有压力感。换个比较新鲜、轻松的环境,最好是到大自然中呼吸一下新鲜空气,眺望远方,或静坐养神,让大脑轻松一下,这有益于情绪的调节,避免考试时产生紧张情绪。



您中了

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13144期开奖公告

| 玩法 | 中奖号码 | 全国中奖注数 | 单注奖金 |
|-----|-------|-----------|-------|
| 排列3 | 152 | 直选 4301注 | 1000元 |
| | | 组选3 0注 | 0元 |
| 排列5 | 15247 | 组选6 8294注 | 160元 |
| | | 24注 | 10万元 |

体彩“七星彩”第13062期开奖公告

中奖号码:7 4 2 2 9 1 2

| 奖等 | 全国中奖注数 | 单注奖金 |
|-----|--------|--------|
| 一等奖 | 0注 | 0元 |
| 二等奖 | 11注 | 44773元 |
| 三等奖 | 269注 | 1800元 |

福彩新快开

幸运武林

3选1 中奖易 10选3 奖金高

福彩3D游戏全国开奖公告

第2013144期中奖号码

8 9 0

| 中奖情况 | |
|------|--------------|
| 奖等 | 每注金额 |
| 单选 | 21650注 1000元 |
| 组选三 | 0注 0元 |
| 组选六 | 23477注 160元 |

福彩“七乐彩”开奖公告

第2013062期中奖号码

基本号码 01081519252730 特别号码 06

| 中奖情况 | |
|------|-------------|
| 奖等 | 每注金额 |
| 一等奖 | 1注 2032794元 |
| 二等奖 | 17注 17082元 |
| 三等奖 | 428注 1357元 |

(以上信息如果有误请以开奖公告为准)

新安县千亩玫瑰花海等您来

记者 李砾瑾 通讯员 王妹婷

徜徉玫瑰花海,感受浪漫情怀。昨日,新安县召开乡村游精品线路新闻发布会,各个景区抱团推介,并推出了各具特色的乡村游精品线路,您可以去品樱桃、赏玫瑰、游景区。近期正值玫瑰盛开,您不妨带

着家人到北冶镇关址玫瑰园,感受玫瑰花的甜香与美丽吧。

新安县旅游局局长王志明说,目前新安县的旅游景点,除了龙潭大峡谷、有生工矿游等A级景区,其余景区均不收门票,希望吸引更多游客到乡村游景区,感受浓浓的农家氛围,体验休闲游带来的乐趣。

如果您近期打算到新安县旅游,可以考虑到北冶镇关址村,欣赏5000亩玫瑰花田带来的震撼。每年5月至10月是玫瑰的盛花期。

关址玫瑰园线路:
310国道—新安县新城(北京路口)—景观大道(孟庄段左拐)—关址玫瑰园

百姓一线通

洛报集团百姓一线通 66778866 特色便民服务项目

| | | | | | |
|-------------------|--------------|--------------|--------|---------|------|
| 法律咨询 | 电话医生 | 心理咨询 | 脑瘫康复 | 家政保洁 | 月嫂保姆 |
| 家教辅导 | 杯赛培训 | 防水补漏 | 家电维修 | 空调养护 | 路灯投诉 |
| 水电安装 | 管道维修 | 采暖供暖 | 水暖维修 | 疏通管道 | 开锁搬家 |
| 饮水机、净水机专业清洗、安装、保养 | 太阳能安装、维修、清水垢 | 热水器安装、维修、清水垢 | 美术高考培训 | 矿泉水电话直送 | |
| 法律顾问 | 河南森合律师事务所 | 油烟机维修清洗 | 家电维修清洗 | | |