

# 角膜塑形镜 让孩子在睡梦中摘掉眼镜

如今,越来越多的中小学生在戴上了厚厚的眼镜,这些孩子常常被身边的同学取笑,同时,也给他们未来的学习、工作、生活带来了各种烦恼。

## 轻松摘镜 睡眠中矫治近视

正上初三的小军(化名)说:“眼睛近视很麻烦,并且还被别人取笑,平时打篮球也超级不方便,不戴眼镜却又看不清黑板,都快烦死了!后来我爸爸通过报纸了解到,角膜塑形镜可以在睡眠中治疗近视,爸爸就专门带我到医院配戴了角膜塑形镜,让我摆脱了近视的烦恼。”

博爱眼科医院刘金超主任表示,角膜塑形镜最大的优点就是让近视者摘掉眼镜,即在夜里戴上角膜塑形镜,白天不用借助任何矫正工具,可使裸眼视力明显提高,进而达到摘镜的目的。长期佩戴角膜塑形镜可以有效控制近视发展,预防近视并发症。



据了解,角膜塑形镜是利用高透气性材料设计制造成一种几何形状与人眼角膜前表面形态相逆的特殊硬质接触镜,晚上戴在眼睛上,产生轻微压迫,缓慢地改变角膜形状,促使角膜中央光学区变平坦,从而降低近视度数 and 散光度数,有效矫治近视,并控制近视发展。这种方法无须手术,使用安全,操作方便,迅速见效。

为了让更多的近视者摘掉眼镜,摆脱近视烦恼,凡到博爱眼科医院验配角膜塑形镜的患者,可免试戴前的检查费用,咨询电话:0379-63656666

作方便,迅速见效。

## 安全使用 需要选择专业验配机构

角膜塑形镜并非人人皆宜,为确保配戴的安全性及有效性,患者必须到正规有资质的眼科医院,经过专业视光医师严格筛查和评估后进行配戴。同时,角膜塑形镜的安全使用与使用者的卫生习惯有很大关系,家长一定要监督孩子按规范完成清洁、消毒程序。

## 验配角膜塑形镜 免试戴检查费用

相关链接:  
为了方便青少年近视患者诊疗,博爱眼科医院青少年近视门诊时间延时到晚上8点。

**洛阳博爱眼科医院**  
电话:63656666  
地址:中州中路与  
玻璃厂路交叉口

“学前班”已被明令取消,但有些家长仍迷恋“学前班”,针对这种现象,幼教专家认为——

## 培养学习习惯比培养学习技能重要

□记者 杨寒冰 文/图



主讲人档案:李辉 市实验幼儿园园长

“孩子5岁了,是接着在幼儿园上大班还是去上‘学前班’?听说‘学前班’已被明令取消,为这事我都愁死了。”

“你别说,俺家最近也经常讨论这个问题,没有‘学前班’,怕孩子将来上学跟不上。”

5月31日下午,教育大讲堂开讲前两个家长为孩子上“学前班”的问题讨论着,听完讲座,她们的心结解开了。

### 过早接受知识影响后继学习

以前的“学前班”所教内容跟小学

一年级学的内容很接近,接受过“学前班”教育的孩子被称为具有小学化倾向的幼儿。

根据多年的观察,小学老师对具有小学化倾向的幼儿作出以下总结:

学习技能差、知识面不宽,思维缺乏积极主动性;交往能力、独立性、动手能力差,语言表达能力不强;自控能力差,坐姿及握笔姿势难纠正。

因为幼儿在“学前班”学习的内容与年龄和身心状态不相适应,过早接受知识技能学习的幼儿,游戏的时间减少、思维过早受到束缚,学习后劲儿不足。

当然,上过“学前班”的孩子写字速度、计算速度比其他孩子快一些。但这种优势也只是暂时的,到了小学一年级下学期,从幼儿园毕业的孩子速度也就赶上了,而且他们的学习后劲儿足。

### 幼小衔接这样过渡

小学毕竟不同于幼儿园,如何帮助孩子顺利过渡呢?

李辉建议,幼儿园大班的老师可以带学生到小学参观,与小學生一起听课,体验小学生的生活。幼儿园还可以请小学的老师到幼儿园讲讲孩子上小学前,老师、家长该作哪些准备。

无论是幼儿园老师还是小学老师,他们一致认为,对于幼儿来说,兴趣的培养、习惯的养成比知识储备更重要,要培养幼儿以下兴趣和习惯:

有人小学的愿望和兴趣,向往小学的生活,具有积极的情感体验。

有学习兴趣,对周围的事物有好奇心和探索的欲望,对学习活动内容感兴趣。

养成学习习惯,会倾听、能专心阅读。

行为习惯好,能初步辨别学习习惯与生活习惯的好坏,有一定的自我控制能力。

会整理自己的物品,有自我服务和保护的能力,有初步的时间观念。

有一定的交往能力,愿意与同伴、老师和周围的人交往,懂礼貌,能和他友好相处。

以上兴趣和习惯如何培养?家长可参照教育部颁布的《3岁至6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》)。《指南》以幼儿后继学习和终身发展奠定良好素质基础为目标,以促进幼儿体、智、德、美各方面的协调发展为核心,给出了发展目标和教育建议。

需要提醒的是,《指南》给出的目标是孩子发展的方向,不是量化指标,家长要照着《指南》给出的发展方向,参照教育建议,在日常生活中引导孩子健康发展。

## 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS

流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

流量费。