

今日天气

19℃~32℃  
多云间晴天,局部有  
阵雨或雷阵雨

明天

18℃~31℃  
多云,局部有阵雨

后天

22℃~28℃  
阴天有阵雨或雷阵雨

未来几天

6月  
7日 阴天转多云 22℃~29℃  
8日 晴天转多云 19℃~29℃  
9日 阴 20℃~26℃  
10日 多云 17℃~26℃  
(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

6月3日  
污染指数 84  
空气质量状况 良  
首要污染物 可吸入颗粒物

# 今起到周四,每天都可能有阵雨



昨日傍晚,一对情侣在凌波湖畔纳凉 记者 张晓理 摄

□见习记者 王博东 通讯员 刘文玲

### 出门看天 今天或有阵雨,出门记得带伞

天一热,网友们就开始吐槽了。网友“夜裡的月光”说:“洛阳这天气实在太热了!买了兜儿鸡蛋,到家变小鸡了!买了个凉席,一睡变成电热毯了!汽车不用点火,自己着了!在路上

遇到个陌生人,相视一笑,变熟人了!”

当然这是说笑,但昨天确实闷热,今天会稍微凉快一点。市气象台预报,今天白天到夜里,全区多云间晴天,局部有阵雨或雷阵雨,偏南风转偏东风3级左右,气温19℃~32℃;明天多云,局部地区有阵雨,东南风2级~3级,气温18℃~31℃。本周我市平均气温略偏低,多分布不均匀的阵雨或雷阵雨天气。

本周温度不是太高,这对即将参加高考的考生来说是一个好消息。但本周空气湿度相对较大,需要提醒考生及家长的是,要注意祛湿,保持良好的睡眠,饮食应以清淡为主。

### 高考小提醒 增强考试自信心,试试下面的办法

信心是考生考试的精神支柱。如何增强考试自信

心,请试试下面的办法。

□目标适当 根据自己的实力,实事求是地确定高考目标。如果目标过高,就会因难以达到而焦虑;如果定位太低,又会影响潜能发挥。

□莫攀比 每个考生的实力不同,确定的高考期望值也应不同,盲目与自己实力强的同学攀比,只会挫伤自己的信心。对考生来说,只要在高考中发挥出自己平时的水平就是成功。

□积极自我暗示 积极的暗示能增强人的信心,可把写着积极暗示的字条放在桌子上,如“我有学习能力,我一定能成功!”

□挺胸抬头,步伐加快 人在高兴、充满信心时就会挺胸抬头,走路来很有精神,步伐快而有力;人在沮丧、缺乏信心时,就会无精打采,走路缓慢无力。考生可利用人的内心体验和自己的行为动作一致的原理,每天走路挺胸抬头,步伐稍快。经常这样做,就会增强自信心。



## 洛阳航班进出港信息

2013年5月9日开始执行  
八达航空提供

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		飞往洛阳		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:30	12:00	13:00	14:45	860	110	860	110
	MU5700/9	每日	15:40	17:20	07:55	09:50				
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:50	07:45	09:30	890	160	890	160
	MU5528/7	一三五	21:50	23:25	19:15	21:00	890	160	890	160
天津	GS7562/1	一三五	20:40	21:50	17:40	19:00	880	110	880	110
广州	CZ3364/3	一三五	10:55	13:10	07:50	10:15	1410	160	1410	160
深圳	CZ6512/1	每日	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	160	1330	160
成都	G2678/7	二四	18:40	20:30	21:25	23:10	850	110	850	110
重庆	G2696/5	二四	23:25	00:55	17:05	18:20	960	110	960	110
昆明	MU5800/9	每日	17:45	20:20	09:05	11:30	1140	160	1140	160
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	15:10	17:00	1230	160	1230	160
海口	GS7561/2	一三五	19:40	22:10	17:30	20:00	1800	160	1800	160
呼和浩特	CZ6511/2	一三五	11:30	12:35	13:20	14:35	800	110	800	110
包头	CZ6763/4	二四六	11:25	12:35	13:20	14:35	800	160	800	160

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com



体育彩票  
新快赢481  
8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13147期开奖公告  
玩法 中奖号码 全国中奖注数 单注奖金  
排列3 622 直选 7654注 1000元  
细选3 9110注 320元  
细选6 0注 0元  
排列5 62238 26注 10万元

体彩超级大乐透开奖公告  
第2013063期中奖号码  
03 05 11 27 28 05 06  
中奖情况  
奖等 全国中奖注数 每注金额  
一等奖 1注 1000万元  
二等奖 25注 208892元  
三等奖 88注 14671元  
四等奖 253注 3000元

福彩新快开  
幸运武林  
3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告  
第2013147期中奖号码  
02 06 13 19 22  
中奖情况  
奖等 中奖注数 每注金额  
单选 704注 1000元  
组选三 0注 0元  
组选六 1091注 160元

福彩3D游戏河南省开奖公告  
第2013147期中奖号码  
8 4 3  
中奖情况  
奖等 中奖注数 每注金额  
单选 704注 1000元  
组选三 0注 0元  
组选六 1091注 160元

福彩“七乐彩”开奖公告  
第2013063期中奖号码  
基本号码 特别号码  
04 11 13 16 20 21 23 14  
中奖情况  
奖等 全国中奖注数 每注金额  
一等奖 0注 0元  
二等奖 6注 53549元  
三等奖 215注 2988元