

# 学校不让带饮料,有家长认为太刻板 天热了,孩子在校喝什么



核心提示

□记者 焦琳

天儿越来越热,不少学生沉甸甸的书包里多了一样东西——水杯。上完体育课,咕咚咕咚灌上几口凉开水,的确是件惬意事。可有家长为此发了愁:孩子不喜欢喝白开水,带饮料到学校的话会被“扣分”。



绘图 雅琦

## 1 走访:学校不允许带饮料,多数家长表支持

近日,网友“上当的傻子”在我市某论坛发帖说:“我家孩子在景华实验小学上学,现在天气热,每天上午、下午我都让孩子带杯水,为了让她多喝点我就往水里放点果珍,口感也好点。学校说是不让孩子带饮料去学校,我们家长可以理解,但从自己家里带的水也不能喝吗?天天学校门口站几个高年级的孩子查这事,看孩子带的水有颜色就盘问是哪个班的,然后记下扣班级的分,吓得孩子一再说别放有颜色的果珍了,就倒白开水吧!请问景华实验小学的领导,是谁规定孩子只能带白开水去学校的?”

针对该网友的说法,昨日上午,我们来到景华实验小学进行走访。7点半前后正是学生上学的高峰期,不少孩子的书包外侧口袋里都装着灌满水的杯子。

“我家孩子上五年级了,一到夏天我就会让他带水,刚开始他也不愿意喝。孩子嘛,都喜欢喝饮料。”一名家长表示,学校的规定虽然有些严厉,但对培养孩子的良好生活习惯还是很有用的,“平时我们说,他都不听,一听带饮料会扣班里的分,他就主动要求不带了”。

在我们随机采访的10名家长中,8人对学校的这项规定表示支持,2人在支持的同时,希望学校能为孩子们提供免费的饮用水,“大一点的孩子,如果上体育课的话,一杯水还是不够喝的”。

## 2 校方:希望孩子多喝白开水,凉茶、绿豆汤等也可以带

“只让带白开水”的规定是否太过于苛刻?该校少先队辅导员朱老师表示,这可能是家长对规定有误解。

朱老师说,碳酸饮料、果汁饮品等都含有防腐剂、甜味素、色素等,经常饮用对孩子们的健康不利;同时,学校曾发生过因学生带奶茶而产生攀比心理的情况。因此,从2001年起该校就规定不允许学生带饮料进校,不过并不是只让孩子带白开水,凉茶、

蜂蜜水、绿豆汤等都允许带。

为严格执行这项规定,该校少先队在校门口设置了“红领巾监督岗”。对带饮料到校的学生,值班的“红领巾”们会告诉他们喝饮料的弊端,记下他们所在的班级而不记名字,在每周的“流动红旗”评比中扣除班级0.5分量化分。“考虑到因为自己一个人会影响班集体的荣誉,不少学生会改掉带饮料上学的习惯。”朱老师说。

## 3 教育部门:多数学校要求孩子自带水

涧西区教育局工作人员樊女士说:“看到网友的帖子后,我们立即着手对事情进行了调查。出于对孩子健康的考虑,我们认为学校的规定是合理的。”目前,该区大多数小学的规定与景华实验小学相似,如果学生在校期间将水喝完需要补充,老师们会让孩子到办公室接水

喝,但校方无法提供针对大多数学生的直饮水。

“提供直饮水会产生相关费用,这对提供义务教育的中小学来说是一笔不小的开支,学生打水时的安全问题也要考虑在内。”樊女士表示,目前最好的办法还是学生从家里带水喝。

## 4 医生:补充水分最好喝白开水

小学阶段的学生每天需要喝多少水?“不少超市都有卖容量500毫升的水杯,每天上下午各一杯基本可保证孩子的需要。”郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞建议,对处于生长阶段的孩子来说,补充水分最好的办法是喝白开水,饮料里的糖

分等会抑制孩子的食欲,延长代谢时间。

另外,对于不爱喝白开水的孩子,家长最好不要在家里放饮料,带动孩子喝水时可以玩“干杯”游戏,家长也要以身作则,少喝或不喝饮料,更不要为了让孩子多喝水而让他们喝加了饮料粉的白开水。



洛谭快评

## 一杯白开水中的教育理念

□洛谭

一杯白开水引出的争论,显然是学校与家长沟通不畅所致。

白开水有益于孩子健康,想必家长不会不理解,之所以要发帖表示不满,可能是因为感觉学校的规定有些严厉。但很多时候,学校也很委屈,面对全校成百上千的孩子,

若没有统一的纪律与规定,学校秩序岂不乱套?

这时,最需要的就是相互理解。近日武汉一所复读学校用铁锤砸毁没收学生的手机,尽管这件事存在很大争议,但校方的态度始终淡定,因为学校在砸毁学生手机之前,先征求了学生家长的同意。

孩子的成长离不开学校和家庭,

老师和家长互相倾听彼此的想法,交换看法,达成共同的教育理念尤其重要。小到一杯白开水,大到人生方向的选择,双方只有从孩子身心健康发展的角度出发,才能合力取得良好效果,而任何的偏执、一意孤行都会与教育的初衷背道而驰。

一杯白开水蕴含的教育理念,值得家长和教育工作者深思。

洛阳社区  
洛阳人的网上家园

时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐

BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过50万

看本地信息  
只上洛阳网

权威身份:  
中共洛阳市委宣传部主管, 洛阳日报报业集团主办, 党报优势, 新闻权威。

超群实力:  
十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。

核心优势:  
“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。

共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。

荣耀见证:  
河南省十佳网站, 全国地方门户创新品牌奖, 网络理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

洛阳人看  
洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容更丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:  
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10658885订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。

洛阳人看  
洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确, 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造, 萃取本地、国内、国际新闻资讯, 时尚实用, 服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容更丰富, 总量占到了60%以上。

定制方法:  
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10658885订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。