



## “馋猫”试吃团下一站—— 玖鼎御坊火锅城

□本刊记者 刘静

各位“馋猫”又有口福啦！玖鼎御坊火锅城自5月19日开业以来，生意非常火爆，吸引着人们的关注，部分“馋猫”经不起美食的诱惑，前去品尝，对其一致好评。应广大“馋猫”们的要求，本期“馋猫”试吃团将再次前往玖鼎御坊火锅城进行试吃活动。

走进二楼大厅，我们仿佛走进一

片鲜活的海洋，坐在时尚优雅的环境中，那“卧”在“冰山”上的牛肉片，肉嫩到入口即化，鲜活的“跳跳虾”鲜到都会跳动，白色爽滑的有机川粉、鲜嫩欲滴的生菜……新鲜的口感可想而知，您可一边欣赏一件件艺术品，一边享用美味，体验冰火两重天的刺激。

此外，钧瓷主题的装饰风格，让玖鼎御坊火锅城文化味儿十足；环绕回廊游动的金鱼又给玖鼎御坊火锅城带

来无限的灵性，让人在此就餐心情舒畅。没错，在玖鼎御坊火锅城，您既能感受北派火锅之丰盛，又能体会南派豆捞之精致；在这里您既可以大宴宾客，品尝山珍海味，又可朋友小聚，丰俭由己。

端午小长假期间，各位“馋猫”们一起来，在玖鼎御坊火锅城冰的海洋中品尝不可多得的“鲜活”美食吧！

报名电话：13937936932

### 美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的“馋猫”有福了！《休闲周刊》召集“馋猫”，尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息，并且您的信息得到了众多“馋猫”的认可，您便有机会获得丰厚的礼品哦。同时，我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期豫锦苑一号烙馍村、湘鄂汇大酒店、天府火锅、潘加园火锅城、御香园肥牛城等将开展优惠活动。“馋猫”们，赶紧行动起来吧！

特别鸣谢洛阳春华秋实农博园为本栏目提供奖品。

QQ群号：217065274

咨询电话：65233733

13937936932

## 西蓝花虾仁

### 夏日里的清新小炒



□本刊记者 李雨璐 文/图

《大厨小菜》第六期，记者与4名热心读者一同来到了位于老城区青年宫广场附近的海鲜小厨餐厅。

本期参加《大厨小菜》的4名热心读者分别是家住西工区文宣巷的李晓芳、家住百货楼附近的何华、家住联盟路医药公司家属院的刘红霞和家住涧西区西城美苑的孙立。

#### 《大厨小菜》邀您参与

《大厨小菜》第七期，我们将请大厨教大家清蒸鱼的做法，如果您想学，赶紧报名吧！

如果您是餐厅经营者，愿意教大家特色菜品的制作方法；如果您是烹饪爱好者，想跟大厨学学手艺，都可以和我们联系，我们在这里等着您！

电话：65233647

QQ群：247120045

**大厨小菜**  
地址：中州东路老城青年宫广场对面正义街内  
电话：13803793673

#### 挑选虾仁有讲究

近日天气燥热，保持清淡的饮食，可避免出现感冒、咳嗽等不适症状。因此，本期大厨周彬要教我们做一道清新淡雅的小炒——西蓝花虾仁。

#### 火候好虾仁嫩

学习完如何选购虾仁，接下来要向周师傅讨教烹饪经，4名“学生”早已迫不及待。

周师傅提醒，把握好火候是这道菜的制作要领，先将洗好的西蓝花、红绿辣椒，下入冷水中，可加入适量食盐，以保持食材的鲜亮色泽。待锅中冷水煮沸后，捞出西蓝花备用。

接下来在锅中倒入油，油可稍多些，放入虾仁煸炒。虾仁一变色（六成熟），便可出锅备用。在煸炒

据周师傅介绍，选购虾仁时：一要看，挑选表面略带青灰色、色泽鲜亮的优质虾仁；二要闻，优质虾仁有虾腥味，无臭味；三要摸，体软透明、用手指捏有弹性的虾仁可以选购。

过虾仁的油中放入姜、蒜、小葱段，炒出香味儿，然后放入焯好的西蓝花、白胡椒粉、盐、葱油、料酒、虾仁，翻炒一下，再加入鸡汁，翻炒两下，放味精便可出锅。

粉嫩的虾仁配上翠生生的西蓝花，让人一看就很有食欲。尝上一口，鲜美无比，再细嚼几下，满嘴留香。“虾仁嫩中带着一股嚼劲儿，清新爽口，最适合现在这种天气吃了。”读者刘红霞说。



周师傅(右三)和四名读者



5月19日，宋河股份在广州召开嗨80新品发布会。这是继今年1月发布“宋河扣扣”后的第二款面向80后年轻消费群体的酒品。宋河选择在广州举行新品发布会，也标志着河南省最大的白酒企业宋河酒业开始进军潜力巨大的互联网族群市场。宋河股份电商事业部总经理刘钢威和酒仙网常务副总裁杨国锋以及30名来自全国各地的“宋河品酒顾问”出席了发布会。

杨飞 摄

**天府火锅**  
114转天府火锅

**御香园肥牛城**  
指定啤酒、白酒、冷饮免费喝。(不限时不限量)包间消费送长城干红一瓶；消费满100送20元代金券。  
特价肥牛 11元一份  
订餐电话：64930111 64930222  
地址：涧西区太原路与安徽路交叉口向北20米

**潘加园火锅城**  
精美订菜两送份  
抢订热线：64837211 63928322

**玖鼎御坊**  
新派火锅 传承 创新 升华  
吃100 送100  
订餐电话：0379-62226111  
地址：洛阳市洛龙区长兴街与牡丹大道交叉口(音乐喷泉南200米)

**洛阳餐饮旅游集团**  
全聚德 红子鸡 湘鄂汇 家天下  
吃多少送多少  
限大厅零点单桌 现金消费100元以上  
全国预订客服热线：400-616-3939