

防蚊、防辐射，一抹绿色轻松搞定

□记者 王振华 文/图

微博上流传着这样一句话：这个夏天，和自己不离不弃的只有蚊子。为了对付烦人的蚊子，网友们纷纷贡献各种灭蚊高招。其实，要想在这场与蚊子的“战争”中获胜，大可不必兴师动众，一抹绿色足矣。这不，纯天然无毒副作用的驱蚊草成新宠。

除了驱蚊草，各种造型的仙人掌，也是白领一族夏季必不可少的神器，既能防辐射，又能净化空气。

驱蚊草，健康又环保

近日，在我市一家花卉市场，一商家将驱蚊草摆在显眼位置，还打出了“驱除蚊虫，净化空气”等宣传语。

“眼下正值驱蚊草热卖期，每天都能卖出十多盆。”店主说，驱蚊草能散发出一种特别的味道，蚊子闻之便不敢靠近，因此能起到一定的防蚊作用。

与蚊香片和蚊香液相比，驱蚊草更加环保健康，不仅不会产生任何有毒物质，还能净化空气，价钱也很实惠，一般十几元一盆，所以很受年轻父母青睐。



仙人掌，让防辐射变得简单

长期在电脑前工作的人一定听说过仙人掌有超强的吸收辐射的能力。这种多年生肉质多浆草本植物多为球形或椭圆形，浑身长满了刺。它这种“刺儿头”形象让不少“外貌协会”的美眉退避三舍。但是看了上图的仙人掌的自由组合，再想想它的好处——不但

能吸收电磁辐射，也是天然的空气清新器，还具有吸附尘土、净化空气的作用，你会不会改变成见呢？

一个纯白色的栅栏围挡，里面种植的仙人掌高低错落、造型各异，甚至连顶部球球的颜色也有红、黄、绿之分。仙人掌比较好养，夏季每周浇一次水就好，这个组合价格也很亲民，大约35元。心动的妹子，赶紧行动起来吧。

啤酒节点燃激情

世界上最为著名的三大啤酒节分别是：英国伦敦啤酒节、美国丹佛啤酒节和德国慕尼黑啤酒节。

中国的啤酒节源于青岛，青岛国际啤酒节也是迄今为止举办次数最多、最为成功的中国啤酒节。

一百年前，青岛啤酒在青岛这片沃土上萌芽，最德国的风味、最精妙的工艺都是它蓬勃发展的基础。

1991年，青岛举办了首届啤酒节，青岛人将香气四溢的青岛啤酒，融入青岛人的热情，招待八方来客，向世人传递“最青岛”的啤酒记忆。

十年前，青岛啤酒将啤酒节成功复制，用啤酒文化与世界干杯。不同国籍、不同肤色、不同文化背景的人们，共享激情！

这样的场景出现在北京、上海、深圳、西安、厦门、成都、济南、沈阳、石家庄、三亚、潍坊、贵阳、徐州等多座城市。如今，全国已有50多个城市复制了青岛啤酒节。

从某种意义上说，青岛国际啤酒节是青岛和青啤文化的衍生品，目前，这种衍生品自身的主体性日益明显，青岛啤酒和青岛啤酒节的影响力通过各种渠道多层面、全方位地扩大。

可以说，依托青岛啤酒兴起的青岛啤酒节，已成为代表中国文化形象的重大节庆品牌之一，它的成功复制显示了品牌的力量，更是品牌文化的重要体现。

德国哲学家斯宾格勒说，每一种文化都是在故土观念之上形成的独特“风景”。

啤酒节正是源于青岛人的“青啤情结”，并在青岛这个被浪花和酒花共同浸润的城市中逐步成长起来的。

青岛啤酒就是这样一种能颠覆传统，让一个含蓄内敛的民族，释放民族性格中最激情最灿烂部分的产品。

青岛啤酒节就是这样一个能点燃激情，让一座城市、一个国家，甚至整个世界为之狂欢的品牌。

(杨飞)

端午来了，尝尝咸肉粽吧！



临近端午，处处粽子飘香。上次教大家做了蜜枣粽子之后，很多热心朋友又为我们提供了更多粽子的做法。我们北方人习惯吃甜粽子，南方的咸粽子味道也很棒，今天就让我们跟洛龙区吴女士学习美味咸肉粽的做法吧。

咸肉粽

食材：

糯米、去皮绿豆、五花肉、粽子叶(干)、水草绳、盐、鸡精、玉米油、十三香、生抽、老抽、蚝油、米酒、麻油。

做法：

- 1.买回来干的粽子叶，在清水里泡一整天，其间多换几次水。
- 2.五花肉洗净，切成小块，用盐、十三香、生抽、老抽、蚝油、米酒、麻油拌匀，放入冰箱腌制一天左右。
- 3.糯米淘洗干净，用清水浸泡一夜，加入适量的盐，玉米油和鸡精拌匀备用。
- 4.去皮绿豆淘洗干净，用清水浸泡2小时左右，加入适量的十三香、盐、玉米油和鸡精拌匀备用。
- 5.浸泡过的粽子叶和水草绳，用开水煮5分钟左右消毒。粽子叶煮后，用清水一张一张地两面都刷洗干净，稍修剪一下叶子的头尾待用。
- 6.取两张粽子叶，重叠后卷成圆锥状，依次放入糯米、绿豆、五花肉，用勺子稍稍压紧。包裹好后，用水草绳捆紧，一个粽子就完成了。
- 7.将所有粽子都包好后，一个一个放入压力锅，注入没过粽子的清水，盖上盖子，装上安全阀，大火烧开后，转小火继续煮1小时左右，熄火让其在压力锅里焖至阀门不再吐气即可取出食用。

天下黑点继续面向广大读者征集养生粥谱，与大家一起分享健康美食！您有独特的制作营养粥的心得吗？您有关于营养粥制作的建议吗？您知道哪里有不为人知的粥铺？您愿意分享您引以为豪的粥的做法吗？快来参与我们的活动吧！

作品要求：不限食材、不限做法，主题为夏季养生粥谱。字数限制在1000字以内，请将详细粥谱发送至47427996@qq.com，要求有文有图有真相，并在标题中标注“营养粥谱”；也可拨打电话15803799546参与活动。参与者将有机会得到由天下黑点提供的小礼品一份。

河南华裕黑色作物科技开发有限公司

CCTV.COM 广告合作伙伴 上央视网看 黑色食品

打造中国黑色杂粮食品行业第一品牌

供货：富硒黑花生、富硒黑小麦、富硒黑玉米、富硒黑苦荞茶等

珠江路天下黑粮店：64628818 13592011789



近日，洛阳餐饮旅游集团举行中国全聚德集团成立20周年庆祝活动，集团公司董事长中灵杰在庆祝仪式上说，加盟全聚德集团13年来，他们始终坚持按照全聚德的文化理念开展经营活动，所以才能逐步发展壮大

邱海生 摄

洛阳晶海牡丹花卉市场

品味晶海花卉 打造中原花都

二层部分商铺招商，欢迎红木家具、古玩奇石、木雕、字画、工艺品、茶艺等商家加盟。

洛阳牡丹花卉市场

招商进行中

电话：15137985784 地址：牡丹桥南15路车新村站西50米路北