

书海一瓢

# 洛阳老乡 《文明之旅》话端午



陈连山(右)做客央视《文明之旅》(资料图片)

□记者 徐礼军

6月3日22:00,我的目光无意间在央视四套的《文明之旅》栏目上停了下来,因为我看到了洛阳老乡陈连山,他正在讲《您不知道的端午节》。

端午是我国的传统节日,这是妇孺皆知的常识,这位老乡还能“喷”出什么新意来?

还别说,陈连山所讲的端午真是与众不同,向观众传递了不少新信息。他不仅介绍了关于端午来源的三个版本,还讲述了不少鲜为人知的端午故事和习俗,如:唐玄宗为什么要在端午率领文武百官喝一种神秘的汤?端午的粽子究竟怎么包才算地道?中国的端午和韩国的端午祭有什么联系和区别?端午割艾草、插艾蒿的习俗有何寓意?小小粽子如何体现中国的哲学之道?

在他看来,韩国正在申遗的端午祭,与中国的端午既有传承关系又有本质区别。端午祭是韩国持续一个月的重大祭祀活动,而我国的端午节除了祭祀,更多包含传统保健、娱乐活动等。人们在端午这天割艾草、插艾蒿,是因为在一年四季中这时的阳气最盛,此时采割的艾蒿药效最好,是理想的驱蚊辟邪、除病保健草药;此时包粽子吃,也象征着大自然阳

气包裹阴气,都含有朴素的自然观和科学的保健观。

更重要的是,陈连山还告诉我们,该如何利用这样的节日增强人生的幸福感,让传统节日焕发出新时代的鲜活气息,这才是我们追寻传统节日的真正意义所在。

陈连山所讲的端午文化习俗,有不少源于河洛地区,让洛阳观众倍感亲切。

1963年生于洛阳的陈连山,曾在河南大学中文系任教,如今是北京大学中文系文学博士,副教授,民间文学教研室主任。从中原沃土走出去的他,对民间文学、民俗文化有特殊的感情,还著有《游戏》《中国节典》(合著)和《话说端午》等。有网友评论其专著《话说端午》是“了解民俗文化的一本普及读物”。

陈连山在《话说端午》中详细介绍了端午的由来、传承、影响,还分析了端午习俗的现代意义,认为端午体现了科学、合理的人生理念,值得我们大力保护。

端午前夕,让我们读一读老乡的这本民俗文化普及读物,在醇厚的乡情民俗中感受中华文化的博大精深,定有不一样的收获。

洛城书事



乔仁卯(资料图片)

## 精神旅行 好书为伴

□记者 徐礼军

6月2日上午,洛阳市图书馆二楼多功能厅,洛阳市文学艺术研究会执行会长、洛阳市炎黄文化研究会执行会长、河洛文化论坛执行主席乔仁卯,围绕“阅读与人生”这个话题侃侃而谈。

“闲暇之余,或坐在自家阳台上默读自己喜爱的图书,或拿一本新书独坐公园深处随意翻阅,或在夜深人静的时刻让整个心灵都沉浸在古今名著的场景中,或在清晨鸟鸣声中的河畔轻声背诵中外经典诗句,莫不是一次愉悦的精神旅行。每一次阅读,都会有意外的感悟、感想、感觉、感受,甚至有茅塞顿开的瞬间,给自己的生命注入新鲜的激情和灵感,收获琳琅满目的思想文化珠贝。所以,追求优雅和美丽生活的人,把读书当作一种精神享受。”乔先生曾任牡丹文学杂志社副主编,他描绘的阅读情景自然充满诗情画意,令人向往。

他认为,阅读习惯是一种修养,因为读书使人明白事理,书籍是人类进步的阶梯。当阅读成为习惯时,你也就有了较好的文化修养。一个人的气质,除了遗传基因,更多的是由读书造就的。

乔先生还向大家介绍了常见的几种阅读方法——信息式阅读法,也叫速读法,指快速阅读报纸、广告和各类说明书;精读法,指我们在面对经典著作或美文时,要耐心咀嚼,读懂作品内在的含义和思想美、情感美,让作者富

有张力的语言在我们的阅读过程中化作自己的灵性和智慧;泛读法,指阅读包括文学作品在内的所有你看到的文字。

不论采用哪种阅读方式,我们都要学会去粗存精,分清良莠,以备创作和生活、工作、社交之需。

乔先生说,阅读改变人生,古今中外这方面的例子不胜枚举,老子、孔子、孟子、庄子饱读经书,成为圣贤;李白、杜甫、白居易、苏东坡饱读诗书,给我们留下灿烂诗篇;鲁迅、朱自清、梁实秋、冰心寒窗苦读,写出了不朽的华章;阎连科、莫言、二月河、贾平凹迷恋阅读,给世人捧出煌煌巨著;钱三强、茅以升、李四光、黄万里博览群书,成为伟大的科学家。

我市年轻作家忻尚龙曾经苦读文史经典,成为河南文学院签约作家;少年作家乔怡迪5岁开始阅读童话,10岁开始阅读中外名著,初中毕业就以优异成绩考上了本硕连读……

记者让乔先生给大家推荐好书,他推荐了陈忠实的《白鹿原》,认为这是继柳青的《创业史》和梁斌的《红旗谱》之后,最为成熟的中国农村史诗般的长篇巨著。厚重深邃的思想内容和复杂多变的人物性格以及惊心动魄故事情节、绚丽多彩的风土人情,形成作品鲜明的艺术特色和令人震撼的历史现实,是我们了解近百年来中国农民命运不可多得的优秀长篇小说。

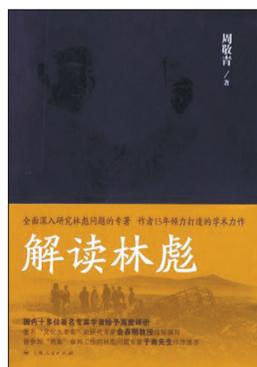
新书速递

### 解读林彪

“九一三”事件发生以来,对林彪集团和林彪事件的研究成为一个十分敏感的热点问题。

如何解读林彪的一生,实事求是地评价林彪的功过是非?如何厘清毛泽东与林彪的关系从亲密到对抗的裂变轨迹?

《解读林彪》立足史料,全方位地对林彪集团及“林彪现象”进行了剖析和揭秘,回答了社会上流传的种种疑问,同时批驳了海内外对此事件的歪曲与谣传。



作者:周敬青  
出版社:上海人民出版社

### 发现之旅



作者:托尼·纽斯  
出版社:商务印书馆

伦敦自然史博物馆是世界上重要的博物馆之一,有超过7000万件的动物、植物、化石、岩石与矿物标本的馆藏,更有一间傲视全球的自然史图书馆,收藏着世界上珍贵的自然历史文献和罕见的古卷宗以及超过50万件艺术品。

《发现之旅》是一场迷人的视觉盛宴,汇集了伦敦自然史博物馆里数百幅珍贵藏品,收录了历史上10次重要的自然探险故事。

### 席殊书屋销售排行榜

- |              |         |
|--------------|---------|
| 吴官正 闲来笔潭     | 人民出版社   |
| 吉炳轩 鉴知录      | 三联出版社   |
| 易中天中华史       | 浙江文艺出版社 |
| 改变孩子 先改变自己   | 作家出版社   |
| 正名中国-胡阿祥说国号  | 中华书局    |
| 品中国文人        | 上海文艺出版社 |
| 中国人,你缺了什么    | 中华书局    |
| 中国国民性演变历程    | 湖南出版社   |
| 简单就好,生活可以很德国 | 山东人民出版社 |
| 3D打印         | 中信出版社   |

洛阳席殊书屋 特约  
地址:西工区人民东路副一号  
电话:63251150