

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

# 市总工会百万职工健身行五月精彩不断

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动5月高潮迭起,精彩不断。

立夏以来,天气越来越炎热,但丝毫没有影响社区职工参与健身运动的热情。5月,百万职工健身行活动先后走进

三达新村社区、唐城花园社区、洛玻社区和治安街社区,吸引了1000多名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,在所到社区掀起了一阵全民健身热潮。

在三达新村社区,报名异常火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与到活动中来。其

中,77岁高龄的王木森大爷参加了呼啦圈比赛,赢得现场观众的阵阵掌声。“活动活动筋骨,重在参与嘛!”王大爷说。在唐城花园社区,呼啦圈比赛出现了开赛以来的最好成绩,王丽以每分钟转230圈的好成绩夺得周冠军。参加篮球投篮比赛的居民李先生说:“我上大

学的时候是学校篮球健将,参加工作组建家庭后,就很少摸篮球了,没想到这次健身行来到家门口,就报名参加了,也算‘致青春’了!”

市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育运动,欢迎广大职工踊跃参与。



社区职工参加呼啦圈比赛

市总工会美丽洛阳系列活动之二



小记者春晚光盘

小朋友,蛇年小记者春晚的精彩画面是不是让你久久不能忘怀?参加演出的小记者想不想重温一下自己在舞

## 小记者春晚光盘 邀你回顾精彩

台上的完美表现?

好消息来啦!由央视网摄制、制作的限量版小记者蛇年春晚光盘现已制作完成,参加演出的小记者、与春晚失之交臂的小朋友和想要留下孩子宝贵演出印记的家长,千万不要错过这

次机会!更令人心跳加速的是,国内著名儿童歌星卢雨菲还将爱心奉献50张签名小记者蛇年春晚光盘,数量有限,欲购从速。

咨询热线:63232410

地址:洛报集团定鼎路办公区3号楼306室



6月1日,洛阳晚报社区文化行活动第二次走进涧西区江东社区。该社区由党组织带头,工会牵头,积极开展帮扶救助困难职工活动。图为江东社区工会为下岗职工举办的十字绣培训班。(张桂兰)

## 读者体检医院专家提醒您:关爱青少年“心灵之窗”

今年6月6日是第18个全国爱眼日,今年爱眼日的主题是“关爱青少年眼健康”。洛阳日报报业集团读者俱乐部将联合读者体检医院洛阳市第三人民医院于6月6日为广大读者举办健康知识讲座,由市第三

人民医院眼科副主任张波讲解青少年如何防治近视,欢迎广大读者前来参加。

青少年年龄期间,近距离用眼时间长,预防近视要从日常做起,尽量减少近距离用眼时间,注意间断用眼,

闭眼或远望数分钟,阅读书写时环境光线、姿势等都要注意,饮食要均衡。此外,眼保健操、穴位按摩、理疗仪器、低浓度散瞳药物等均可辅助预防近视。

(王晓燕)

## 读者旅游乐园新闻旅行社

★6月11日龙隐+花溪漂流一日游,188/人,读者凭2013年订报发票报名可获赠新乡秋沟景区门票一张。发车时间:7:00牡丹城门口,7:30老报社门口。

★6月10日西峡老界岭一日游,138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:7:00老报社门口,7:30牡丹城门口。

代售新乡秋沟特价优惠门票。

电话:63232365

地址:洛报集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社



## 刷招行卡 享免费美食

每周三,持招行卡到加盟商家消费,可免费享受美食一道。同时,诚邀更多餐饮企业加入。加盟热线:63232732

王府九号公馆

菜品:马寺钟声、王祥卧冰  
电话:63113999  
地址:政和路

**洛阳东山宾馆**

菜品:砂锅腊味小木耳  
电话:64686333  
地址:洛阳龙门东山

**莲花岛文化食府**

菜品:乾坤福袋  
电话:62131666  
地址:高新区滨河路与芙蓉路交叉口

**潘加园火锅城**

菜品:精品羊肉  
电话:64837211  
63928322  
地址:太原路、唐宫路

**八百碗豫香楼**

菜品:至尊美味虾球  
电话:65505275  
地址:洛龙区政和路丹尼斯西斜对面

**巴蜀家宴**

菜品:麻辣羊蹄  
电话:18037928697  
地址:老城区黄梅路大张南侧50米

**新友谊大酒店**

菜品:上汤煨春笋  
电话:64686556  
地址:牡丹广场

**上海风情酒楼**

菜品:红烧狮子头  
电话:65555559  
地址:珠江路

**蠓王海鲜小厨**

菜品:炭烤生蚝  
电话:13803793673  
地址:老城区正义街

**德庄火锅(旗舰店)**

菜品:芙蓉肉卷  
电话:64158899  
地址:涧西区银川路

**常记陕西哨子面**

菜品:酸辣爽口哨子面  
电话:18736289210  
地址:关林零号路82号、七一北路13号

**清真不二家滋补火锅**

菜品:老母鸡扛枪(母鸡炖牛鞭)  
电话:18737969010  
地址:北大街唐宫路路口

**巴贝拉西餐厅**

菜品:千岛黄金虾  
电话:62312888  
地址:新都汇

洛阳日报报业集团 洛报同城 省钱放心 电话一打 粽子免费送到家 66778866

# 端午购物嘉年华 洛报同城献真情

<p><b>中国粽香</b> 价格:65元/盒 净含量:1000克/盒</p>	<p><b>四海溢香</b> 价格:88元/盒 净含量:1200克/盒</p>	<p><b>五湖萃香</b> 价格:88元/盒 净含量:1200克/盒</p>	<p><b>家和妙香</b> 价格:118元/盒 净含量:1220克/盒</p>	<p><b>御庭盈香</b> 价格:158元/盒 净含量:1420克/盒</p>	<p><b>国色天香</b> 价格:188元/盒 净含量:1560克/盒</p>
<p><b>吉祥四宝</b> 价格:48元/盒 净含量:640克/盒</p>	<p><b>粽情粽意</b> 价格:68元/盒 净含量:800克/盒</p>	<p><b>粽香满园</b> 价格:88元/盒 净含量:1040克/盒</p>	<p><b>福粽礼盒</b> 价格:98元/盒 净含量:1120克/盒</p>	<p><b>粽利传情</b> 价格:118元/盒 净含量:1320克/盒</p>	<p><b>粽情端午</b> 价格:138元/盒 净含量:1480克/盒</p>