

市疾控中心通过本报独家发布2012年洛阳市居民死因调查统计,其中折射出诸多问题

# 去年,心脏病为头号“杀手”



核心提示

□记者 李砺瑾 通讯员 梁秀梅

健康和幸福生活的对立面是疾病和死亡,面对不幸的那一面,我们无法逃避,只有认清并远离。去年,市疾控中心对全市居民死因进行监测,得出了一份死因排行榜,也许这个榜单能够提醒我们注意改变自己的不良生活习惯,远离疾病和死亡。

## 去年,我市居民健康十大“杀手”

- |          |            |
|----------|------------|
| 1.心脏病    | 6.消化系统疾病   |
| 2.脑血管病   | 7.营养和代谢病   |
| 3.恶性肿瘤   | 8.传染病      |
| 4.损伤和中毒  | 9.泌尿生殖系统疾病 |
| 5.呼吸系统疾病 | 10.神经系统疾病  |



### 1 目前,慢性病占整体死亡原因的近九成

“心脏病、脑血管病和恶性肿瘤,这三种疾病是去年我市居民的前三大‘杀手’。”市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红说,这三种疾病都属于慢性病。

李爱红说,慢性病主要有四大类,分别是心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病和慢性阻塞

性肺疾患,每个类别还分具体的病,例如冠心病、急性心肌梗死、脑卒中等属于心脑血管疾病。

损伤和中毒排在第四位,紧跟其后的呼吸系统疾病、消化系统疾病、营养和代谢病也属于慢性病。

“目前,慢性病已占整体死

亡原因的近九成。”市疾控中心慢性病预防控制所副所长周建云说,最新公开数据显示,2010年全国居民中慢性病的死亡构成占总体的88.31%,我市的情况和全国的基本吻合。

而在排行榜后三位的分别是传染病、泌尿生殖系统疾病和神经系统疾病。

### 2 小小排行榜,折射出许多问题

有资料显示,从1987年到2000年这14年间,有9年是恶性肿瘤排在死亡构成的首位,其余的5年是心脏病或脑血管病。现在,心脑血管疾病已经升到首位,急性心肌梗死是目前心脏病致死死亡中排在首位的疾病。“这也许与现在人压力大有关。”周建云说。

李爱红说,多年监测发现,

在恶性肿瘤中,胃癌、肺癌、食管癌和肝癌占的比例最大;在损伤和中毒中,交通事故造成的死亡占到了相当大的比例。还有一个不能忽视的疾病是糖尿病,在死因排行榜排名第七的营养和代谢病中,糖尿病占绝大多数,且上升速度很快。

而传染病则在多年的监

测中,从解放初期的第一位退居第八位。这说明随着卫生防疫工作的开展,急性传染病得到控制,但随着生活水平的提高,慢性非传染性疾病的发病率和死亡率呈明显上升趋势。

周建云说,在消化系统疾病中,肝病、胃病和十二指肠溃疡占的比例最大。

### 3 恶性肿瘤和心血管疾病,分别为城乡居民的头号“杀手”

经了解,这份榜单涵盖我市各城市区和所辖县(市、区)的所有城乡人口。

值得注意的是,对城市居民生命威胁最大的疾病一直都是恶性肿瘤。其中乳腺癌已经成为女性肿瘤中排名第一的

“杀手”,排在第二位的是肺癌;对于男性而言,最大的“杀手”是肺癌。

“经过多年连续监测,城市居民肺癌发病率呈逐年上升趋势,2009年其发病率已高达十万分之五十。”李爱红说,因此,

在每年5月31日的世界控烟日,他们都会开展各种宣传活动,号召大家抵制烟草,远离癌症的威胁。

对于广大农村居民而言,心血管疾病一直是最大的死亡威胁。

### 4 慢性病防控,部分城区正在创建国家级

虽然这份榜单上只有10种疾病,但榜单背后是工作人员对17大类超过100种疾病的监测。

李爱红说,早在1984年我市就已开始对居民死因展开调查,当时全国还没有开展慢性病的试点工作,基本靠自己摸索。一例例死亡病例全靠李爱红和其他工作人员画正字统计,靠着这一个正字,我市掌握了详实的资料。

1996年,我市争取到了世界银行贷款的健康促进项目,死因调查也获得了更好的支持。

目前,我市居民的死因调查已涵盖全市所有人口。新安县和吉利区还被纳入全国人口死因统计监测点。

除此之外,新安县、嵩县、吉利区和老城区正在建设国家级慢性非传染性疾病预防综合防控示范区。

### 5 慢性病防治要做到“十六字箴言”

“进行死因调查的目的很简单,就是为了预防。”周建云说,得了病要花钱医治,而很多慢性病如恶性肿瘤等,一旦患上不仅要付出不小的经济代价,还使家人受累、患者受罪。要知道,通过养成良好的生活习惯,可预防很多慢性病甚至被人称为“绝症”的癌症。例如,一般每人每天食用的盐最好不要超过6克,每人每天食用的油最好不要超过25克等。

周建云说,慢性病防治要做到“十六字箴言”:合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

#### 公告

尊敬的联通用户:  
高考期间(6月7日至6月8日)将在高考考点使用无线信号干扰器,届时我公司的WCDMA、GSM、小灵通在考点周边区域可能出现通话、短信、彩信、无线上网等业务无法正常使用的情况,给您带来不便,敬请谅解!  
中国联合网络通信有限公司洛阳市分公司

“讲文明 树新风”公益广告

# 追求 绿色时尚 拥抱 文明生活

洛阳市文明办 洛阳市创建办 洛阳日报报业集团

