

### 今日天气

20℃~31℃  
阴天转多云

### 明天

21℃~29℃  
多云到阴天,下午到夜里  
有分布不均匀的阵雨或雷阵雨

### 后天

20℃~25℃  
阵雨转阴

### 未来几天

#### 6月

10日	晴	20℃~30℃
11日	晴转多云	21℃~33℃
12日	多云	20℃~34℃
13日	晴	22℃~36℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

### 空气质量

#### 6月6日

污染指数 85  
空气质量状况 良  
首要污染物 可吸入颗粒物

# 高考第一天,气温不高有点闷

## 考生要注意调节情绪,不要因天气影响正常发挥



昨日傍晚,在洛浦公园里嬉戏的狗狗 记者 张晓理 摄

□见习记者 王博东 通讯员 陈红霞

### 昨日出现轻度雾霾 今日气温不高但有点闷

市气象台预报,高考首日,全区阴天转多云,偏南风2级~3级,气温20℃~31℃。温度不是很高,但有点闷,请考生注意调节情绪,尽量减少天气因素对考试的影响。明日,多云到阴天,下午到夜里大部分地区有分布不均匀的阵雨或雷阵雨,气温21℃~29℃。

昨日外出发现,市区仿佛罩着一层淡淡的雾。市气象台工作人员表示,昨日是轻度雾霾天气。

市气象专家表示,一般来讲秋冬季节雾霾比较多发,夏季雾霾发生的次数相对少一些,因为夏季经常有强对流天气,会使大气中的污染物迅速扩散,一般不易形成大范围的雾霾。但近期大气比较稳定,没有降雨,风力小,大量污染物和杂质停留在大气中,再加上昨日空气湿度大,就形成了轻度雾霾

天气。这种天气,敏感人群应尽量少外出。

### 夏季“冲凉”要当心

天气闷热,稍微运动一下就大汗淋漓,一些人喜欢用“冲凉”来降温。

所谓“冲凉”,并非泛指冷水浴,而是指大汗淋漓时

拧开自来水龙头就冲洗的降温方法。多数人认为这种降温方法爽心健体,殊不知,这种快速降温的冷水浴,常常会让人“痛快一时,难受多日”。因为,在高温天气里,全身毛孔都处于张开状态,“冲凉”会使毛孔迅速闭合,此时,人体会感觉更热。“冲凉”时,因脑部毛细血管迅速收缩,容易引起供血不足,使人头晕目眩,重者甚至休克;“冲凉”过后,人体抵抗力降低,病毒和细菌也容易“乘凉而入”。

因此,夏季运动或外出回家后,应等汗落或用毛巾擦拭后再冲澡。

需要注意的是,有些考生为了提神,对着水龙头用冷水直接冲洗头部,这也是错误的。高温天气下,头部易出汗,这时血管扩张,如果用冷水冲洗,有可能引起颅内血管功能异常,严重时会出现头晕、眼花和呕吐等症状。



**体育彩票**  
**新快赢481**  
8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13150期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	036	直选 3429注	1000元
		组选3 0注	0元
		组选6 7685注	160元
排列5	03688	18注	10万元

**蔬菜质量公告**

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
关林农贸市场	56	56	/	/
玻璃厂农贸市场	56	56	/	/
周公庙农贸市场	112	112	/	/
三山果批发市场	98	98	/	/
南昌路丹尼斯超市	112	112	/	/

**福彩新快开**  
**幸运武林**  
3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告  
第2013150期中奖号码

05 06 07 09 13
中奖情况
头等奖 7注 12486元

福彩3D游戏河南省开奖公告  
第2013150期中奖号码

7 3 6
中奖情况
一等奖 1964注 1000元
组选三 0注 0元
组选六 6475注 160元

福彩“双色球”全国开奖公告  
第2013065期中奖号码

红色球号码 23 07 30 19 18 29	蓝色球号码 02
中奖情况	
一等奖 5注 9309082元	
二等奖 165注 195867元	

## 明日文化遗产日 洛博活动很丰富

### 此外,近期还有多场公益活动等您来

□记者 李燕锋 谢磊 寇奎 通讯员 胡寅

明日,是我国第八个“文化遗产日”。届时,洛阳博物馆准备了多项活动邀请广大市民参与。

明日9时,本月洛博国学讲堂将邀请一些著名老字号和品牌的嘉宾代表,讲述洛阳本土老字号的故事,与公众共同探讨文化遗产的继承、保护和创新,让公众更加深入地了解洛阳深厚的历史文化底蕴。

配合讲座专题,洛阳博物馆还将在一楼大厅举行一些文化展演活动,比如李占标膏药、董氏梨膏糖、老洛阳面馆、三彩艺等著名老字号和非遗项目传承人,将在现场展示部分制作工艺和流程,公众可现场参与到一些制作环节中,亲身感受这些曾盛

极一时的技艺与现代人生活的密切联系。

详情请关注洛阳博物馆官方网站或“洛阳博物馆1958”新浪官方微博,也可致电洛阳博物馆宣教部咨询,电话0379-69901020。

此外,本周六至端午小长假,还有多场公益活动邀您参加,具体如下:

- 一、弘文馆·河洛论坛**  
课题:由《道德经》说开去  
主讲:赵跟喜,原千唐志斋博物馆馆长  
时间:8日9:00~11:00  
电话:65558979  
地址:新区政和路与广利街交叉口东60米洛阳市艺术研究院二楼多功能厅
- 二、梦想之旅·河洛文化论坛**  
课题:河洛端午文化解读漫谈  
主讲:刘百灵,洛阳历史

文物考古研究院研究员  
时间:8日9:00~11:00  
电话:18003796091  
18003796092  
地址:西工区九都路春蕾大厦11楼梦想之旅俱乐部报告厅

**三、科普大讲堂**  
时间:8日9:30~11:00  
主题:糖尿病的眼部病变  
主讲:樊冬生,郑州大学附属洛阳中心医院眼科主任、副主任医师  
地址:南昌路2号市科学技术馆2楼

**四、图书馆讲座**  
时间:10日15:00~17:00  
主题:共享工程专家讲座——美食制作  
地址:图书馆二楼多功能厅  
时间:11日15:00~17:00  
主题:共享工程专家讲座——钱文忠讲解弟子规  
地点:图书馆二楼多功能厅