

# 市疾控中心昨日发布的四个城市区肿瘤发病监测分析报告为我们敲响警钟 男同胞远离香烟 女同胞多做检查

□记者 李岚 通讯员 梁秀梅

昨日,市疾控中心正式发布《2009年洛阳市四个城市区肿瘤发病监测分析报告》,这是我市首次发布肿瘤发病监测分析报告。报告显示,支气管肺癌和乳腺癌分别在我市城市区男女居民中发病率最高,男性肿瘤发病率明显高于女性。

和大城市相比,发病率处于中低水平

该报告选取了我市西工区、老城区、涧西区和瀍河回族区作为监测点。自2009年被列入国家癌症监测点之后,市疾控中心对不同性别、各个年龄段和不同类型的肿瘤人群进行了长达3年的连续监测。

报告显示,我市2009年四个城市区人口总计为1082063人,男性为551820人,女性为530243人。其中,肿瘤发病率男性为266/10万,女性为214/10万,男性发病率明显高于女性。(详见右表)和大城市相比,我市的肿瘤发病率处于中低水平。

需要注意的是,女性特有肿瘤(如宫颈癌、卵巢癌等)患者,占女性肿瘤患者总数的38%。此外,儿童中患有白血病的人数也有所增加。

报告还显示,我市城市区居民肿瘤发病率随着年龄的增长而增加,45岁开始陡然快速增加。

预防癌症从改变不健康的生活方式做起

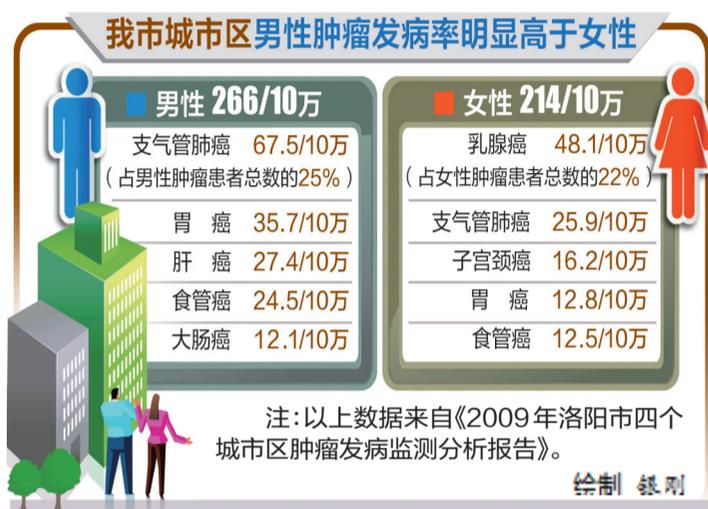
市疾控中心慢性病预防控制所所长李爱红介绍了几种癌症的简单预防措施:

■肺癌 以控烟为主,改善居室通风条件,避免吸二手烟。

■食管癌 不吃发霉变质的食物,避免进食过快、过热、过粗或具有强烈刺激性的食物,注意口腔卫生。

■胃癌 少吃盐,不吃发霉变质的食物,不暴饮暴食,常食豆制品、新鲜蔬菜、水果等,根治幽门螺杆菌感染。

■肝癌 以接种乙肝病毒疫苗为主,不吃发霉变质食物,特别是发霉的玉米、花生、大米、高粱等,不过量饮酒。



■大肠癌(结直肠癌)多食低脂肪食物,多吃新鲜蔬菜和水果。

“通过早期发现和充分治疗,有1/3的癌症可以治愈。因此最好能坚持定期体检,并进行重点肿瘤筛查项目检查。”李爱红说。

监测范围将扩大至全市

李爱红透露,除了已纳

入监测范围的四个城市区之外,市卫生部门正计划将监测范围这一工作扩大到全市范围。

记者从市卫生局了解到,我市将逐步建立和完善覆盖全人群的慢性病监测系统,包括死因监测、肿瘤登记、慢性病及其危险因素监测、心脑血管事件报告和基本公共卫生服务项目信息报告等基本内容,提高全民健康水平。

我市居民今年有望领到“健康卡”

□记者 李砾瑾 通讯员 路璐

本报讯 近日,郑州、濮阳等地数万名居民领到了“居民健康卡”,今后他们去医院只用带着这张卡,就能挂号、就诊、取药、支付等,平时还能当银行卡,也能在55家医疗机构使用。对此,我市不少居民致电本报,咨询是否能领到“居民健康卡”。

昨日,记者从市卫生局了解到,我市的“居民健康卡”发放工作正在推进中,预计今年内,我市城乡居民可免费领取。届时,我市的“居民健康卡”将实现“一卡通”,即跨机构就医一卡通、存储基础健康与主要诊疗信息、新农合费用结算和银行卡。

**金梦家居**  
JINMENG HOME  
知名家居连锁品牌

买家具建材到金梦,放心更实惠!  
家具、建材一站购齐,省时、省力、更省钱!

6月10日-6月12日

# 家具建材惠全城

# 万粽好礼送真情

**金梦家具建材端午特惠专场 绝无仅有底价特卖酬宾**

●节日期间粽子免费品尝 ●相同产品全市最低 价差三倍赔偿

活动地址: 金梦家居上海市场店 64934571/金梦家居广州市场店 64912660

**双叶家具惠动全城, 团购活动给您惊喜!**