

神十航天员在太空中咋生活 作息与地球同步 可吃粽子喝米粥



美味粽子



中国航天员的太空食品

(本版图片均为资料图片)

□据《京华时报》《新京报》

昨天17时38分,神十载人飞船发射升空。人们不禁对航天员的太空生活产生好奇:处于失重状态下的航天员是怎样在太空中如厕的?又是怎样洗澡的?

实行天地同步作息制度

据神十航天员张晓光介绍,根据任务计划,他们将开展数十项空间科学实验和技术试验项目。这次任务继续实行天地同步作息制度,同神九任务相比,改进了夜间有人值班制度,这样可以保证每个人有充足的睡眠。

有更大自主权,可观景听音乐

张晓光介绍,在太空中,他们会通过摄像、日记等方式记录每一个美好的瞬间,业余时间可以观看太空美景、听音乐等。航天员有足够的自主空间,各人根据自己情况,安排时间进行实验等。

如厕用抽气马桶

航天员在太空中用的是抽气马桶,马桶内不使用水,而使用气,上厕所要将自己固定好,臀部要贴紧马桶边缘,如果

马桶内部与外边不完全密封,气流便不能将大小便带走,大小便会飘散出来。

菜品水果饮料一应俱全

中国航天员的食品相当丰富,除了种类繁多的鱼、肉类罐头、面包等,还有中式菜品,如鱼香肉丝、宫保鸡丁等,比西餐更加色香味美。脱水米饭、咖喱米饭等主食被装在一个个书本大小的银灰色袋子里,航天员还能吃上大虾等海鲜。

由于中国航天员爱喝茶,所以除了常规饮料,冰红茶、绿茶等时尚的现代饮料也一应俱全。科研人员还为航天员准备了草莓、苹果、香蕉、水蜜桃等水果,为了便于保存,将其在低温下去掉水分,加工成冻干水果。

在这次飞行中,根据三位航天员的不同口味,专家们制定了个性化食谱,新增了新鲜水果、小米粥、酸奶、粽子等食品。

身高会增加3%

在太空中,人类脊椎不再受到地球引力的牵引,椎骨将会膨胀和放松,使得航天员能够长高,长高幅度有3%,这意味着1.8米的航天员在太空轨道上时可以长高5厘米多。但这种长高只是短时间的。

一旦航天员返回地球,在重力作用下,人的椎盘收缩,他们的身高将在几个月内恢复正常。

洗澡要戴呼吸罩

虽然可以洗澡,但在太空中洗澡对于航天员来说仍然是项大工程。由于处在失重状态,航天员在洗澡时要先把脚固定住,不然身体被水一冲会不停翻跟头。失重环境下的水也和地球上的不一样,不会聚在一起,而是一粒粒的小水珠,很容易呛伤人。航天员还要戴上呼吸罩和护目罩。

洗完澡后,身上的污水不会自动流下来,需要开动水泵连同空气一起抽走。洗一次澡,真正的洗澡时间只有15分钟,可清理污水和其他准备工作却需45分钟左右。

航天员的洗发液是特制的。航天员洗脸主要还是靠湿毛巾擦拭,这也是中国航天员采用的洗脸方式。

医学检测三天一次

医监询问从以前的早上改到晚上,医学检测也由过去每天一次,改为三天一次,检测项目精简,这样能保存他们的体力,避免因为工作项目多或者工作量偏大给他们造成疲劳。

2013品质生活 县域巡展

5月18日—8月18日
主办:洛阳日报报业集团

品牌大聚汇
价格超实惠



第③站

偃师巡展

时间: 6月22日、23日

宜阳: 7月6日、7日 栾川: 7月20日、21日

买车抽梦之蓝、油卡等大奖

奖

- 价值1776元 梦之蓝洋河蓝色经典酒1提 (共2名)
- 价值976元 天之蓝洋河蓝色经典酒1提 (共3名)
- 价值580元 云南旅游景点门票1本 (共8名)
- 价值436元 海之蓝洋河蓝色经典酒1提 (共9名)
- 价值398元 一路听天下听书机1台 (共5名)
- 价值256元 洋河大曲蓝瓷酒1提 (共12名)
- 价值100元 中石化加油卡1张 (共20名)

苏酒集团贸易股份有限公司独家提供)
苏酒集团贸易股份有限公司独家提供)
洛阳时标文化传播有限公司独家提供)
苏酒集团贸易股份有限公司独家提供)
一路听天下洛阳总代理独家提供)
苏酒集团贸易股份有限公司独家提供)



参展品牌



534医院 | 糖尿病多学科
新技术 新疗法 多学科

更多参展品牌, 陆续加入中.....