



勿以善小而不为—— 一闪念，动动手，人人都是志愿者

□记者 张丽娜 通讯员 史晓兵

1 比较不一定是坏事儿 就看怎么比较

人物：齐祺，21岁，洛阳师范学院大二学生

为什么要做志愿者：看到的都是阳光，感觉很快乐

我初见齐祺那一晚，他正和两个女大学生站在定鼎路昏黄的路灯下，守着仿真牡丹奋力叫卖，为一个患了绝症的男子筹集医疗费。

那男子是洛阳寻子志愿者“荷花”的老公，与他们素昧平生。作为洛阳“宝贝回家”志愿者团队的队员，“荷花”多次参加爱心寻子活动，帮助许多家庭寻找丢失的孩子。在她的丈夫被确诊为再生障碍性贫血症之后，“荷花”没有向命运低头，坚强地走上街头卖花，为丈夫筹集医疗费。消息传开后，洛阳的公益团体和爱心组织纷纷行动起来。

齐祺说：“作为一个在校大学生，我没有能力捐出更多的钱，但我可以站在‘荷花’的身边，让她的身影不再孤单。”

齐祺的老家在山东聊城。来到洛阳的第一年，网友们跟他聊起公益话题，说洛阳有许多公益社团，每逢周末都会下乡开展公益活动，引发了他的兴趣。

“我第一次参加活动和志愿者们去汝阳，到几户农民家里进行贫困调查，看有没有能帮到他们的地方，比如为他们的子女募集学费。”那次经历，触动了齐祺的心，他没想到还有人生活得那么艰难。

或许，幸福是比较出来的。我们总是习惯于与身边的人比较，比较谁更有钱、谁更优秀、谁更漂亮，在比较中烦恼，在比较中变得越来越不容易满足。那次经历，让这个年轻人对生活有了更为成熟的认知：“有能力去帮助别人，说明我已经得到了很多。”反思自己拥有的一切，齐祺懂得了珍惜与满足。

助学志愿者赵素萍、图书馆建设志愿者蓝琼、帮困志愿者王文鹰、环保志愿者张文豪、动物保护志愿者李燕、水上义务搜救志愿者杨红山……“走近志愿者”系列采访至今，我们收获了许多感动，也得到了热心人的回应，有太多的读者打来电话表示支持，也有人默默地捐钱、捐物，帮助志愿者解燃眉之急——洛阳天使动物保护基地缺两台旧冰箱，有读者捐了两台新冰柜。

由此产生的问题是：报道中的每一个志愿者都如此优秀，每一个人都为公益事业奉献了那么多，那是不是意味着，要成为一名志愿者就得像他们一样？

有人会问：我没有那么多时间去参加公益活动怎么办？我没有超凡的能力去改善旁人的生活怎么办？我没有足够的力量去对抗现实的残酷怎么办？

看看下面这几个普通人的故事，你会找到答案。



公益募捐活动中的齐祺(右三)



公益活动中的毛彦飞(中间戴帽者)

2 帮助他人，找到自我存在的价值

人物：毛彦飞，45岁，自由职业者

为什么要做志愿者：赠人玫瑰，手留余香

今年六一儿童节，毛彦飞和他的朋友们跑到洛宁，把当地的贫困生接到洛阳，陪着孩子们逛王城公园、参观洛阳博物馆，度过了欢乐的一天。

毛彦飞曾经是一个商人，在市区经营一家装饰公司，一天到晚盘算着怎么赚钱，紧张、忙碌、疲倦，时常感到乏味。偶然的一次机会，或许只是想来一次新鲜体验，他和朋友们结伴去了宜阳县韩城镇某贫困小学，给那儿的小学生们送了一些新文具。回来以后，他感到从来没有过的满足，心里特别轻松，非常高兴。

不久后，他开始接触心理学，

意识到这是一个很有意思的“心理催眠”：帮助他人的时候，潜意识会暗示我们，自己是有用的、被需要的，从而帮助我们肯定自我存在的价值。这与个人有没有钱、有多大能力无关，而与我们愿意不愿意付出有关，正所谓“快乐越多，分享越多”。

有了这个认识，毛彦飞便对帮人“上了瘾”：有人骑车上坡他会顺手推一把，有多余的钱就捐给那些更需要钱的人。

他本来想做一个低调的人，因为他觉得高声宣扬自己干过什么好事儿太不含蓄。“你这个人好不好是由别人评价的，自己说自己是好，太烧包，旁人会笑话。”后来他转念一想，高声宣扬没什么不好，反而可以把公益理念传递出去，带动更多的人一起做好事，何乐而不为？于是，“高调做事，低调做人”成了毛彦飞的人生信条。

3 我是志愿者，不需要谁知道

人物：忆霞，29岁，文员
为什么要做志愿者：我是志愿者吗？我自己都不知道

在旁人眼里，忆霞是一个温柔善良的人，喜欢小动物，从不与人发生争执，很少计较得失。但她认为善良是相对的，每个人都有自私的时候，包括她自己。

她曾经想加入洛阳河洛志愿者协会，成为一名志愿者。后来她放弃了：“我工作太忙，腰椎也不好，不可能长途跋涉下乡献爱心；周末想歇着，懒得去市区参加公益活动。”

白血病患者求援，寒门学子求援，震区灾民求援……她常常动了念头要捐款，捐一笔有分量的款，然而瞅一眼钱包，想想还有一条漂亮的裙子没有买，便打消了念头，“偶尔捐过一两次钱，但从不超过200元”。

但她会把衣橱里不

穿的衣服捐出去。她骑着电动车，拜访朋友，请他们把家中多余的衣服交给她，她将这些衣服拉到邮局，寄给甘肃、西藏那些缺衣穿的穷苦人，地址是她从网上搜索来的，邮费她自己出。

她去超市购物，去菜市场买菜，总拎着一个布袋或藤编的篮子。每当菜贩习惯性地往菜塞进塑料袋时，她总会尖叫：“我不要塑料袋！”她认为那不环保。

有一次，她在街上遇见一个乞讨的老汉。“他说他的孙女走丢了，他找了许久，盘缠花完了，一天都没吃东西了。”这年头骗钱的人太多，没有人相信老汉的话。老汉失望地向前走，忆霞追上去，塞给他50元钱。

“他眼里闪着泪花，不停地感谢我，我相信他是真的有难处。就算是假的，这么年纪的人求助，我也要尊重他。”忆霞说，“我只是做了我想做的，至于真是假，不需要较真。如果我不这么做，我可能会感到不安。”

编后 在我们的身边，有许多像忆霞一样的人。在我们看来，他们都是志愿者。

未必非要加入哪一个公益社团，头顶志愿者的光环才是志愿者。随手捡起路边的垃圾丢进垃圾桶，少用塑料袋、电池，对乞讨者多一些尊重……但凡能让这个世界变得美好的事情，我们做了，哪怕只有一次，我们就是志愿者。为了让我们生存的空间更美好，请不要吝惜举手之劳。

赠人玫瑰，手留余香，快乐真的是越分享越多。老祖宗说，勿以善小而不为。那么，去做你认为好的事儿吧，不必每一天，只要想得到。愿你在奉献爱的同时得到爱，收获快乐与满足。

你不是参观者，而是参与者



(图片由被采访人提供)