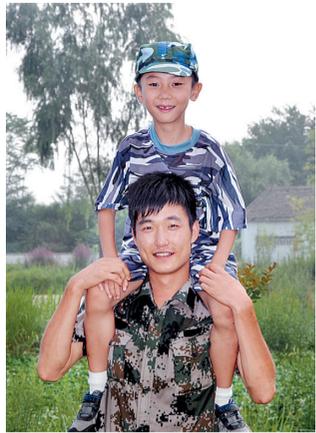


# 学知识练本领处变不惊 拍电影当明星舍我其谁 2013年精彩夏令营怎能缺席?

□本报记者 赵千里



野战拉练,助我成长

### 掌握拓展技能 看我处变不惊

2008年汶川地震和今年雅安地震夺去了数万同胞的生命,危急时刻如何保护自己成为每一个人迫切需要学习的技能。今年小记者夏令营以“拓展与生存”为主题,提升孩子们面对突发危险和自然灾害自救防范的能力。营员们通过CPR心肺复苏技术、创伤救护技术、紧急逃生等课目的训练,掌握各种自救方法,以备在紧急状况下处变不惊、保护自己。

### 参演少年三国 看我童星风采

今年夏令营最大的亮点是将举办微电影拍摄与拓展训练营,营员们从影视台词、影视形体、影视武术、影视化妆等方面接受影视老师的专业特训,最终参与拍摄由央视导演繁华执导、央视网摄制的微电影



自己动手洗衣服



野炊



营地生日真难忘



小记者在营地里玩起超级市场秀

《少年三国》之五虎上将》和《少年三国》之千里走单骑》,两部微电影将在中广网、优酷网、酷六网、新浪网、土豆网播出。每期限报23人,其中领衔主演7名,现面向全市小朋友公开选星。

### 体验军营生活 看我过硬作风

今年小记者军事文化夏令营邀请驻洛某部教官对营员们进行全程军事化管理,从军事队列、素质拓展、野营拉练、生活训练等方面训练营员们的体魄,磨炼营员们的意志,培养营员们的自理能力,以铁的纪律塑造营员们过硬的作风。

### 发布营地日记 看我记者风范

夏令营期间,本报将连线营地,第一时间发布营地最新动态。驻营地记者将对营员们进行写作辅导,营员们可以体验

记者采写新闻的乐趣,本报将刊登每一位营员的日记,家长可以通过报纸了解孩子在营地的多彩生活。

### 相约开营盛典 看我精彩出境

2013年小记者夏令营开营盛典将于7月初举行,届时不仅有刺激的CS真人枪战表演,还可以抢先了解微电影《少年三国》的精彩剧情,还有互动拓展游戏等你来挑战。小朋友们,快来报名吧!

记协小记者报名优惠营费100元,另免记协小记者年审费50元;洛报小记者报名优惠营费50元。(微电影拍摄与拓展训练营除外)前100名报名者将获赠价值45元果汁一箱。

咨询电话:63232410 63115188

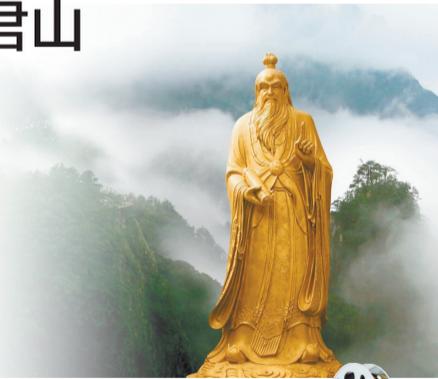
报名地址:定鼎南路22号洛报集团北办公区3号楼306室

## A计划内容及活动安排(6天)

第一天	1.按照营、连、排、班进行编队,竞选产生班、排长。 2.学习内务整理。 3.下午进行队列练习(立正、稍息、集合、解散、整齐报数)。 4.晚上学唱军歌、国学赏析、写日记。 5.点名、就寝,夏令营领导带领相关负责人巡视各班、排。	第四天	1.早操 2.自救与现场救护的目的与原则。 3.CPR心肺复苏术知识与技术。 4.遭遇外来侵害时的自护与自救,如何应对“校园黑手”。 5.地震、火灾的自护与自救。 6.晚上《弟子规》选学、节目排练。
第二天	1.早操、趣味体能。 2.上午队列训练(停止间转法、齐步的进行与停止)。 3.军事对抗游戏:真人电子枪战基础知识讲解。 4.训练间隙穿插拉歌、拓展游戏。 5.晚上《三字经》详解、写日记。	第五天	1.早操,会操演练。 2.野外生存训练(野外如何辨别方向,目测距离,视图,使用指南针、对讲机、望远镜)。 3.5公里野营拉练。 4.军事对抗游戏-真人电子枪战挑战赛。 5.闭营仪式暨告别晚会。
第三天	1.早操、趣味体能。 2.拳法训练(直拳、摆拳、勾拳)。 3.军事对抗游戏:真人电子枪战武器装备试穿。 4.感恩教育,致父母的一封信。 5.国学思想教育、写日记,班务会(表扬先进,提升军衔)。	第六天	1.早操队列、拳术、擒拿术复习。 2.致好朋友的一封信。 3.营员大会操、颁发毕业证书及军衔评定证书。

## 夏令营营地——老君山

老君山风景名胜区位于河南省栾川县城区东区,面积2666公顷,是伏牛山世界地质公园、国家AAAAA级旅游景区、国家级自然保护区、省级风景名胜区、省级文物保护单位。老君山古号景室山,因东周道家始祖老子归隐修炼于此而得名;是八百里伏牛山的主峰,海拔2217米。老君山形成于19亿年前的大陆造山运动,造就了千姿百态、群峰竞秀、拔地通天、气势磅礴的景观;塑造了“华夏绿色心脏,世界地质奇观”的主题形象。



## 夏令营C计划:微电影拍摄与拓展训练营

精彩电影《少年三国》之五虎上将》《少年三国》之千里走单骑》邀你加盟

第一天	1.按照拍摄剧组进行编队,竞选产生班长。 2.分发剧本,导演分别进行剧本阐述。 3.晚上学唱电影主题歌、写日记、晚点名就寝。	第四天	1.上午影视武术训练(直拳、勾拳、摆拳)。 2.下午影视武术组合训练、对打训练。 3.晚上写日记、剧务会、晚点名就寝。	第八天	1.拍摄场地实景排练。 2.总结场地实景排练心得与体会。
第二天	1.上午影视台词训练(语气间的起、承、转、合)。 2.下午影视台词训练(对话间的起伏、承接)。 3.晚上写日记、剧务会、晚点名就寝。	第五天	1.影视化妆训练。 2.晚上写日记、剧务会、晚点名就寝。	第九天	1.化妆,换服装。 2.《少年三国》之五虎上将》《少年三国》之千里走单骑》正式开拍。
第三天	1.影视形体训练(站姿、坐姿、走及停)。 2.晚上写日记、剧务会、晚点名就寝。	第六天	1.所有演员自己化妆,分发服装,试装。 2.下午拍摄定妆照。 3.晚上召开剧务会,写致父母的一封信。	第十天	1.化妆,换服装。 2.《少年三国》之五虎上将》《少年三国》之千里走单骑》继续拍摄。 3.影片杀青仪式暨告别晚会(辅导老师为孩子们排练节目,集体演出,炫出自己的精彩)。
		第七天	1.试镜,拍摄场地实景排练。 2.晚上写日记、剧务会、节目彩排、晚点名就寝。	第十一天	1.致好朋友的一封信。 2.颁发拍摄证书,剧组合影。

## 小记者作文

### 爱在身边——让座

关爱是一缕阳光,照亮心房;关爱是无际大海里的灯塔,指明前进的方向;关爱是一缕清风,拂去人们心中的烦恼……通过我的眼睛,我发现爱就像我们身边的阳光、空气和水一样,无处不在!

那天是星期六,我和爸爸乘公交车去王城公园游玩。刚上公交车,满满的一车厢人,大家紧紧地拉着扶手或是找到“一席之地”站稳。我用力拉着身边的座位扶手,生怕摔倒。这时,我看到一位老奶奶上车了,她小心地走到车厢中间,一只手提着装满东西的袋子,一只手扶着扶手。我环顾四周乘客,有装睡的,有避而不见的,竟没有一个人给老奶奶让座!心想:如果我要是有一个座位,一定会让给老奶奶坐的!

正在这时,从后排座位上站起来一位大哥哥,有十六七岁,穿着一身运动衣,显得精神十足。我想,大哥哥可能要下车了,老奶奶终于有位置坐了。可是,我看到那位大哥哥并非要下车,而是径直走向老奶奶,用手势吃力地比画着,“嗯嗯呀呀”地急于表达,原来他是位聋哑人,老半天我才明白,大哥哥是要给老奶奶让座!老奶奶感动地说:“谢谢你,好孩子!我几站路就到了,你坐吧!”

正在他们互相谦让的时候,突然,一个急刹车,老奶奶打了一个趔趄,差点儿摔倒,我急忙跨过去扶稳老奶奶,我和大哥哥一起扶着老奶奶坐在了后排那个座位上。一位残疾人在用自己的行为诠释了他的美德,这种关爱他人的精神,是多么值得我们学习啊!

时光如梭,转眼这段让座的往事已过去一年多了,每当想起,我仿佛闻到了一缕缕关爱的幽香,那幽香沁人心脾。

市记协小记者 牛毅菘 小记者证号: XW000992 涧西区中信小学三(1)班 辅导老师 郑斐