6月29日首趟专列到内蒙、宁夏

# 到大草原 领略迷人风光 尽享夏日清凉

2180元起,吃住行门票全包含,高考学子立减200元



对父母的关爱,别太迟,而 且我们可以更直接。洛阳路 仕达国旅邀您与父母一起, 体验升级版的喀纳斯+西北 五省(自治区)游,景色旖旎 的东北专列游,草原与沙漠 完美结合的银川内蒙专列 游。据悉,近期洛阳路仕达 国旅推出了多款精彩的旅游 线路,五星级的服务让您圆 爸妈的旅行梦。

刚到6月,闷热的天气就 随之而来。今夏,喜爱凉爽天

气的您,不如跟随专列一起去 大草原享受清凉。6月29日, 银川内蒙专列就要出发,这 条旅游线路将草原与塞上江 南完美组合在一起。据悉, 此专列还一改过去车厢陈旧 闷热的缺点,升级为空调车 厢,舒适清凉。值得注意的 是旅游专列往返铺位固定, 全程不更换。全程车随人 走,笨重的行李都可以直接 放车上。游客不用担心行李 转车的麻烦,"轻装上阵"畅 游大草原。此专列全程配备 专业导游,随车还有医术精湛 的保健医生。

6月底的草原绿草如茵,野花竞放,景色美不胜收,既使人惊叹,又叫人舒畅。另外,此时到草原的游客还不太多,正是出游的好

时机。草原上平均温度 20 度,凉爽舒适。

平时单去内蒙古要 1680元,单去宁夏要 1480元,现在两个地方一次都走到只需要 2180元。而且该线路设计科学,景点包括内蒙古通湖草原、希拉穆仁大草原、席力图召、将军衙署、宁夏回乡风情园、中卫沙坡头等,7天团吃住行门票全部包括。

此外,针对今年高考学生还有优惠:报名时凭本人准考证,还可减免200元。凡报者名均送精美礼品。

咨询电话:63900533 63263300

报名地点:西工小商品隔壁唐宫大厦613室(该报名地点代售郑州点点梦想城、尧山福泉特价门票)

## 三个免签证海岛任你游

□据 人民网

现在多数国人认为,国内景点的拥堵让人烦恼,不如出境游环境舒畅。可出境游又要准备一堆材料去领事馆审批签证,还要缴纳高额的办证费用。怎么样才能随意出境游呢?我们不妨关注以下三个对中国游客实施免签的海岛,它们都是得天独厚的旅游胜地。

#### 塞舌尔: 秀丽纯净的海岛

【地理位置】塞舌尔位于非洲大陆东南方,是印度洋中西部的一个群岛国家,这里风景秀丽,全境50%以上地区被辟为自然保护区,享有"旅游者天堂"的美誉。

【签证政策】塞舌尔是中国最新的一个互免签证国家,到塞舌尔旅游无须预先办理签证,但入境需要提供以下文件和资料,包括半年以上有效期的护照、往返机票、酒店入住单,及准备足够的旅游费用。有效期为30天。

Tips:

景点:拉塞尔自然保护区、五月谷、博瓦隆白沙 游等

交通:目前还没有直达的航班,只能取道多哈、毛里求斯、迪拜或新加坡飞往塞舌尔。

住宿:塞舌尔酒店消费 水平甚高,普通酒店客房每 晚价格亦超过100美元。

**美食**:塞舌尔餐和东南亚饮食很相似,龙虾和石斑 鱼很有名,价格也很便宜。

#### 毛里求斯: 印度洋上的珍珠

【**地理位置**】毛里求斯 是非洲东部一岛国,位于印 度洋西南方,景色优美。因 美丽的海滩和明媚的阳光 吸引着大批来自世界各地 的旅游者。值得一提的是, 已经灭绝的渡渡鸟原产地 就是毛里求斯,被毛里求斯 誉为国鸟。

【签证政策】到访毛里 求斯,并持有中国护照的游 客可以落地签证,期限为

Tips:

景点:潘普利莫塞斯花 园、路易斯港的市政厅、自 然博物馆、美术馆、图书馆、 教堂等。

交通:可经香港乘 国际航班前往到达毛里 求斯。

住宿:毛里求斯岛上有 不少酒店,提供超过两万个 床位。

美食:印度菜、法国菜以及非洲菜。

#### 瓦努阿图: 能跟火山亲近的天堂

【地理位置】位于南太平洋西部,属美拉尼西亚群岛,由80多个岛屿(其中68个岛屿有人居住)组成,最大的岛屿是桑托岛。瓦努阿图风光秀丽,是潜水度假、休闲娱乐的好去处。

【签证政策】对中国公民免签证,有效期为30天。

Tips:

景点:伊苏尔火山、布 干维尔港等。

交通:可经悉尼到达瓦 努阿图首都维拉港。当地 交通设施一般,费用昂贵。

住宿: 瓦努阿图的酒店 床位近2000个,房间使用率 年平均50%以上;维拉港有 Le Meridien酒店等。

美食:热带美食、法式 大餐以及中餐。(www.people.com.cn)



塞舌尔如同一颗精雕细琢的钻石

# 中考生高考生到豫西大峡谷漂流



玩漂流,就玩特色漂流; 玩漂流,就玩天天不缺水的漂流。豫西大峡谷激情漂流邀你在今夏体验清凉与刺激。

升级后的漂流河道全程6公里,集"岩洞漂流、暗河漂流、峡谷漂流、回旋漂流、瀑布

漂流"5大特色,沿途还可欣赏 99级瀑布和300多个潭池,惊 险刺激,安全无忧。

8月31日前,中考生、高 考生凭准考证自驾到景区购 漂流票免60元AAAA级景 区门票。景区3座大型水库水 量充足,天天漂流不缺水! 电话:400(659)3939 (0398)7107066

路线:连霍高速—三门峡—过三门峡 15公里处转 三淅高速(卢氏方向)—豫西 大峡谷站下—豫西大峡谷

## 夏季旅游 准备要充足

暑假来临,不少市民趁假期带孩子出外旅游,让身心得以放松。专家提醒,夏季出游的市民准备一定要充足,为自己和家人的旅行上一道"保险"。

注意饮食安全 在夏季高温时节出游,市民要注意饮食安全,讲究饮食卫生,防止"病从口人"及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。尤其是在海滨城市食用海鲜产品时,一定要挑干净新鲜的食用,防止发生食物中毒。吃海鲜时和刚刚吃了海鲜后,不要饮用冰啤、冰水、冷水,不要吃过凉

的食物,以防发生腹泻等疾病。

遇恶劣天气远离危险 地区 遇到雷雨、台风、热带风暴、泥石流、洪水、海啸等恶 劣天气和自然灾害时,应远离危险地段或危险地区,切勿进入景区规定的禁区。

到海边游泳要在限定区域 到海滨地区进行游泳时,要在与旅行社约定的区域内或景区限定的区域内游泳,最好结伴而行,强化自我保护意识,携带必要的救生用品,不私自下水,以防溺水事故发生。

要选择正规旅行社 要选

择正规的旅行社报名参团旅游。参团前,市民要认清旅行社的资质,不要找"黑社""黑门市"和超范围经营的旅行社参团旅游。

要查看旅游合同约定 内容 参团前,要仔细向门市询问有关接待标准及设施设备的情况,认真查看旅游合同中的约定内容,比如,饭店提供热水的方式是使用太阳能热水器还是使用锅炉烧水,饭店24小时提供热水还是定时提供热水、住宿的房间有无空调等。

(莉莉)