

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。
电话:13383792808
(9时至18时)

4 屡说不改,婚姻差点解体

关于戒酒,老公口头、书面下了多少次保证,我已数不清了。

他不喝酒的时候,一切都正常,只要喝多了酒,就像疯了一样。他这种疯癫状态,我几乎每个月都要遇到一次甚至多次。

有一次,老公喝多后当晚没有回来,我打电话怎么也联系不上他。第二天,他手上带着伤回来了,说是头天晚上他喝醉酒后摔倒被送到医院,钱包、手机都丢了。

去年的一天,我接到亲戚的电话,说他醉得厉害。我到现场一看,他喝醉了在地上打滚儿,又哭又闹,路上车来车往,亲戚怎么也拉不住他,只好坐在他身上压住他。那一次他酒醒后,我跟他好好谈了谈,他也感到丢人,说以后绝不再犯。

之后他老实了两三个月,到他过生日的时候,我准许他喝两口。趁他高兴,孩子和他拉钩,他说以后决不再喝醉闹事了。可那天晚上因为喝了酒兴奋,回到家他就没事找事和我吵了起来。

最让我寒心的是有一次,老公因为醉酒,死拦着不让我卖货,一下子赔了三四万元。之后市场不景气,我们接连亏损六七万元。我一怒之下回了娘家,回来后跟他摊牌:这种日子我实在过不下去了!他也说了气话:离就离!

在亲友的劝说下,我们没有办离婚手续,但彼此已有了距离。我现在几乎不去市场,也不管他是否醉酒。

有时,我想老公除了喝酒,也没啥其他毛病,辛辛苦苦挣钱也是为了这个家,再想想我们一起走过的路,那么多风雨艰辛都并肩走过了,现在分手实在可惜。但是一想到他醉酒失态,我就恐惧:这样的日子何时是个头?

专家点评

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师沈会芝:

酒精导致夫妻离婚的例子,在生活中不少见。文中,生存压力、苦尽甘来后的自我放纵与自控力差使得马宁的老公嗜酒成性,马宁在亲情与酒精的拉锯中备受煎熬。

建议马宁:第一,把老公当病人看待,可化解自己内心的愤怒;第二,更多地关注丈夫内心世界的需要,对他为家庭的付出给予肯定,增强其使命感;第三,变管理为疏导,改变他的不良生活习惯,用红酒替代白酒、渐进式控制酒量,帮他慢慢摆脱酒瘾,必要时也可以请外援,如寻求专业治疗师帮助。马宁应该用爱与耐心去支撑老公即将坠落的人生,在给对方机会的同时,也为自己的幸福生活积极努力。

马宁看上去温和、朴实。跟她聊过之后,发现她确实是一个心地善良、善解人意的女子。本来,马宁的婚姻生活还算幸福安稳,老公肯吃苦,孩子很懂事。但近几年,她的老公染上酒瘾,经常醉酒失态,让她苦不堪言。

倾诉人:马宁(化名)40岁
采访人:记者 宋扬
采访时间:6月12日上午
采访地点:洛浦公园

绘制 雅琦

亲情,在酒精中煎熬

1 一场变故,没能将我们分开

我和老公是中学同学,虽然上学时我们没谈恋爱,但相识于微时,还是为感情打下了深厚的基础。

毕业后,我们在镇上遇见,彼此留下了联系方式,之后渐渐熟悉起来,自然而然地走到了一起。

我们的恋爱虽不轰轰烈烈,却像一泓清泉,平淡中含着甘甜。订婚后,我俩一起去南方某城市打工,在工厂的流水线上辛苦劳作。虽然每天都十分忙碌,但我们互相照应,日子过得还算安稳、温馨。

如果没有那场变故,我们也许会一直留在那个城市。有一段时间,他突然感到乏力,还发起了低烧。起初,我们以为只是感冒,可到医院检查之后,医生怀疑是癌症。

为了让他安心,我没有告诉他病情,可有一天他偷偷查看了病历,之后就像变了一个人,精神恍惚、萎靡不振。

我和医生商量后,决定带他回老家。他有亲戚在洛阳,我们就投靠而来。我们坐了很长时间的火车,进出站、上下车时,我一边搀扶着他,一边提着大包小包,千辛万苦地把他带到了洛阳。

我们在洛阳的各大医院奔波、治病,经过一段时间的治疗,他的病情逐渐稳定。

在此期间,我的父母得知了此事,劝我退婚。他们还发动亲戚劝我:你趁着还没结婚,跟他断了吧,万一将来有个三长两短,你的日子咋过呀?!

思前想后,我还是决定留在他身边。如果这时候离开他,岂不是给他致命的打击?我没有理会家人的“围攻”,一门心思地跟了他。

2 自己创业,我们相互扶持

也许是我的坚定感动了上天,他的病情慢慢好转,一段时间以后他已像正常人一样。这么多年来,只要他不过度劳累,他的病一般就不会复发。

我俩结了婚,开始了在洛阳的打工生活。老公去给亲戚的一个做生意的朋友帮忙,替人家照看店铺。由于他吃苦耐劳、头脑比较灵活,很快成了人家的得力帮手。渐渐地,他不能满足于此,想出来单干。

刚开始,我并不支持他单干,因为我们没什么本钱,加上给他看病,手里没剩几个钱。我还觉得,跟着别人干,虽然不能挣大钱,但不用操心。

他想单干的想法也遭到了亲友的反对,一是大家对他到底能干成啥样不抱信心,二是他的老板与亲戚关系

密切,大家觉得他这样做背信弃义。但老公非常执着,单干的决心没有丝毫动摇。

这个时候,我当然要站出来支持他。我俩租了一个很小的门面,拿出全部积蓄,又借了亲友的钱,买了一辆货车,四处跑着进货。

我们搞的是批发,需要大量进货、出货,市场里别人都雇了人,我们实在雇不起,就亲自上阵。我每天跟着老公进货、装货,两个人累得腰酸背痛,但想想今后的生活,再苦再累也不觉得。

开始那几年,我们即使辛苦也赚不到多少钱。最难的时候,孩子该上学了,几百元借读费都难倒了我们,但我们咬咬牙挺了过来。

3 染上酒瘾,他总酒后闹事

经过努力打拼,我们的生意走上了正轨,也雇了人。我再也不用自己动手了,只需照看店里的生意,照顾好家庭。

日子一天天好过了,我却有了更大的苦恼。老公原来并不会抽烟喝酒,打工时只偶尔抽一根别人递来的烟,很少喝酒。

自己做生意之后,不知是为了应酬,还是压力大、身体累,他抽烟喝酒越来越厉害。刚开始,客户来了他陪人家抽烟,渐渐地,自己没事也叼着烟;刚开始,他隔一段时间和市场里的朋友聚一聚喝点儿酒,渐渐地,自己在家也要喝几口。

我劝他不要抽烟,可以少喝点儿酒,他刚开始不置可否,时间长了就嫌我唠叨,还埋怨我:“别再说了,干脆以后饭也别让我吃算了!”后来,他

不但每天抽一至两包烟,还跟朋友找饭店喝酒,即使在家也不离酒。

如果光喝酒不失态也就罢了,他最大的毛病是逢喝必醉,逢醉必闹事。如果在家喝酒,喝多后他就要找事儿,不是数落我,就是埋怨孩子;在外面喝酒,他要么发脾气,掀翻饭店的桌子,要么跟人起冲突甚至吵架、打架。

记不清有多少次,我接到朋友的电话,赶到现场接他回家,他对我骂骂咧咧的。甚至有几次,因为他砸坏饭店的东西或和酒友动手,110都出了警。每到这时候,我都觉得丢人死了,恨不得找个地缝钻进去。

时间长了,我们的家庭关系变得很紧张,孩子见他喝多后,吓得钻进自己的房间里不出来;我呢,干脆不理他,也不去接他,任其“自生自灭”。