

今日天气

22°C~29°C

多云间阴天
局部有阵雨或雷阵雨

明天

23°C~28°C

多云到阴天
局部有阵雨或雷阵雨

后天

20°C~25°C

小雨

未来几天

6月

23日	多云	22°C~29°C
24日	多云	23°C~32°C
25日	多云转晴	23°C~34°C
26日	多云	24°C~35°C

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

6月19日

污染指数	126
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

今明两天温度不高 是夏日难得的舒服天气

夏季雨多,饮食起居要注意祛湿防病

□记者 杨风轩 通讯员 刘文玲

昨天凌晨到上午的一场降雨,让天气凉爽了不少。但昨天一直阴阴的,看起来有一点压抑。

受冷空气影响,这两天,我市北部、西部及西南部地区仍有降水的可能,而且今明我市气温仍然不是很高,算得上是夏季里比较舒服的天气了。

据市气象台预计,今天白天到夜间,全区多云间阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨,偏东风2级~3级,气温22°C~29°C;明天白天到夜间,全区多云到阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨,气温23°C~28°C。

夏季除了烈日高照,阵雨、雷雨也会时常造访,有时在毫无准备之下就被淋个透心凉,不过一般来说,回家冲个热水澡,再喝碗姜汤就没事了。但是夏日也有一些需要特别注意的地方。

从饮食上说,要谨防肠胃病,并多吃除湿食品。夏日高温潮湿,很适宜肠道病菌和霉菌生长,极易诱发夏季急性肠道传染病和食物中毒,因此不卫生的食物不要吃,尤其是生的水果和蔬菜一定要洗干净后再吃,最好不吃隔夜饭;不吃直接从冰

箱中取出的食品,应等其温度回升或加热后再吃。

另外,中医讲“暑必夹湿”,食用竹叶、荷叶、西瓜翠衣等可以解暑利湿;有说法称“苦能燥湿”,多吃苦瓜、苦菜、莴笋、芹菜、蒲公英、莲子、百合等苦味食物也是一个不错的选择,薏仁、丝瓜、木瓜、马齿苋等,也可祛除肠胃湿邪。

此外,起居也要避免湿邪,室内要常通风,衣被要常晒;家长们要注意,不要叫体质弱的小孩儿在雨水里玩耍;上班族要多听些积极的、节奏轻快的歌曲,以保持愉快的心情。



昨日上午,大雨过后,在隋唐城遗址植物园荷花池内,一只蜻蜓立于荷花上,构成一幅美丽的图画

见习记者 李渊博 摄



2.08亿! “彩市航母”双色球再爆巨奖



□洛彩

“彩市航母”双色球再次发力,惊爆2.08亿元巨奖! 6月16日,双色球第2013069期开奖后,湖北武汉一站点独中100注头奖,中奖彩票为一张票面金额为200元的100倍单式票,若为一入独揽,他将获得奖金2.08亿元。

双色球第2013069期开

出的红球号码为07、16、17、18、30、33,红球三区比为1:3:2;大小比为2:4;奇偶比为3:3。当期红球开出一枚重复号07,一枚跳号30,一组同尾号07、17,一组三连号16、17、18。蓝球则开出重复号06。当期二等奖开出190注,单注奖金18万多元;末等奖开出711万多注。

当期头奖并喷105注,每注奖金208万元。湖北彩民或一人独揽100注,奖金2.08亿元。据检索,中奖彩票是6

月15日18时03分打出的,是一张票面金额为200元的100倍单式票,中奖地点为武昌区水果湖洪山路69号的42050134号站。

另外5注头奖由广东(不含深圳)、河北、山东、天津、四川彩民分得。



体育彩票
新快赢481
8选2 好中奖,8选3 奖金高

福彩新快开
幸运武林
3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2013163期中奖号码

01 03 10 18 19		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	6注	17247元

体彩“排列3、排列5”第13163期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	142	直选	3603注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	7197注 160元
排列5	14267	31注	10万元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2013163期中奖号码

1 0 4		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	1269注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	650注	160元

体彩超级大乐透开奖公告
第13070期中奖号码

09 12 18 21 29 01 08		
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	1000万元
二等奖	75注	58389元
三等奖	117注	10087元
四等奖	324注	3000元

福彩“七乐彩”开奖公告
第2013070期中奖号码

基本号码 06 09 10 15 20 23 29 特别号码 26		
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	5注	365373元
二等奖	15注	17398元
三等奖	382注	1366元

宿舍防火注意事项

□晓方

随着气温走高,人员密集的集体宿舍防火尤为重要。以下是宿舍防火的几个注意事项:

- 1.禁止在宿舍吸烟、生火、玩火、焚烧物品、燃放烟花爆竹等,点燃蜡烛及蚊香等须有人在场,并远离可燃物。
- 2.禁止携入或私存易燃、

易爆的危险物品。

- 3.禁止在蚊帐内点烛看书。
- 4.禁止在电线、灯头、灯管等设备上晾晒衣物或烘烤物品。
- 5.禁止在宿舍内私接电线,要做到线路明确。使用的插座、电线等必须符合安全质量标准,电器安装符合有关规范,发现破损,要及时更换。
- 6.禁止用其他任何金属线

代替保险丝。禁止私自拆卸水暖设备、电器设施,私自修理供电设施。

7.禁止将插座、电器等带电体放于床上,从席子下穿过或与可燃物连接(例如将电扇放在床上吹风)。

8.人员离室锁门时,务必检查并关闭窗户及电灯、电扇、电脑、充电器等所有电器设备的电源。