

乘跨国专列去俄罗斯 感受异国浪漫



俄罗斯美景

□记者 王振华

夏至过后,天气越来越热。俗话说,冬居南国,夏游北疆。对于洛阳市民来说,这个夏天有没有哪些避暑消暑的好去处呢?让我们乘上跨国专列一路北上,去体验夏日里的清爽吧。

近日,洛阳金城宝中旅、洛阳康辉、洛阳邮电国旅、洛阳路仕达等几家颇具实力的旅行社,联合推出了“我省唯一跨国豪华专列”,带您在中俄旅游年,领略“草原大漠、东欧风情、白水黑山、哈尔滨市沈城”等自然风光和城景民俗。

乘上这趟跨国豪华专列一路北上,在长达12日的行程中,您不仅可以领略北国风情,感受不同的夏日浪漫,专

列还安排有随团医生、翻译、导游等,为您提供全方位的照顾。

据旅行社工作人员介绍,此次推出的专列有两种,行程都是12日。其中,东北消暑草原行专列游览的名胜有:沈阳故宫、太阳岛公园、呼伦贝尔草原等,出游价格为硬卧上铺每人3680元、中铺每人3980元、下铺每人4280元,软卧上铺每人4580元、下铺每人5180元;东北消暑加俄罗斯风情游专列游览的名胜有:沈阳故宫、大美长白山、秀水镜泊湖、呼伦贝尔大草原、哈尔滨、俄罗斯海参崴、套娃广场等,出游价格为硬卧上铺每人3980元、中铺每人4280元、下铺每人4580元,软卧上铺每人4880元、下铺每人5480元。

炎夏安全出游小贴士

进入炎热的6月下旬,孩子们陆续放暑假,与三五知己结伴出游,何等惬意!多数人在夏季出游时,都倾向于去郊外,希望远离城市的喧嚣,抛开生活的压力,于是,阳光海岛游、深山避暑行、清凉漂流游等成了市民青睐的热门线路。

但是,夏季出游也存在一定的安全隐患。为此,小编为大家总结了3个安全小贴士,让大家玩得更尽兴。

海滩之旅 做好防暑工作

在盛夏,不少市民都会选择与沙滩、大海来个亲密拥抱。但如何选择海滩,其实大有学问。选择沙滩游宜“旧”不宜“新”,这里的“旧”“新”,是指景区的成熟度。

另外,夏季气温较高,到沙滩游玩极易发生中暑,故防暑也是行程中最为重要的注意事项之一。要尽量选择早出发,因为早晨相对凉爽,而在中午12点到下午2点阳光最强时,尽量不要下沙滩,应在阴凉处休息。除此之外,室内外和车内外温差较大,容易引发感冒或出现肠胃不适等症状,所以还应慎防空调病的发生。

美食之旅 切忌暴饮暴食

赤日炎炎,能大饱口福的旅游线路也颇受游客喜爱。但游客在大饱口福的同时,也要注意选择卫生达标的餐饮店。

此外,还要注意自身的肠胃健康,不要暴饮暴食。一些食物的相生相克也是需要了解的知识,比如“海鲜+啤酒”“海鲜+西瓜”等组合都容易引发肠胃问题。

漂流之旅 穿好救生衣

游客在寻求刺激、享受快乐的同时,了解关于漂流的情况及安全须知,并掌握一些技巧也是必要的。上船第一件事是仔细阅读漂流须知,听从船工的安排,穿好救生衣,找到安全绳。漂流时不得随意下水游泳,即使游泳兴趣高涨,也应该按照船工的意见在平静的水面游泳,不得远离船体独立行动。建议穿平底鞋,不建议穿拖鞋、光脚或穿皮鞋,另外还建议多备一套衣服,以便更换。(新华)

豫西大峡谷漂流 水量充沛天天漂

水量充沛,天天漂流,豫西大峡谷让您享受夏日激情漂流。

豫西大峡谷漂流由岩洞漂流、暗河漂流、峡谷漂流、回旋漂流、瀑布漂流五大特色漂流组成,安全刺激。景区三大水库蓄水量充足,百日内天天漂流绝不缺水。

景区为散客和团队设立的专用漂流通道可确保随到随漂,游客还可在服务大厅内坐等漂流,悠闲自在。

8月31日前中、高考考生凭准考证来豫西大峡谷一律免60元景区门票。现在走三淅高速到景区可节省近2个小时路程,方便快捷,快来体验吧。

电话:400(659)3939
(0398)7107066

路线:连霍高速—三门峡—过三门峡15公里处转三淅高速(卢氏方向)—豫西大峡谷站—豫西大峡谷



豫西大峡谷漂流实景

 **康辉旅游**
 **邮电国旅**
 **宝中旅游**

品质旅游联盟

欢乐暑期游

凡报名参团者,均赠送价值80元的养子沟门票

空调东北专列—直达俄罗斯 12日游

8月2日 中国沈阳故宫、大美长白山、秀水镜泊湖、呼伦贝尔大草原、哈尔滨, 俄罗斯 **3680**元起

我到北京上大学

(每周一、周四洛阳发团) 双卧八天 **2280**元/人 双卧六天 **1780**元/人

我是草原小雄鹰 双卧八天 **2280**元/人

其他更多线路, 欢迎垂询

胜地西藏+宁夏西宁 **4480**元起

7月10日、7月12日 西宁+西藏12天

★ 韩国全景6日游 **3680**元/人

★ 中国台湾直航8日游 **3980**元/人

★ 极致普吉4晚6天 **5480**元/人

★ 法意瑞11日亲子之旅 **15900**元/人

★ 俄罗斯全景10天(含金环+银环) **11800**元/人

洛阳康辉 电话: 63935000/1 63939378/9 地址: 西工枫叶国际2005室
 邮电国旅 电话: 63290858 63306789 地址: 西工邮政大厦1107室
 宝中旅游 电话: 63123369 63966288 地址: 西工枫叶公馆1105室

本版广告统筹:
白鸽:13707691425