



排队买美食

烘焙红豆饼

台湾炸鸡排

边走边吃一路香

□记者 闫卫利 文/图

人爱逛街不外乎两个理由：一可以阅尽街头繁华，二可以边走边吃，感受新鲜的味觉体验。今天就跟随小记，体验一下街头那些让食客频频回味的随心小吃吧。

烤面筋 一尝难忘

烤面筋的美味不少人领教过。可俺还没见过成捆成捆买烤面筋吃的，难不成把街头零食当饭吃？

黄昏时分，在涧西区广州市场西街，一溜儿小推车上摆着各式小吃，过往行人时不时驻足打牙祭。有一家的生意超级火爆，里三层外三层的食客，眼巴巴地瞅着摊位上金黄诱人的烤面筋，尤其看到有吃货拿着成捆的串串满足地离去，更是羡慕嫉妒恨。

这架打着“西安名吃”招牌的小推车，专卖烤面筋和烤豆腐，每串1元，来买的人都5元、10元地掏腰包。

只见店家先在面筋和豆腐上刷一层料汁，然后放在火上烤，随着火势加大，面筋和豆腐香气四溢，店家一边熟练地翻转，一边刷上辣酱，再撒上孜然粉。烤好的面筋和豆腐色泽油亮金黄，看一眼就把人肚里的馋虫勾出来了。

我等了半天，终于到手了两串，赶快品尝，麻辣、筋道中带着香脆，感觉比烤肉还好吃。

炸鸡排 解馋利器

这两年，炸鸡排小店层出不穷，位于新都汇一楼有家台湾炸鸡排，虽然店面很小，但生意那叫一个火。

上午10点，逛街的人并不多，可是这家炸鸡排的店门前已经有人在排队，排在我前面的是来自涧西区周山路的一位美眉。她听朋友说这里的炸鸡排特别诱人，原味大鸡排特别好吃，便跑过来一享美味。

原味方见美食真功夫，那就尝尝原味大鸡排这种美味吧。等了约10分钟，我的原味大鸡排驾到。哇，好一大块鸡排，和成年人的巴掌一样大，还滋滋地冒着热气，肉香四溢，咬一口外脆里嫩，味道香醇，还没有骨头，简直就是解馋利器。

一块大鸡排下肚，再喝一杯果汁，连午饭都免了。

红豆饼 好吃不贵

新都汇步行街里还有一样美食令吃货难忘——同心圆红豆饼，这也是一道来自台湾的美味。

店员将面浆和红豆沙放入圆形的模子里，烘焙片刻后翻个身，圆圆的红豆饼就成了。颜色淡黄，吃一口满口的红豆香，清香淡雅不张扬，每个2元，好吃还不贵，难怪吃者如云。

蒸肠粉 新鲜出锅

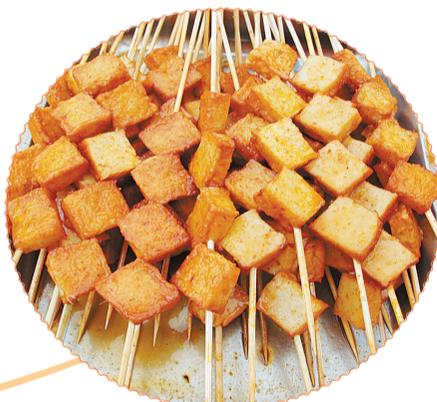
啥是石磨肠粉？在西苑路与天津路交叉口附近我看到这样的招牌，心中大惑不解。

只见一个小伙子从热气腾腾的方形蒸笼里抽出一层笼屉，用刷子抹上一层油，再用一个大号的勺子从桶里舀出一勺米浆在笼屉内均匀摊开，撒上肉末或打一个鸡蛋，再撒上葱花、红萝卜丝等，把笼屉归位。几分钟后，取出笼屉，用铲子从前往后轻轻一铲，一条条白亮的形似大肠的美味大功告成。此时我才明白米浆做出的美食为啥叫肠粉了。

肠粉果然美味，软润爽滑，入口回味无穷，每份5元，小伙子说这是广东风味美食。

吃货们还向我推荐了上海市场大张量贩后门的一家韩式寿司，这里的寿司品种多，味道纯正，很受顾客欢迎；新都汇四楼奥斯卡影城旁边的一家章鱼小丸子也很有诱惑力；还有新都汇一楼一家冰淇淋料理店的芝士焗番薯，在红薯瓤里加入牛奶等，喜吃甜食的吃货不妨尝尝。

美食征集热线：
15137956968



烤豆腐串

美食发现 绿尔大蜗牛 特约 健康又时尚 电话：13373771555 网址：www.klle.cn



夏日茶香

气炎热时，饮上一杯晶莹剔透的绿茶，能给人以清凉的感觉，有降温、消暑的效果。或饮一杯轻微发酵的白茶，茶性寒凉，汤色呈杏黄色，有清热、去火、消炎的功效，被誉为茶中珍品。

在品茶的同时，亦能帮助人们消除心理的隔阂，让人与人之间变得和睦。

(笑笑)

吃喝有道 绿尔有机茶 特约 凯旋东路市政府家属院 大门口十一号路口

饮茶有一定学问，讲究品种有别。有人根据个人的习惯和爱好来喝茶，也有人根据自己的身体状况来喝茶。那么，茶到底应该怎么选、怎么喝呢？请您拨打电话63220033、64913000，我们将免费提供品鉴知识。

喜欢喝茶，不仅是一种习惯，也是一种对茶的独特感觉。绿茶属凉性，由于含有多酚类物质，天



洛阳晚报

http://weibo.com/lywanbao

吃货来报到 免费尝美食

1.必须是吃货一族。

2.将你眼中的美食以“文字+图片”的形式发送给我们，文体不限，记得一定要写上店址和人均消费金额，我们将择优发表在《洛阳晚报》官方微博上，并刊登在《洛阳晚报》每周五的《寻味》版上。

3.所发微博被选用者均可获得礼品一份，凭手机短信领取。礼品是由河洛寻味饭店提供的免费菜一份，本期的免费菜是东坡肉。

参与方式：

1.发送电子邮件到 chihuojia-dao@163.com。

2.登录新浪微博@洛阳晚报，微博前加上#吃货驾到#。

口味长豆角



#吃货驾到# 在老城区北大街丹尼斯超市斜对面，有一家湖南风味饭店。这家店走的是大众路线，我们3个人点了香辣口水鱼、口味长豆角和麻辣豆腐3个菜，才花了60元左右。菜是很地道的湖南风味，分量足，就餐环境也不错。

via@h-c-y0304

美味烤肉



#吃货驾到# 在涧西区珠江路与九都路交叉口南300米左右，新开了一家烤肉店。这里的烤肉每串6元，烤素菜每串1元，顾客可根据自己的食量，用炭火自助烧烤。吃货们在这家店品尝美食的同时，还能获得自己动手“丰衣足食”的快乐。

via@正亦那 (刘婷 整理)

吃货驾到 豪王海鲜小屋 特约 地址：中州东路老城青年宫广场对面正义街内 电话：13803793673