

# 天涯何处无芳草, 兔子偏吃窝边草?

## 办公室恋情, 您支持还是反对? 不妨看看心理专家怎么说

核心提示

□记者 忻尚龙

如今大龄青年越来越多,不少人把求偶目光投向了身边的同事。办公室恋情有终成眷属的,也有劳燕分飞的。不少年轻人称这种爱情很窝心,有些公司反对办公室恋情。情感专家认为,办公室恋情最考验的其实是领导。



绘图 雅琦

### 争议 办公室里该不该有恋情

近日,网友“金属”在洛阳网论坛上发帖说:“单位里有一男一女在谈恋爱,同事们表面不说什么,但内心都犯嘀咕——之前办公室里有两对恋人,结果到最后都劳燕分飞,四个人全部辞职,原因是在单位见面不太好。现在,单位领导暗地里对这两人很关注,他们工作能力都不错,万一两个人分了,对单位是很大的损失。”

“金属”的帖子引起网友的极大兴趣,大家纷纷回帖——

“松海林涛”:不在乎天长地久,只希望曾经拥有!

“白布鞋”:反正我不会考虑在单位找朋友,多腻歪啊,白天黑夜在一起,睁眼闭眼都是同一个人。

“马叨叨”:这种情况太普遍了,哪

个公司没有一两对啊?

“ly小豹”:办公室恋情有好结果的不是很多……

国内某著名婚恋网站曾公布过一项关于办公室恋情的调查报告:69%的被调查者称,自己的办公室内有办公室恋情发生。23%的人承认自己经历过办公室恋情或暧昧。72%的人认为,除非你有极强的情绪控制能力,否则办公室恋情绝对属于一种“高危行业”,结果很可能是伤感情、添笑话、毁事业、惹麻烦。

无独有偶,曾制作过《放羊的星星》《薰衣草》《命中注定我爱你》等多部青春偶像剧的台湾三立电视台前不久发布了一个公告:禁止发生办公室恋情,其发言人张正芬表示“这是现阶段公司内部的管理措施”。

### 事例 相似的场景,不同的剧情

在“金属”的帖子中,多数网友认为,办公室恋情比较“苦”。您的单位里是不是也有“鸳鸯们”?来看看他们符合下面的哪种剧情!

#### 剧情A 顶住压力,勇敢相爱

23岁的夏小姐在我市某企业工作。“在我们正式确立男女朋友前的那段时间,我几乎天天晚上抱着被子哭。我当时特别想和他在一起,但又有很多顾虑。”夏小姐说,她和男朋友在同一家企业的不同部门工作,因为平时有业务来往,日久生情。

“我担心万一我们分手了被人议论,自己还可能背上许多莫须有的‘罪名’。但最后我想开了,遇到一个真心喜欢的人不容易,所以我们还是顶住

压力在一起了。”夏小姐说,她平时在单位不想让太多人知道,单位出去聚餐,他们俩都不坐一张桌子。

#### 剧情B 伤痕累累,不愿触及

26岁的娄小姐是我市一家设计公司的设计师。“虽然我现在的公司没有禁止办公室恋情,但我也不能再尝试了。”娄小姐说。

娄小姐称,她在原来的公司工作时能力出众,深受老板赏识。但因为和男友分手,恰好男友又是同事,所以她辞职了。“我曾认为自己能够处理好爱情和工作之间的关系,但我们分手后,我无法恢复到曾经的工作状态,尤其是需要和他合作时,根本没办法控制自己的情绪。最终,我选择了辞职。”

### 心语 爱或不爱,她们有话说

#### 赞成派 代表人物:夏小姐

心语:办公室恋情会带来各种各样的麻烦,但我仍觉得这是个不错的选择。我们的交际圈就这么大,认识的人也不多。同事基本上天天见,相对比较了解,而且大家一起工作,有共同的话题,下了班还能在一起八卦单位的新闻,或者相互“通风报信”,以便更好地工作。再说了,上班约会两不误,省时省力,多划算。“君坐楼道头,我坐楼道尾,日日思君也见君,同喝一桶水”,多浪漫。

#### 反对派 代表人物:娄小姐

心语:除非你们在不同的地点办公,否则办公室恋情绝不是个好主意。试想一下,如果恋人是你的顶头上司,你所有的成就和晋升,都会被怀疑成裙带关系。一旦你把上司甩了,最好祈祷上司不是个小心眼儿。一旦上司把你甩了,你还好意思呆下去吗?如果恋人是你的下属,你则会有“仗势欺人”之嫌。即便恋人是你的平级同事,一旦分手,你们势必会成为大家茶余饭后的谈资。

### 专家 办公室恋情,其实最考验领导

近年来,办公室恋情频繁地出现在人们的生活中,越来越多的“兔子”盯上“窝边草”。

我市国家级心理咨询师、婚恋感情专家王皓瑜认为:“不搞办公室恋情,不代表没有憧憬过。爱情是人的天性,人们总是会对身边的人或事感兴趣,抵制办公室恋情,其实是抵制人的天性。有的公司把禁止办公室恋情写进条款,既不合情,也不合法。”

“办公室恋情对于单位利益来说,也不是全无益处。譬如恋人在合作时,会更有默契,工作效率可能更高。但是,办公室恋情确实会带来一些问题。比如说,两个人如果身处不同部门,部门之间一旦出现竞争,或者利益

分成,两个人就会很尴尬。再者,因为情感因素的不稳定性,也会对工作有影响。”王皓瑜分析。

在王皓瑜看来,当公司内部出现办公室恋情时,最考验的是领导。“遇见办公室恋情,要看领导怎么把握。如何洞察情侣的心理,什么时候安排他们共事,什么时候让他们适度分开是一门大学问。如果调度合适,可能事半功倍,如果调度失误,则可能事倍功半。”

对于那些在办公室恋情中“中道崩殂”的情侣们,王皓瑜说:“在恋情失败后,能不能在一起工作,在很大程度上依赖其自身的心理成长。外力只能疏导,在短期难以有明显作用。”

洛阳网 www.lyd.com.cn

## 洛阳人, 看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。