

开拓视野篇

不做“宅娃” 来这里体验别样假期吧

□记者 王博东/文 张斌/图

眼瞅着暑假就要到了,闷热的天气一波接着一波,这种天气应该减少户外活动,但又不能让放假的孩子一直宅在家中,去哪呢?记者为学生和家长整理了一些暑期好去处,快来看看吧。

第一站 洛阳博物馆

“看洛阳博物馆里的国宝,寻找历史文物中的‘萌物’,欣赏软陶艺术,亲手修复‘文物’,学礼仪……”洛阳博物馆面向全市公开招聘小志愿者讲解员喽!只要您成功报名并经面试成为小讲解员,就可以参加上面一大串的活动,既能充实暑期生活,又能锻炼沟通能力。等等,活动还不止这些哩!

来看看诱人的培训课程吧。7月20日至28日,可以参加培训课《洛阳博物馆概况》《难字大搜罗》《形体礼仪》《博物馆里的卡通文物》,观看视频课程《国宝档案之洛博特辑》、专题片《天地洛阳》,参加互动体验课程《趣味墨拓》《软陶艺术》《我是小小修复师》《茶道》《花道》。一系列培训后,洛阳博物馆还将举行小讲解员授牌仪式和汇报演讲选拔赛。另外,8月10日洛阳博物馆将组织小讲解员和部分志愿者到三门峡虢国博物馆交流学习。

■ 报名事项:

本次招募小讲解员上限60人(其中9岁至15岁40人,5岁至8岁20人),报名人数上限200人,综合面试通过率为30%,想报名还得趁早哦!

■ 报名时间:

2013年7月9日至11日(或满200人即停止报名)

■ 报名方法:

现场报名,在洛阳博物馆游客服务中心现场填写报名表。报名表一式两份(报名一份、面试一份),报名者须带2.5厘米彩色照片两张。

■ 报名条件:

1. 9岁至15岁在校中小学生,要求品学兼优、普通话标准、声音洪亮、形体端庄,有一定历史文化知识或相关讲解经验者优先,拟招募40人。
2. 5岁至8岁的少年儿童启蒙班,拟限制人数20人。(少年儿童启蒙班全程须有一名监护人陪同。)

■ 面试时间:

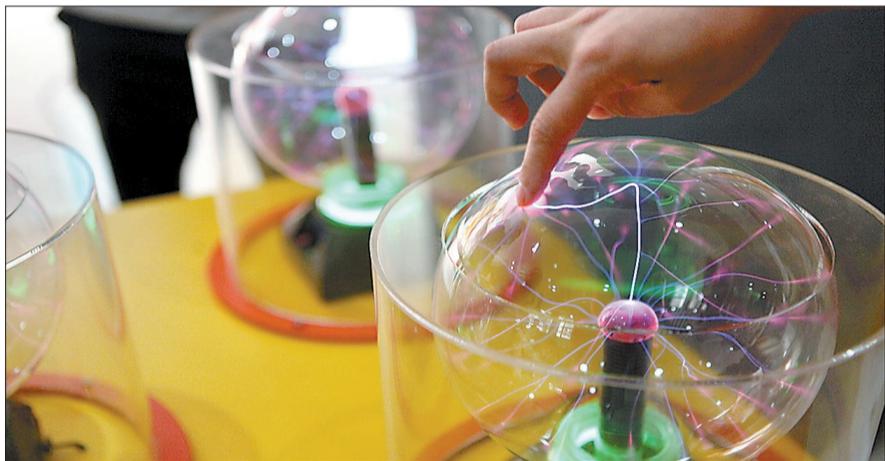
2013年7月12日至14日 上午9:30至11:30 下午2:30至4:30

■ 注意事项:

7月15日,洛阳博物馆官方网站及新浪官方微博将公布面试通过者名单。(前期培训学习均免费,后期参加外出交流学习的学生和家长需要缴纳部分费用。)

■ 地址:

洛龙区聂泰路(市内乘77路车到洛阳博物馆下车)。



科技馆里的小实验,既有趣又让人长知识

第二站 洛阳市群艺馆

7月至8月,市群艺馆将举办暑期少儿辅导班,免费为少儿辅导舞蹈、声乐、书法、美术、古筝、小提琴等。

想参加暑期少儿辅导班的中小学生在7月5日前(含5日当天)到位于中州中路与芳林路交叉口西北角的市群艺馆(原洛阳博物馆)培训楼咨询、报名,额满为止。

市群艺馆辅导部王老师介绍,目前书法美术类报名人数较多,已超出计划人数,但小提琴、古筝和舞蹈等音乐舞蹈类的辅导班报名人数较少。希望学生和家长参加相应课程。报名截止时间为7月5日。

上午9:00至12:00	下午1:00至5:30
周二	声乐 舞蹈 美术
周三	声乐 书法
周四	舞蹈 小提琴
周五	小提琴 古筝
地址: 洛阳市西工区中州中路298号 (可乘9路、101路、103路到郑州大学附属洛阳中心医院站下车) 联系电话: 63938542	

第三站 洛阳市图书馆

7月,看新书、学《弟子规》、交流英语,市图书馆在暑期也为中小学生带来了丰盛的精神大餐。

■ 活动一:

少儿新书展借
时间:7月3日至7日全天
地点:少儿阅览室

■ 活动二:

共享工程专家讲座:钱文忠讲解《弟子规》
时间:7月7日下午3:00至5:00
地点:二楼多功能厅

■ 活动三:

讲座:如何激发孩子的学习兴趣
时间:7月21日上午9:00至11:00
地点:二楼多功能厅

■ 活动四:

英语演讲会:与英语爱好者、英语外教交流,表演英语节目,做趣味游戏等。
时间:7月28日下午2:30
地点:二楼多功能厅
地址:西工区凯旋西路13号(市区可乘8路、17路到凯旋路八一一路路口站下车)
联系电话:63935219

■ 相关链接

当然,中小學生也可以这样安排自己的暑假生活。

一、制订暑假活动计划

首先把暑假刚开始的各种想法写在纸上,制订一个暑假计划。这样把头脑中一闪而过的好想法记录下来,可以使暑假生活更具条理性。

二、利用暑假做自己平时没时间做的事

可以利用暑假来做自己平时没有时间做的事情,有些同学想学习一些新技能,比如绘画、游泳、打球、舞蹈等,还有同学想养些小动物,这些都可以利用暑假来做。

三、参加夏令营活动

参加洛阳晚报小记者夏令营活动,有利于培养学生积极健康的心态,增强与人交往的能力。

四、读几本好的课外书

在暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。当然,家长也可以给孩子推荐几本好书,让孩子精读。

五、分担家务劳动

学生放假了,但父母仍然要上班,孩子可以主动帮父母做一些家务,既减轻了父母的负担,又锻炼了自己的劳动能力和自理能力。

安全物语