

居家安全篇

# 织就防护网络 构筑安全港湾

## 别让孩子单独在家,从行为管理上和心理上对他们进行引导教育

□记者 申利超/文 张晓理/图

家是安全的港湾,是孩子待得时间最长的地方。但最近全国各地接连发生的儿童坠楼悲剧,为许多忙碌的年轻爸爸妈妈敲响了警钟,家里也有安全隐患,别让孩子独自在家。

暑假到了,家长要为孩子做些什么,防范居家事故的发生?家长如何教育孩子,培养他们的危险意识?昨日,洛阳晚报记者采访了相关专家,让我们来听听他们怎么说。

### 1 案例 大人不在家 儿童易坠楼

6月29日下午,成都市一名5岁女孩从9楼意外坠落,万幸的是,女孩坠楼后砸到了楼下的路人,经过抢救,该女孩目前生命体征平稳,路人受伤但无生命危险。

6月30日,上海市发生儿童坠楼悲剧,一对小妹妹,双双坠楼身亡。连日来,全国各地发生多起儿童坠楼事故,儿童居家安全问题再次引起人们关注。

据报道,这两起事故发生时,小孩都是独自在家,出事地点都是高层住宅,家里窗户未安装防护网。

近日,有国内媒体调查了近5年来全国各地的儿童坠楼事故,据统计资料显示,坠楼儿童中2岁至6岁的孩子占近八成,其中有七成多是男孩,这些坠楼事故的发生多因儿童独自在家。

### 2 防范 安装防护网 家长陪身旁

几位社区民警告诉我们,儿童好动,喜欢攀爬,家长不管是在家里还是在室外,都要看护好孩子,让孩子始终处于自己的视线范围内。

不少居住在高层住宅中的居民防范意识不强,专家建议,如果家里有小孩,窗户最好装上防护网,而且防护网最好不要设计成横向的,以免误导孩子攀爬,同时要把窗户附近的地面清理干净,不要放置杂物或者桌凳。

居家常用的小刀、螺丝等工具一定要放在工具箱或者孩子够不到的地方,家中门窗的把手、开关应安装在合适的高度,让孩子够不到,对于家庭原有的防护网,应定期检查,避免因损坏而造成事故。

另外,家长可多带孩子到楼下、公园游玩,平时要告诫儿童不要在窗户附近及室外公共空间的楼梯、窗户等处玩耍。



2012年10月30日,我市某小区一12岁男孩从该飘窗坠落身亡

### 3 注意 从高处摔伤 急救有讲究

儿童从高处坠落摔伤后,家长要如何急救呢?

河南科技大学第一附属医院急诊科主任张国秀说,从高处坠落摔伤分三种情况,家长在发现事故时要在第一时间拨打120,然后根据具体情况进行处置。

第一种情况:如果孩子从特别高的地方坠落,已经没有呼吸和心跳,家长应立即实施心肺复苏术。

对儿童实施心肺复苏术时,家长可用单手或双手于乳头连线水平按压胸骨;对婴儿实施心肺复苏术时,家长可用食指和中指紧贴乳头连线下方水平按压胸骨,每按压15次,做2次人工呼吸。

第二种情况:

如果孩子从高处坠落,情况严重但有呼吸,家长要做好

孩子的颈部保护,保持孩子气道通畅,等待医生;如果孩子头部摔伤,摔伤后神志不清并伴有呕吐,或者最初清醒后来不清醒了,家长需保持孩子头部稳定,不可随便搬动。

第三种情况:如果孩子从高处坠落有明显骨折,家长最好别动孩子,如果发现有的部位出血,可先为孩子止血;如果孩子意识清醒,但不知道是哪受伤了,家长切勿晃动查看,应等待医生救治。

张国秀说,家长在拨打120时,一定要将孩子的情况描述清楚,以便急救人员充分准备,到达现场后顺利施救。

### 4 教育 家长多引导 培养孩子危险意识

市心理咨询师协会会长、国家高级心理咨询师杨延卿表示,7岁以下的儿童好奇心强,喜欢探索,心理上以玩耍为主,还没有危险意识,对于许多事情,意识不到其危险性,这就需要家长平时从行为管理上和心理上,对他们多进行引导教育,培养他们的危险意识。

“儿童发生坠楼等居家事故,多因家长忙碌,将孩子独自放在家中,或者对孩子过于关注,反而激发了孩子的好奇心。”杨延卿说,要避免儿童居家事故,家长需要多陪孩子,与他们一起成长,多关注他们,在制止他们的危险动作时,还要适度满足他们的好奇心,给孩子安全感。

杨延卿说,比如儿童对水比较好奇,家长可以带他们到水边玩耍一下,向水里丢个石子,让孩子观察石子入水的过程,从而让他从心理上意识到危险。

“现在许多家庭都住在高层住宅中,外面的蓝天白云对儿童特别有吸引力,但孩子不清楚外面的危险。”杨延卿说,家长可做个模拟窗户,然后从“窗户”里扔出鸡蛋,让孩子看到鸡蛋落地的过程,意识到危险。

杨延卿说,家长不可太溺爱孩子,有的时候当看到他们做一些危险的事情时,应制止,让他们意识到这件事情是不能做的。

#### 相关链接

#### 阳台防护栏杆 不低于1.10米

从2005年7月1日起施行的《民用建筑设计通则》指出,中高层住宅的阳台、外廊等处应设置采用坚固、耐久材料制作的防护栏杆,高度不应低于1.10米。住宅、托儿所、幼儿园、中小学及少年儿童专用活动场所的防护栏杆必须采用防止少年儿童攀爬的构造,当采用垂直杆件做栏杆时,其杆件净距不应大于0.11米。



图中圈出的窗户即为上图所述男孩坠落的飘窗