

食品安全篇

暑期,为孩子把好食品安全关

除了注意日常饮食安全,还要告诉孩子哪些不能吃,哪些不要碰

□记者 焦琳 见习记者 王雨/文 见习记者 杜卿/图

“妈妈,我渴,给我买个冰糕!”
“再给我买瓶饮料吧,太热了……”

最近逛超市,经常听到这样的话。夏季闷热潮湿,冷食和冷饮成了孩子们消暑的必需品。然而,由于目前冷食冷饮市场鱼龙混杂,特别是一些小店还在出售劣质产品,因此,食品安全让人担忧。同时,生冷的蔬果对孩子的身体也有潜在危害。家长们除了要把好孩子的食品安全关,还要告诉孩子哪些不能吃,哪些不要碰。



滴水观音是有毒植物

安全物语

1 伊滨区一名幼童
误食滴水观音叶中毒

今年3月15日,《洛阳晚报》曾以“跟孩子说说啥植物不能碰”为题,报道了伊滨区一个小女孩因误食按摩店里的滴水观音叶子而中毒,出现脸色发白、嘴唇发青一事。在拨打了120之后,热心市民帮助孩子催吐,并让其用淡盐水漱口,随后将其送至医院。经过几个小时的治疗,小女孩最终脱离危险。

“误食有毒植物的情况,每年都有发生,特别是在暑假期间。”郑州大学附属洛阳中心医院急诊科主任朱平说,如果家长平时就告诉孩子哪些东西能吃,哪些不能吃,那么中毒事件是可以避免的。常见的家养有毒植物还有绿萝、广东万年青、龟背竹、红掌等,如果家里有孩子,那么最好不要养这些植物。

除了误食有毒植物,儿童误食农药、鼠药的情况也时有发生。“前几年我接诊过两个小朋友,都是因为误食鼠药而中毒的。”朱平回忆,当天他正在医院值班,两名女士抱着俩孩子急急忙忙冲了进来,其中一名女士的手里还抓着一个“敌鼠钠”的瓶子。给孩子做了洗胃、保肝治疗后,朱平才了解到事情的经过。

原来,这两名女士是各自怀里孩子的母亲。两个母亲彼此是好朋友,在街上遇见后就聊了起来,丝毫没注意到一个孩子将母亲刚从单位领的“敌鼠钠”从车篓里取了出来。打开瓶盖,闻着微甜的鼠药,俩孩子你一口我一口开喝了……等两个粗心的母亲发现时,一瓶鼠药已被两个孩子喝光了!

2 提醒

来路不明的食物
不管多想要都不能碰

“暑假时间较长,孩子去小伙伴家或者爷爷奶奶家,都有可能看到药品和化学品,家长要跟孩子交代清楚,‘瓶子’里装的东西不能碰。”朱平提醒。有关数据显示,意外伤害已占儿童死亡原因总数的26.1%,而在造成意外伤害的原因中,“药品和化学品中毒”排在第三位。

相信不少人对这起中毒事件还有深刻印象——2011年11月,因食用捡到的果丹皮,河北省滦南县3人死亡,5人中毒。在这起事件中,甚至有家长主动将路边的果丹皮捡回家让孩子吃。“我们

平时要明确告诉孩子,路边捡的食物,不管多干净都不能吃;放在高处的瓶瓶罐罐,多想要都不能拿,特别是不能吃瓶里的药片。”朱平说,为避免孩子误食药品中毒,家长还应采取以下预防措施:

1. 请将药品放到专门的箱子中,必要时可加锁;药品箱需放在孩子看不到、摸不到的地方,最好是橱柜或储藏室内。

2. 平时喂孩子吃药不要骗孩子说是糖,要告诉他们药品的真正用途,否则孩子真的会将药当成糖。

3 注意

食物中毒后先催吐,再大量喝水

除了误食药品、化学品,儿童食物中毒在夏季也多发。近3个月来,我市120急救指挥中心共接到26例儿童食物中毒求助电话,其中多数是由吃了生冷、发芽、变质的食物造成的。

“平时应避免让孩子吃生冷食物,更不要吃发芽的土豆、未煮熟的扁豆。”郑州大学附属洛阳中心医院消化内科主任陈宏伟说。在平时吃东西时,如果有恶心、呕吐、腹痛等类似急性肠胃炎的症状,就要注意了,很可

能是食物中毒。此时除了停止进食,观察所食用的食物是否生冷、变质,还可用筷子、勺子柄或者手指头刺激孩子的咽喉部位,尽快使其吐出尚未被吸收的有毒物质。

催吐之后,如果症状有所减轻,可多喝一些白开水或者淡盐水,这样有利于新陈代谢。如果胃里的东西已经吐完,却仍有恶心呕吐的感觉,那么可用生姜汁加糖冲服,或生吃几瓣大蒜,尽量不要吃油腻食物。

4 教学

放进冰箱里的西瓜,吃之前该咋处理

天气炎热,西瓜、绿豆汤是不少市民家中的消暑必需品,不少人还喜欢将其放入冰箱冷藏。其实,西瓜切开后裹上保鲜膜放进冰箱,细菌反而会增多。曾有研究表明,在冰箱里存放2个小时的西瓜上约有10多个菌落,冷藏36个小时的,则有600多个菌落。

“吃西瓜前最好将切口表层部分去掉,西瓜在冰箱里存放的时间不要超过12个小时。”朱平说,冰镇绿豆汤有消暑益气的作

用,但对于四肢冰凉、腹泻、腹胀的儿童并不适合。

“对于儿童的食品安全教育,最好通过场景演练的方式加深其印象。”市妇女儿童医疗保健中心儿科专家建议,在平时吃西瓜时,可让孩子帮忙去掉表层部分;外出就餐时要教孩子辨别饭店的卫生条件、经营执照等;在购买食品时,让孩子学会看生产日期、厂址、厂名,检查包装是否破损、胀袋。