

孩子学舞蹈,家长和老师对孩子学艺和心理都要关注,让孩子—— 舞出健康和自信

受访专家:马晓华 世界舞蹈联合会 WDC 国际评审、英国国家舞蹈教师协会国际职业教师、中国国标舞总会拉丁舞高级院士、洛阳星光国标舞学校校长。

□记者 杨寒冰 文/图

如何既让孩子快快乐乐学舞蹈,达到强身健体、提升气质的目的,又让孩子敢于展示、变得自信?马晓华对日常教学中常见的现象进行了分析,并给出了指导建议。



马晓华(左)在中央电视台接受主持人采访

1 不攀比 不打击 找到亮点就表扬

现象:攀比。不少家长喜欢拿自家孩子和别人家的孩子比。经常有这样的情况发生:刚下课,孩子跳得满头大汗、情绪高涨,突然家长冲上来就数落:“你瞧瞧你咋弄呢?劈叉不行,下腰也不行,你看人家××,噌一下就下去了。”孩子听到这话,愉悦的心情立马没了。

分析:家长这么做,太打击孩子的自信心了。家长是孩子最亲近的人,连最亲的人都不欣赏他,还有谁能欣赏他呢?

另外,从专业角度来讲,除了那些天资特别好的孩子,不少孩子都存

在这样的情况:力度好的,柔韧度就稍微差一点;柔韧度好的,力度又稍显不足。这都不是问题,经过训练,都会有进步。家长偏要拿孩子的短处去跟别的孩子的长处比的话,只能越比越生气。

建议:孩子上过一两节课后,家长最好抽时间和舞蹈老师沟通一下,了解孩子在哪方面比较突出,在哪方面需要提高,做到心中有数。家长发现孩子在课堂上有亮点、有进步时,要及时进行表扬,对其需要提高的地方,委婉地指出来,积极鼓励。

2 不批评 不强迫 顺其自然进步快

现象:倦怠期。不少孩子在学跳舞3个月后,会出现一个倦怠期,表现为:对舞蹈的兴趣下降,进步比较慢。

原因:一是新鲜感丧失,二是老师教了很多知识,而自己在跳舞的过程中并没有将其展现出来,于是有点儿自我否定。

支招儿:每个孩子都会出现倦怠期,只是时间长短不一。当孩子出现倦怠期的时候,家长不要急躁,不要批评孩子,不要强迫孩子非得跳够多长时间,耐心等待一段时间,倦怠期自然会过去。

老师在课堂上要多关注学生,发现其身上的亮点并及时给予表扬,多给其个人展示的机会,刺激他的兴奋点,帮助他顺利度过倦怠期。

3 给自由 多鼓励 左脑右脑齐开发

现象:动作不协调。不少学生反映,做右边的动作时,很顺利,但是,做左边的动作时,有点儿僵硬。

原因:这是协调性不好导致的,大部分人都属于左脑型,右脑用得很少,所以会感觉两边动作不太协调。

支招儿:舞蹈是一项全身性的运动项目,比正常的走路、跑步要复杂得多。孩子刚开始跳舞时,动作不协调不要怕,随着训练时间的增加,会得到改善。

即便是学舞蹈的孩子,家长也可以经常为孩子放点儿音乐,让孩子想怎么跳就怎么跳,只要跳得高兴、跳得过瘾就行,家长要多鼓励,甚至可以和孩子一起跳,在跳舞中,增强孩子的身体协调性。

培训物语

星光舞校

铺设星光大道 舞出卓越人生



舞蹈的好处不仅仅是带来漂亮的外表,能跳几支舞。更重要的是通过舞蹈的学习,让舞者更自信,有积极的心态,坚韧的性格。不仅有竞争的精神,更有可以合作共赢的能力和格局。

星光团队50余名专职教师在马晓华校长带领下,打造特色课堂,教学生坚持自律,自信高效,合作共赢的体验,将学生打造成具有领导能力的人才,在星光你学到的不仅是舞蹈……



央视获奖舞蹈《大眼睛》



央视获奖舞蹈《歌舞朝阳》

星光国标舞培训学校以少儿舞蹈、拉丁舞、摩登舞、芭蕾舞和民族舞教育为主,是洛阳市拉丁舞行业中实力最强、办学时间最长的专业舞蹈教育培训学校。星光舞校成立18年,现有11个教育基地,教学面积6000余平方米,拥有专业教师团队50余人。是集舞蹈基础教育、高考培训、大型比赛、舞蹈展演、家庭教育研发为一体的综合舞蹈艺术学校。

建校18年以来始终秉承着“快乐舞蹈,快乐人生”的办学理念,培养的学生获得800多项全国冠军,200多人考入全国各大知名院校。星光舞校作为北京舞蹈学院豫西地区培训基地考点,同时也是北京国标舞学校、北京体育大学等多家名校生源基地及考点。

星光舞校始终秉承将国标舞全民化的理念,自2004年以来承办全国国标舞赛11届。参赛选手近50000多人次。为全国国标舞事业做出了重大贡献。

每年参演各省、市电视台演出,2009年省台舞动中原电视舞蹈大赛冠军。2012年11月及2013年2月先后两次受到中央电视台邀请参加舞蹈展演,参演节目均受到专家及观众一致好评。

★ 星光舞校课程设置 ★ 网址: www.lyldw.com QQ:908164118

幼儿舞蹈启蒙/拉丁舞实验班: 适合4-6岁儿童
幼儿舞蹈思维创作课程;
低幼儿童舞蹈技能深和竞赛技能快速提升的通道;
持续为全国比赛培养六岁以下多项组别冠军堪称业内传奇。

少儿舞蹈/拉丁舞常规班/精英班: 适合7-15岁少儿学习
开发学生艺术、文化修养;
培养学生的集体荣誉感及吃苦耐劳精神,团队协作能力;
提升学生未来领袖气质。

快乐舞沙龙: 适合16岁以上青少年及成人
开设各种流行舞,国标舞,古典舞;
在舞中减压,在舞中绽放。快乐舞蹈,快乐人生。

体育舞蹈高考班: 16-18岁青少年(高一至高三)
通过短期集训,提升考生艺术修养及专业拉丁舞技能;
让考生跳着拉丁舞轻松考入理想大学;有无拉丁舞基础均可。

星光舞校各分校地址、电话及报名时间

校区	报名时间	联系电话	地址
涧西校区(万达)	周二 18:30	13353799003	丽新路(万达北侧)纵横文化城四楼
郑州路校区	周六 15:00	64210078	景华路与郑州路交叉口向南30米
西工校区	周六 18:30	18903791200	百货楼后润峰商厦四楼(观光电梯直达)
老城校区	周四 18:30	63710931/18903791900	地址1:老集九鼎商厦四楼 地址2:老集中原商厦三楼
新区校区	周五 18:30	13383790006	长兴街泉舜东 对面(音乐喷泉东南角300米路东)
关林校区	周日 15:00	13383797775	关林东车管所东侧医药城西门向北50米四楼
五三七校区	7月12日 9:00	15139908988	瀍河回族区五三七俱乐部职工活动中心
孟津校区	7月15日 8:30	13938821818	孟津县进修双语幼儿园
宜阳校区	周六 10:00	13346992221	宜阳县原体育局三楼(汽车站对面)
偃师校区	周六 10:00	15324667273	地址1:偃师市商城植物园内 地址2:偃师市全民健身中心5楼(体育场)