

许多家长焦虑:孩子五六岁了,却不肯自己吃饭、穿衣服;上小学了,还不会自己收拾书包;上中学了,稍微复杂一点儿的的应用题就搞不清楚,问题出在哪儿呢?

父母一方面期待孩子动手能力强,另一方面却不敢让孩子操作。所以,先化解自己心里的矛盾,再来培养孩子的动手能力吧!

爱动手的宝宝 从3岁培养

□乐乐

1 孩子的能力来自父母

中国父母总爱抱怨孩子的动手能力差、逻辑思维跟不上趟儿。实际上,孩子展现的所有能力全部来自父母。

乱贴标签 当孩子的表现不理想时,家长开始自问:“他难道患了多动症?”“他智力方面不会有问题吧?”“这孩子太贪玩,跟谁学的?”乱贴标签,乱下结论,只会让自己心理压力过大,并把这种压力传染给孩子。

凡事包办 如果把孩子当掌上明珠对待,担心孩子小不会做事,怕他出事,或怕孩子损坏东西,许多事儿不让孩子做,由父母包办,那么孩子在失去一次次动手的机会后,只能成为一个万事依赖、毫无主见的人。

成人化约束 孩子成长需要自己的小天地,有些父母教育孩子进屋要安静,不许碰这碰那,玩具也不能自由拿取,活动空间受到限制会让孩子产生拘束感,抑制孩子的能动性。

父母既期待有一个动手能力强的孩子,又不让孩子接触新鲜事物,凡事包办,最终得到的只能是依赖父母、不愿尝试、没有创新精神的孩子。

2 外国孩子动手能力强

动手能力和逻辑思维能力相辅相成,在操作的过程中,逻辑思维日渐缜密;相应的,逻辑思维缜密也能让操作过程更有条理。

在德国,孩子的劳动义务被明明白白写进了法律,6岁以上的孩子必须帮助父母干家务。这在中国父母看来似乎不可想象,这么小的孩子,不是帮倒忙吗?

绘制地图是德国人独创的教育方式,常常可以看到在海边的沙滩上,孩

子在父母的启发下,用小木棍画出记忆中的房屋、街道等,从中,我们也能看出德国人的严谨风格从小就得到了培养。

在美国,一般年满3岁的孩子,如果大小便能够完全自理,能够自己吃饭就可以顺利进入幼儿园,否则会被劝退。各幼儿园在夏令营期间,会增加不少集体户外活动。一个3岁幼儿夏令营的内容包括戏水、烧烤、模拟卖食品,这些既考验动手能力又考验逻辑思维能力的暑假作业比中国式作业有趣多了。

3 培养动手能力要尽早开始

对中国父母来说,要改变轻视动手的观念,让孩子把动手当成必修课。改变“学生是专门读书的”老派想法,把孩子双手解放出来。

进行模仿性操作实践。让孩子学着大人那样做事,除一般的家务,还要学习打鸡蛋、炒菜、做饭、洗衣、熨衣、摄影、使用各种家电、种树、浇花、施肥等。

进行“修旧利废”的操作实践。这是创造性的活动,如修理家具、

玩具,巧妙利用废牙膏管、废圆珠笔芯、空罐头瓶、纸盒、塑料瓶等做新玩意儿,变废为宝。

指导孩子自制玩具,如用纸折叠玩具,用蜡和肥皂雕刻玩具,用鸭蛋壳做不倒翁,用塑料薄膜做灯笼,用蜡光纸做风车等。父母要做有心人,帮助孩子搜集材料,参与制作。

□记者 闫卫利 文/图

瑶瑶是个“哄人精”

她被妈妈打扮得像个公主,让人一看就喜欢;她跳舞跳得超萌,很有动感;她有一张会哄人的巧嘴,小小年纪就能把大人哄得很高兴,这个“哄人精”就是瑶瑶,今年3岁,住在涧西区同乐苑小区。

一天,瑶瑶的姥爷准备洗脚,鞋刚脱,瑶瑶就扑闪着大眼睛看姥爷的脚:“姥爷,你的袜子上怎么有个小洞洞?”姥爷说:“袜子烂了,该买新的了。”“姥爷,等我长大了挣好多钱,给你买好多漂亮的袜子。”正说着,瑶瑶瞥见姥姥进来,赶紧补充道:“我还要给姥姥买新衣服,让她穿上白雪公主那样的好看的衣服。”话一出口,

姥姥、姥爷都笑成了花,心里跟喝了蜜一样甜。

瑶瑶的小脑瓜儿可灵活了,看大人的脸色不对,她就会识趣地“拐弯”。妈妈想试试瑶瑶的智商:“瑶瑶,是你爸爸长得帅,还是我爸爸长得帅?”瑶瑶心里嘀咕了:“你爸爸,我爸爸,到底是谁跟谁呀?”伤了半天脑筋,她看看爸爸看看姥爷,小脑瓜儿清醒了,说:“我爸爸帅!”妈妈听后故作生气地把脸拉了下来:“难道就你爸爸帅,我爸爸就不帅吗?”看妈妈变脸了,瑶瑶赶紧笑嘻嘻地说:“你爸爸是大帅哥,我爸爸是小帅哥嘛!”一句话逗得全家人哄堂大笑。



瑶瑶



小游戏

钻洞洞

功能:让孩子尝试用自己的身体做各种动作,增强身体的韧性。

材料:一个小球

玩法:

1.热身。爸爸妈妈和宝宝一起说“小手小手拍拍,小脚小脚跳跳,小腰小腰扭扭,膝盖弯一弯,脑袋点一点,让我的身体动起来”,边说边做热身运动。

2.做一个小洞洞。爸爸妈妈鼓励宝宝用手臂和身体做洞洞,每次做出不一样的洞洞,让妈妈手中的小球穿过。

3.做一个大洞洞。爸爸妈妈尝试用身体做一个大洞洞,让宝宝从这个洞中穿过。

规则:每次利用身体的不同部位做出洞洞,不能重复。做出的洞洞要让小球或宝宝可以进出。



●姓名:王旭
●性别:男
●生日:2011年12月30日

↑背上水壶,我要去郊游



●姓名:赵梓凯
●性别:男
●生日:2010年11月22日

←看我像不像明星?

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影艺术馆。

地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门北50米。

宝贝秀

a o e 特约
儿童摄影艺术馆
www.aoebaby.com
中州中路玻璃厂路口西 18537903655
南昌路西苑公园正门北50米 64918399