

## 锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

# 市总工会百万职工健身行六月精彩回顾

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动6月先后走进江东社区、南峰园社区、治安街社区、塔湾社区和牡丹桥建材市场,吸引了1000多名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,掀起了一阵全民健身热潮。

进入6月,日益炎热的天气丝毫没有影响社区职工参与健身的热情。在江东社区,报名情况火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与活动。在塔湾社区,踢毽子比赛出现了开赛以来的最好成绩,社区职工黄女士以每分钟踢84个的好成绩夺得周冠军。在牡丹桥建材市场,投篮比赛参赛选手个个身手矫

健,竞争异常激烈。社区职工杨先生说:“夏天天气炎热,大家都习惯窝在空调房里,健身行活动把运动送到咱家门口,锻炼锻炼出汗,对身体也有益。”

市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育运动,欢迎广大职工踊跃参与。  
(李冰)



职工在进行投篮比赛

市总工会美丽洛阳系列活动之二

## 小记者夏令营 有你更精彩 微电影仅余少量主演名额,报名截至7月5日



### 参演《少年三国》 看我童星风采

今年夏令营最大的亮点是将举办微电影拍摄与拓展训练营,营员们将接受影视老师的专业训练,参与拍摄由央视导演繁华执导、央视网摄制的微电影《少年三国之五虎上将》和《少年三国之千里走单骑》,两部微电影将在洛阳横店电影城上映。首部微电影限报20人,其中领衔主演7人,现仅余少量主演名额,报名截至7月5日。

### 体验军营生活 看我过硬作风

“拓展与生存”小记者夏令营邀请驻洛某部士官对营员们进行全程军事化管理,磨炼营员们的意志,培养营员们的自理能力和过硬作风。

### 发表营地日记 看我记者风范

夏令营期间,本报将连线营地,第一时间发布营地最新动态。驻营地记者将对营员们进行写作辅导,本报将刊登营员的日记,家长可以通过报纸了解

孩子在营地的多彩生活。

### 相约开营盛典 看我精彩出镜

2013年小记者夏令营开营盛典将于7月8日举行,届时不仅有刺激的CS真人枪战表演,还将举行微电影《少年三国》的开拍仪式,可以抢先了解精彩剧情,更有互动拓展游戏等你参加。小朋友们,快来报名吧!报名均可获赠新乡秋沟景区门票3张,从营地归来,一家三口可到新乡秋沟避暑。

### 夏令营发营时间安排

A计划6天(共9期):7月8日、7月13日、7月18日、7月23日、7月28日、8月2日、8月7日、8月12日、8月17日

B计划11天(仅4期):7月8日、7月18日、7月28日、8月7日

C计划11天(仅1期):7月8日  
温馨提示

1. A计划(6天):洛阳市记协小记者740元,洛报小记者790元,非小记者840元。

2. B计划(11天):洛阳市记协小记者1250元,洛报小记者1300元,非小记者1350元。

3. C计划(11天):领衔主演2800元(限7人),主演1950元(限13人)。

咨询电话:63232410 63115188

报名地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区3号楼306室

## 快乐之旅——带你走进湖南卫视

快乐之旅带你走进湖南卫视,参加《快乐大本营》《天天向上》《快乐男声》等近十档节目录制(根据湖南卫视节目档期安排参加一档节目录制);走进伟人故里;参观湖南省科技馆,体验智慧天下机器人;走进酷贝拉教育基地;走进湖南蓝猫传媒集团,跟随蓝猫人探索动漫的奥秘;走进沙坪湘绣博物馆等,本次五日游活动一定会让你度过一个难忘的暑假。

报价:2980元/人(凭记协小记者



《快乐大本营》录制现场

证优惠200元)首期:7月7日

注:每期限30人,报名时需带户口本、2.5厘米照片2张。

电话:63232365 63232782

报名地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室新闻旅行社

## 两大媒体推出2013我是小记者采风夏令营

洛阳日报报业集团、洛阳电视台两大媒体强强联合特推出2013我是小记者采风夏令营多条精品线路:

线路一:游北京 看名校 入军营

报价:1980元/人 首期:7月14日

线路二:五彩厦门 海西游记

报价:2480元/人 首期:7月13日

线路三:跟随课本 读行江南

报价:1980元/人 首期:7月10日

线路四:翱翔草原 探秘沙漠

报价:2580元/人 首期:7月7日

(以上四条线路凭记协小记者证优惠50元)

电话:63232782 63226691

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室新闻旅行社

九都路洛阳广播电视台东门口

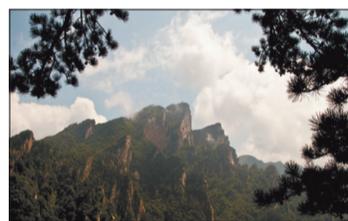
电视台风情旅行社

## 读者旅游乐园——新闻旅行社

### 2013读者旅游基地——老界岭

老界岭一日游 7月6日(周六)发车,138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00洛报集团定鼎路办公区门口,7:30牡丹城门口。

龙隐+花溪漂流一日游——亲子游特价 7月6日(周六)发车,158元/人,读者凭2013年洛报订报发票每人赠送秋沟景区门票一张。发车时间:早7:00牡丹城门口,7:30



老界岭

洛报集团定鼎路办公区门口。

代售新乡秋沟自驾优惠门票。

电话:63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室新闻旅行社

## 刷招行卡 享免费美食

每周三,持招行卡到加盟商家消费,可免费享受美食一道。同时,诚邀更多餐饮企业加入。加盟热线:63232732

**洛阳东山宾馆**

菜品:砂锅腊味小木耳  
电话:64686333  
地址:洛阳龙门东山

**莲花岛文化食府**

菜品:乾坤福袋  
电话:62131666  
地址:高新区滨河路与芙蓉路交叉口

**潘加园火锅城**

菜品:精品羊肉  
电话:64837211  
63928322  
地址:太原路、唐官路

**八百碗豫香楼**

菜品:至尊美味虾球  
电话:65505275  
地址:洛龙区政和路丹尼斯西斜对面

**巴蜀家宴**

菜品:麻辣羊蹄  
电话:18037928697  
地址:老城区黄梅路大张南侧50米

**新友谊大酒店**

菜品:上汤煨春笋  
电话:64686556  
地址:牡丹广场

**上海风情酒楼**

菜品:红烧狮子头  
电话:65555559  
地址:珠江路

**蠓王海鲜小厨**

菜品:炭烤生蚝  
电话:13803793673  
地址:老城区正义街

**德庄火锅(旗舰店)**

菜品:芙蓉肉卷  
电话:64158899  
地址:涧西区银川路

**常记陕西哨子面**

菜品:酸辣爽口哨子面  
电话:18736289210  
地址:关林零号路82号、七一北路13号

**王府九号公馆**

菜品:马寺钟声  
王祥卧冰  
电话:63113999  
地址:政和路

**巴贝拉西餐厅**

菜品:千岛黄金虾  
电话:62312888  
地址:新都汇