



绘制
雅琦

主持人语

你来述说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要一双会倾听的耳朵和一颗懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：13383792808、15137956968。

你是否愿意与我相依

4 盼望她，回到我身边

我知道莎莎是爱我的，每次她去外地工作一段时间，总迫不及待地请假回来和我相聚，留下来一待就是十天半个月。

她对我也比较诚实，她告诉过我以前曾有人给她介绍过对象，但她没同意，后来那个男的找她，她毫不避讳地告诉我，并带上她的小侄女去见那个男的。

我有时性格古怪，脾气暴躁，比我大3岁的她对我宽容以待，不跟我一般见识。

我明白莎莎不会做太出格的事儿，但她和男网友聊天时仍很暧昧。为此，我们没少吵架，她总怪我小心眼儿，然而，对于这件事儿我没法不计较。

一周前，我们俩又为此事儿大干了一场。和好以后，她说要回外地上班，我陪她买了火车票并送她上车。到达后，她接我电话说坐车太累了，正在睡觉，晚一会儿再打给我。

当晚，我去一个朋友家喝酒。当莎莎把电话打过来时，我们喝得正酣，她要求和我在网上视频聊天。我知道，她想看看我说的是不是实话，可朋友家的电脑不知怎么老是死机，我无法和她视频聊天。

那天，莎莎在电话里发了火，怀疑我在做坏事儿。我们又吵了一架。我根本没有想到，从此之后她再也不接我的电话，不回短信，甚至连我在网上给她的留言也不回复。

我担心她出事，坐卧不安。我想赶到外地去见她，却发现她告诉我的只是大概信息，我根本不知去哪里找她。

我虽然外表不羁，但实际上是一个专一的人。打工几年，孤独的我一直想和心爱的女孩儿在这个城市相依。虽然我未曾向她表白，虽然我年龄尚小，但我希望能和莎莎成婚。如果可以重来，我一定会好好珍惜。

2 再恋爱，我被伤得很深

没过多久，我又恋爱了。那个女孩儿叫圆圆（化名），我们俩是从朋友发展成恋人的。

我们交往不久，我去郑州的一家饭店打工，她与我同住。我们一起工作，朝夕相处，感情发展得很不错。我没想到，一件小事儿给我们俩的恋情蒙上了阴影。

一天中午，我们俩在饭店里干完活儿，到了吃饭时间，我叫圆圆一起去吃饭。当时她不知因为什么事儿心烦，就回绝了我。平时基本上都是我主动叫她去吃饭，我便继续叫她，可那天她就是不愿跟我一起去。我表姐看到这一幕，认为她不懂事便说了她两句。等我把饭打回来，她竟然黑着脸把饭给推翻了，我一怒之下扇了她一

巴掌，她捂着脸跑了。

事后不久，我们和好如初，之后又一起去江浙那边的工厂打工。我们在厂外租房同居，互相照应，恋爱给孤寂的异乡生活增添了色彩。

本来，我以为自己会和圆圆相爱一生，但去年我们从外地回洛后，各自回了老家，她突然对我冷漠起来。我上她的QQ，发现已经无法登录；我进她的空间，发现我的留言已被删除。我找到她家，她说不想和我谈了，坚决要和我分手。

不管我怎么哀求，圆圆都不愿回头，并反复强调我扇过她一巴掌。对这段感情，我投入了很多，所以当圆圆坚定地甩了我，我受到的伤害可想而知。

3 现在的女友，让我不安

刚和圆圆分手时，我整日借酒消愁，天天下班去买醉。朋友们都劝我，但分手的伤痛需要时间和新恋情来医治。

在我渐渐从失恋的苦痛中走出来的时候，莎莎（化名）闯进了我的生活，重新点燃了我对爱情的希望。我在网吧上网时，通过搜索找到了一个网友，聊了半天才发现，我们俩竟然坐在同一家网吧里。于是，我们不但成了网友，也轻而易举地见了“光”。

第一次见面，双方并没有留下太深的印象，只是留下了联系方式，偶尔在QQ上聊聊天。我过生日的时候，邀请了一帮朋友吃饭，也给她打了一个电话。她说她在外地工作，没有时间回来，但承诺等回来一定给我补过一个生日。没过多久她回来了，

她没有食言，主动找到了我，我们俩单独出去吃了饭。

从那以后，我们彼此产生了好感，莎莎成为我第三任女友。本来我住在饭店提供的宿舍里，为了能和莎莎在一起，我特意租了一间民房，她回洛阳的时候，有时住在我这儿，有时回她在市郊的家里。

我们俩感情甜蜜，如漆似胶，可后来我发现莎莎有一个很大的毛病——和其他男网友言语暧昧。我偷看过她手机上的聊天记录，发现她对好几个男网友都说过“亲爱的”“想你”之类的话语，我为此大发雷霆，可她委屈地说，这只是好友之间的表达方式。

她这种暧昧的态度，让我陷入深深的

弹力背心、红色凉拖、简单的线条文身，小王周身透出时尚的气息。如果他不开口讲话，与城市其他大男孩儿无异。

不过，从他闪烁的眼睛里，我看到了迷茫和无助。他说，在举目无亲的城市中，他常常感到孤单，经历的一段又一段无果的爱情，让他更惶恐。

倾诉人：小王，19岁

采访人：记者 宋扬

采访时间：6月28日下午

采访地点：报业大厦2楼大厅

1 初恋时，我不懂爱情

19岁，城里很多人还在念书，可我已有了3年打工经历；19岁，许多人只是初尝爱情滋味，可我已经经历了3段恋情。

我家在农村，学习成绩不理想的我，初中没毕业就放弃了学业，告别家人外出打工。

那年，我进城在市场里送货。谈第一场恋爱时，我还不到17岁。她是市场附近一家酒店的服务员，比我大两岁，经过朋友介绍，我们认识了。

我上学时虽然暗恋过女生，但根本没尝过爱情的滋味。我俩彼此看着顺眼，就交往起来。因为离得近，所以每晚下班后我们都能见面，经常一起聊天、吃饭，有个伴儿的感觉很不错。

在交往了两个多月后，有一天我要回老家，她突然提出要跟我一起回去。这个要求让我很为难，我们交往时间这么短，我的年龄又这么小，怎么可能带她回家见父母呢？我拒绝了她。

看我不同意，她哭闹起来，我没管她，自己坐车回家了。就这样，短暂的初恋画上了句号。尽管后来她发短信跟我讲和，但是我已无心与她继续交往。

回首初恋，实在太过懵懂，我只能说，那时的我不懂爱情。

专家点评

国家注册心理咨询师、心理健康教育专家张素霞：

这是一个年轻打工仔如何处理感情问题的典型例子。分析小王的情况：一是工作不确定，造成他缺乏安全感，异性情感就成了他最好的排遣寂寞的工具。二是感情不稳定，使他更加缺乏安全感。在小王身上发

生的三段感情中，他和对方的心理需求和恋爱态度是不一样的，因为年轻，双方误把两个年轻人寂寞时的“互相取暖”当成恋爱，所以缺乏坦诚、包容和持久性，感情来得快去得也快，一次感情的缺失，需要新感情来弥补。三是心理不成熟，情感上有依赖性。在小王的三段感情中，有两个女孩儿比他大两三岁，后来对方离开了他。在男女交往中，他无法驾驭情感的走

向，分开他又不舍，这是他没长大，对家长依恋的另类表现。

建议小王明白“要成家先立业”的道理，不要急于确定自己的感情，掌握一门技能，给自己的人生种下一棵“梧桐树”。如果在人生路上遇到一个能和自己心灵相通，彼此支持、呵护、信任、坦诚、包容的女孩儿，那时再确定婚恋关系。