

大半夜,等车的大学生晕倒在候车厅

医生:室内通风不畅也会诱发中暑



□见习记者 刘晓宇 记者 徐翔

近日温度不断升高,炎炎烈日下市民已经有些扛不住了。6月27日晚,一名在火车站候车的女大学生因中暑而晕倒,经过一晚上的治疗才得以好转。

人在什么环境下容易中暑?怎样预防中暑?中暑后怎么办?洛阳晚报记者就此采访了河科大一附院的医生。

遇到有人中暑,请记好这三招

第一招:降温



遇到中暑的患者,应将其带离高温场所,选择附近通风阴凉处,然后让患者平躺,并让其双脚抬高。这样有利于增加患者脑部的血液供应,同时起到散热的作用。

如果条件允许,也可用冷毛巾捂住患者额头,用酒精、白酒、冰水或冷水擦拭全身,然后用扇子或者电风扇吹风,以加速散热。

如身边有人中暑,该如何处理呢?刘卫华给大家支了几招:

第二招:补充水分



若患者清醒,应为其补充含盐分的饮品,比如淡盐水、糖水或小苏打等清凉饮料。需要注意的是,不宜让其饮用咖啡或酒精类饮料。

第三招:按压穴位



若患者已经失去知觉,可以按压其人中穴,使其恢复意识。

刘卫华强调,对于重度中暑病人,即出现高烧、昏迷抽搐等症状的患者,应该立即拨打120,送往医院治疗。



绘制 阙敏

候车厅温度高,女大学生晕倒在座椅上

6月27日23时30分许,市民陈先生报警称,一名20岁左右的女孩晕倒在洛阳火车站二楼第四候车厅的座椅上。

“当时我看到有不少人围在一起,才注意到是有人晕倒了。”陈先生说,当晚第四候车厅的空调没开,里面温度很高,坐着不动也出一身汗。

与女孩同行的一名同学告诉陈先生,女孩已经晕过去20多分钟,心跳很快,很可能是中暑了。陈先生听到这里,赶忙报了警。

当晚,这名单倒的大学生被民警送往医院。6月28日,洛阳晚报记者了解得知,该学生已脱离危险,正在休养。

头晕、虚脱、恶心?您很可能中暑了

河科大一附院保健科主任医师刘

卫华说,所谓“中暑”,就是夏日里因长时间在高温环境下工作或活动,身体体温调节功能出现障碍,水、电解质代谢紊乱和神经系统功能受到损害的一种疾病。

中暑患者一般会出现头晕、体温上升、心跳加速、虚脱、肌肉松软、恶心等一系列症状,严重者会呕吐、瞳孔放大,甚至丧失意识。

预防中暑,不妨备点防暑药

炎炎夏日,对于经常在户外工作或活动的市民,中暑的概率非常大。刘卫华说,除了阳光下暴晒,人口密集、通风不畅的室内也会引发中暑。

“预防中暑,应多食清淡的果蔬,少食刺激性食物,还要保证足够的饮水量。出门时,可以在额部、太阳穴上涂抹清凉油、风油精等,最好随身备些藿香正气水、仁丹等防暑药,以备不时之需。”刘卫华说,充足的睡眠,也是预防中暑的重要措施,每天睡眠不应少于7个小时。

购买防盗门 您了解锁芯的安全级别吗

常见的民用锁芯安全等级有三级

□见习记者 刘晓宇 记者 徐翔

近日,本报刊发的防贼报道引起不少读者的持续关注,(详见6月25日本报A14、A15版《夏季防盗,听听“业内人士”咋说》)其中,关于防盗门锁芯的问题更是人们谈论的热点。看完报道后,很多读者拨打本报热线66778866讲述了自己的疑虑:换锁芯需要花多少钱?到底啥样的锁芯才靠谱?锁具平时咋保养?大家希望能够更加直观、详细地了解自家门锁的安全性。

带着这些疑问,昨日洛阳晚报记者找到了资深的开锁专家为您解答。

A级锁芯不靠谱,5分钟内即可打开

2日9时许,洛阳晚报记者来到辽宁路与珠江路交叉口东50米的天外天开锁公司,找到了从事开锁职业13年的张师傅。

张师傅可谓“老江湖”,他说,常见的民用防盗门锁芯一般分为A级、B级和超B级。防盗门是否能起到防盗作用,很大程度上取决于锁芯的安全等级。

“天下没有打不开的锁,所谓的安全等级是根据专业开锁人士打开锁具需要的时间来划分的,全国目前还没有统一的标准,每个厂家的标准也不大相同。”张师傅说,一般业内这么划分锁芯的安全等级:

- A级 专业人士5分钟内即可打开;
- B级 专业人士5分钟以上,120分钟以内打开;
- 超B级 专业人士120分钟以上,240分钟以内打开;
- C级 专业人士240分钟以上才能打开。

其中,C级锁芯金融行业使用居多,民用较少。对于市民来说,B级锁芯的防盗性能已经可以基本满足防盗需要。

专家:建议市民更换为B级以上锁芯

在几个等级的锁芯中,A级锁芯是安全级别最低的,也是最容易开的。有几类常见钥匙可以明确判断锁芯是A级的,比如一字型、十字型、电脑打孔型。因为钥匙的样千差万别,张师傅建议要想了解家门锁芯等级的市民,可以将钥匙带给行家看看。

“据我平时观察,至少有2/3的市民家仍然在使用A级锁芯。”张师傅说,更换了B级以上锁芯的市民,大都是经历被盗之后才不得已而为之的。

张师傅坦言,由于缺乏相应的知识,很多人以为新建小区安装的防盗门应该是新款且安全的。事实往往相

反,开发商为了降低成本,会选择价格低廉的防盗门,安全自然得不到保障。在他所接触的新建小区里,多数都使用了A级锁芯。“老小区更不必说,用了十几年防盗门没换过锁芯的大有人在,这在专业小偷眼里就相当于没锁门。”张师傅说。

在选购防盗门方面张师傅建议,尽量选择知名品牌的高端系列防盗门。“王力、盼盼、飞云、步阳防盗门所用的锁具都不错。锁具可以优先选择天下无贼、玥玛、金点原子等品牌。”张师傅提醒,“如果您家中还是A级锁芯,建议抓紧时间更换为B级以上。”

锁芯的安全等级会逐年下降,最好每3年至5年换一次

锁芯的安全等级是会逐年下降的。“就拿这把锁来说,两年前它的锁芯还是B级,现在就降为A级了。”在店里,张师傅拿起一把锁对洛阳晚报记者说,专业的开锁师傅们每天都在研究新款锁具的打开方式。

张师傅说,一把新锁出来了,在一定时间内是保险的,但是几年后就见不得了。张师傅说,若想保险,最好每3年至5年更换一次锁芯。更换B级锁芯的市场价在150元到280元之间,超B级则在280元以上。只要不是伪劣产品,90%以上的防盗门都可以直接更换锁芯。

“换锁芯最好找信誉好、经公安局备案的公司。”张师傅说,这样可以有效地规避返修、伪劣的锁芯再利用。

为保安全,出门时最好反锁

“若想最大限度发挥锁具的防盗性能,出门时最好反锁。”张师傅说,如果不反锁,锁就只有一个卡口卡住门框,如果反锁,防盗门的顶部、底部和中间都会有卡口将门框卡住。其中,B级以上锁芯的锁反锁后,可以延长三倍到五倍的开锁时间。

千万别往锁芯里滴食用油、润滑油

有些人拿钥匙开锁感觉锁具发涩,旋转钥匙不顺畅时,便将食用油或润滑油滴入锁芯,以为这样就能起到润滑的作用。张师傅说,这种方法是错误的。

“安全等级高的锁芯运用的技术多,结构较普通锁芯复杂。但只要有点保养意识,并不难伺候。”张师傅解释,食用油与润滑油稠度大,时间久了会与灰尘聚集在一起,直接导致锁芯内的弹簧不能正常回弹,以至于损坏了锁具。如果感觉锁芯发涩了,可找支铅笔在钥匙上来回划上几下。如果必须用润滑油,一定要选择稀释过的润滑油。