

你让TA懂,TA才会懂

□记者 张丽娜

男人与女人之间的交流、理解之难,想必各位已有体会——

女人说:“那姑娘打扮得真漂亮!”是说那姑娘穿的裙子好看,想让男人给自己买一条同样的,结果男人色眯眯地盯着人家看,说:“确实长得好看。”

女人说:“天热没胃口,不想做饭。”是想让男人带自己下馆子。结果,男人说:“没胃口就不吃吧……”

于是女人哭泣,男人着急,爱情战火无休无止。为什么会这样呢,难道真像大伙儿说的那样,男人和女人来自不同的星球,所以无法沟通?我市情感专家王皓瑜认为那是某些人太矫情——“你不想让他懂,他怎么懂?”

我们来看看别人为什么不懂你。王皓瑜认为,原因有四:

1 第一,你没把你的想法说清楚。这种情况很多见。比如恋爱中的女孩总是对男朋友生气,觉得他不了解自己到底需要什么。男人说,你没告诉我我怎么知道啊?女孩就更生气了:既然你爱我,就

应该知道我的需要……

结论:不是所有男人都具备了解女人的能力,如果你不说,他就不会知道,也不会做。你想要什么,就直接、清楚、具体地告诉他!这虽然少了浪漫,但能增进和谐。

2 第二,你的潜意识并不想让他理解你。潜意识常常跟你内心真实的想法相反。

有个女孩同时认识了小张和小李。她本来对小张有好感,行为却与自己内心想的相反:她对小张横眉冷对,对小李热情有加。这使得两个男人都误解了她传递的信息,

本来对她也有好感的小张离她而去,小李则对她大献殷勤。结果可想而知。后来小张知道女孩原来是喜欢自己的,后悔莫及,然而这并不怪他,因为女孩的潜意识不想让小张知道她的所爱。

结论:听从自己的内心,心口合一,言行一致,不然会错过更多爱你的人。

3 第三,认知有限。不管你做出过多大努力、取得过多少成果,你都不可能完全地了解自己。你都不了解自己,又怎能指望别人了解你?

结论:对爱情,要有点儿“不求甚解”的精神,只要对方不犯原则性错误,那就睁一只眼闭一只眼,难得糊涂。

4 第四,别人在某些方面对你的理解,比你更深刻,你却不知道,反而为知己难求而伤心。

一匹马以为自己是

普通的马,伯乐却说它是千里马,如果这匹马因此认定伯乐不理解自己,就等于放弃了当千里马的机会。

结论:对于别人的看法,哪怕是像“误解”的看法,也要仔细思考一下。

当然,过分在乎别人的理解也是问题。人与人之间的理解,是基于相似文化程度、相似道德观念之上的认知平衡,勉强让别人理解你,反而可能加深彼此的矛盾。

如果可以相互理解,当然是好事;如果实在达不到相互理解的状态,那也没关系。从某种意义上来说,不理解就是理解本身。祝你和你在乎的那个TA慢慢加深理解,感情快快升温。



爱学堂

幸福起点心理咨询特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120880

很冷静,很温柔

□记者 张丽娜 通讯员 陈春雨

单女:裳 年龄:37岁
身高:165厘米 学历:本科
职业:企业高管
婚姻状况:短婚未育

人物素描

离过婚的女人,在重新寻找爱情的道路上,一般有三种面目:要么焦躁无比,火烧火燎的,仿佛全世界只有她最孤单;要么绝望沮丧,心绪沉郁,好像别人都欠她钱似的;还有一种是优雅淡定,活得比从前更滋润,别人问她咋不赶紧解决个人问题,她不急不恼,只淡淡地说:缘分到了自然就解决了。

裳云鬓高耸,漂亮时尚。身为某房地产公司办公室高管,她有“财”有貌,有房有车。经济独立带给她的不仅有衣食无忧的富裕生活,还有积极健康的心态:她不必为了找一张“长期饭票”随便依附于某一个男人,从而牺牲自由意志,也就不必叹息年华渐远,担心男人嫌自己年龄大,而自怨自艾。

经过一次失败的婚姻,她能够更为冷静和理智地对待婚姻和爱情,也更懂得平衡事业和生活之间的关系,享受一个人的单身生活。上班时,她会努力地工作;下班后,她会逛街、看电影、做美容,也会照着网上的菜谱下厨做一两道美食,照顾好自己的身体。

婚恋态度

裳不同于那些咋咋呼呼、冷酷强势的女强人。她是能干的,同时也是温柔的。她理想中的婚姻也应如此,外在温暖甜蜜,如她的笑容;内在坚实稳固,如她的能力。

心仪的他

裳需要一个理解她的男人,不只索求她的温柔,也能体察她的付出,看出她的委屈。他的品行最好比相貌更端正,可以善待她、珍惜她,与她一路同行,不离不弃。

单身帮

幸福起点交友俱乐部
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密!联系电话:13721691866。官方微信:lyxfqd_880

情路上

我知道,爱情来过

□张军霞

三年前,我开过一家书店。那是个飘着小雨的日子,有个女孩抱着一个纸箱走了进来,她浑身被淋得湿漉漉的,刚刚推开门,就迫不及待地对我说:“您好,我这儿有一本书,请问您可以帮我销售吗?”

说着,女孩打开纸箱,拿出一本崭新的书。我随意翻了几下,就断定这属于自费出版的那种书,尽管它装帧精美,文笔清新,作者的名字却很陌生。于是,我冷淡地说:“对不起,我们只销售正规出版社的书……”

女孩的脸一下子涨红了,似乎有泪水在她的眼眶里打转:“一个月后书卖不掉,我再取走,行吗?”

我禁不住她的央求,点头答应。

转眼,十几天过去了,女孩又来了,可是她带来的那些书,如我所预料

的那样,一本也没有被卖掉,女孩失望地离去。

不久,女孩又来了,她手里拿着几份精美的小礼品,径直走向我,吞吞吐吐地说:“我想,请您再帮一个忙。明天,您能不能帮我安排两个顾客,假装刚买了我送来的那些书,并且证明一下这本书很受欢迎,这些小礼品请您收下……”

心软的我再次答应了女孩的请求,第二天,我让在隔壁店里打工的两个大学生临时来充当顾客,在女孩进来时,他们手里拿着那本书,热情洋溢地夸奖了一番。

跟着女孩一起来的,有一个小伙子,他个子很高,听说书卖得不错时,苍白的脸上,浮现出丝丝缕缕的笑意。

不久,女孩再次登门拜谢,并取走了那些没有卖掉的书。

就在前几天,我和一位闺蜜逛街,路过一家书店时,看到有张宣传新书的海报。跑进去一看,这本书里的作者照片,那个笑容淡定的男子,正是当年那位女孩的男友。在书的前言里,男子写了自己的故事,他说,自己是一个记者,三年前,在采访途中遭遇车祸,因为视力受损,患上了严重的抑郁症,好几次想要结束生命。幸运的是,女友一直陪在他身边,女友悄悄整理了他的文字,自费为他出了一本书。为了帮助他恢复自信,还找了几个托儿,装成购书的顾客……

我的脑海里,再次浮现出女孩的身影。这时,闺蜜在我耳边唠叨:“以后,我再也不敢恋爱了,这世界上哪有什么爱情?”我回头,晃了晃手中的书,轻声对她说:“不,我知道,爱情真的来过……”