

乘专列“闯关东” 感受别样夏日风情

线路增加南北戴河、呼伦湖、镜泊湖、丹东鸭绿江等景点

去东北，飞机太贵，汽车太累，空调专列最适合了！一票往返，铺位固定，大件行李放车上，方便、安全！8月1

日、15日开行的“闯关东”空调专列，行程与众不同，侧重于自然风光，细分为爸妈之旅、亲子游、商务旅游三种类型。

游“大东北” 4条线路供您选

“闯关东”专列分4条线路，A线除了长春、哈尔滨、沈阳、长白山、呼伦贝尔、海拉尔、满洲里外，还有丹东鸭绿江，去程在南北戴河免费停一天，你可以去山海关、鸽子窝、老龙头等景点，也可以去南戴河黄金海岸，去翡翠岛玩沙，去渔岛体验海上温泉……

东北两大瀑布、三大湖缺一不可！其中的长白山瀑布、吊水楼瀑布各具特色，呼和诺尔湖、呼伦湖、镜泊湖如同镶嵌在黑土地上的碧玉。今年是抗美援朝胜利60周年，到鸭绿江断桥听故事、乘船在鸭绿江上看朝鲜……游完丹东，专列在沈阳分为三路，您可以走2980元的A线十日

游，从沈阳直接回程，也可以选择升级版路线，跟专列继续游B线大连旅顺，该线路时间增加3天，价格高300元，或者加600元选择C线看承德避暑山庄、普宁寺、小布达拉宫……

如果不去长白山，您可选择D线，到俄罗斯海参崴感受异国风情。每条线都有全程陪护人员，此外，专列上还配有随队医生。

程让你乐不思归！这条线路没有安排爬山环节，老少皆宜！价格仅为2180元，不过只有两期，8月6日、20日出发。

河南中旅洛阳分社：63333002
63333003



清凉线路 老少皆宜

承德和南北戴河，都是避暑消夏的好地方！游完承德或南北戴河后，我们将前往沈阳，到丹东感受朝鲜风情，乘专列到大连，去海底世界探秘，去旅顺看军港，培育孩子的爱国心……最后从大连乘空调专列返回，8天的行

暑期学生旅游 应注意的事项

现在正是学生们放暑假的时期，很多家长选择带着孩子出游。在暑假旅游时，应该注意哪些事情呢？

中午休息 中午的温度普遍较高，应合理安排行程，避开中午的高温时间，有条件的话最好能睡个午觉。

出行衣物 穿淡色衣服，穿舒适的休闲鞋，戴隔热草帽或者使用遮阳伞。避免穿黑色和蓝色的衣服。

注意防暑 备好防暑药物和防晒用品，旅行中要多饮水，最好是盐水，避免过度劳累。家长要了解预防中暑和急救的基本知识。

妥善监护 学生和儿童出行应确保有管理单位和监护人；确保行程安全并适合年龄需求；随身携带相关服务咨询和家庭电话号码，以便及时联系和求助。

注意饮食 多食用蔬菜和易消化的食物，忌食生冷、变质食物，切勿暴饮暴食；不在无证摊点购买食品饮料，到海边旅游时特别注意海鲜食品卫生。

此外，家长更要注意孩子旅游途中的安全，一定要妥善监护。

(乐游)

看草原 泡温泉 远离“烤”点

一次畅游1/4的中国，水上乐园清凉养生

□记者 李永高

7月13日即进入初伏，一年中最热的时节将要到来了。如何让家人特别是老人、孩子远离“烤”点呢？有两个清凉去处您不妨考虑一下，畅游西部5省区，带家人一起去吹吹大草原的风；或者到家庭度假庄园——尧山福泉消暑。

看青海湖 吹草原风
12天游遍1/4的中国

据洛阳路仕达国际旅行社工作人员

介绍，他们于暑期特推出的“寻梦西部传奇”西北5省区游，已由专列绿皮车升级为全程豪华空调快速火车，行程由先前的往返15天减少为12天。

据了解，本次出行讲究慢走多游，将壮丽神秘的万里戈壁、大漠风光等绝美景色尽收到整个旅程里；您可以感受内蒙古通湖草原沙漠、湖泊、草原相结合的自然风光；领略沙坡头风景区集大漠、黄河、高山、绿洲为一体的雄奇与秀美；参观佛教艺术宝库莫高窟，游览沙漠与清泉完美结合的神奇鸣沙山；让孩子们

远观《西游记》中孙悟空大战铁扇公主的火焰山，眺望白雪皑皑的博格达峰。

在观赏雄浑浩瀚的西部风光的同时，路仕达还将举行丰富多彩的文娱活动，让同行者分享旅途的精彩瞬间。

温泉养生
放松身心乐不思“暑”

如果不愿远行，那您不妨躲进亚洲最大室内温泉——尧山福泉。据路仕达旅行社工作人员介绍，这里没有季节的变化，永远将您留在春天

里，这里是儿童的游乐园、女士的美容院、家庭的度假庄园。如果想刺激一下，那福泉云梯玩的就是心跳和尖叫。

最重要的是，在这里可以让您在清凉中养生，温泉可以让肌肤毛孔在极短时间内张开，有助于排出毛孔中的污垢。温泉里的矿物质元素，还有有益于皮肤健康。

据测算，夏季泡温泉半小时，等于长跑2公里。此外，躺在温度适宜的温泉里，闭上眼，感受那汨汨清流从身边涌出，您完全可以放松身心、酣然入梦了。

炎炎夏日，福泉如春，亚洲最大室内温泉，大型空调全天开放，福泉是儿童的游乐园、女人的美容院、家庭的度假庄园。

洛阳路仕达国际旅行社暑期特惠大酬宾

尧山福泉 洛阳路仕达国际旅行社主办

尧山福泉一日游 138元

每周3/5/7发团

点点梦想城一日游 288元

(含1大1小)

代售：尧山福泉/郑州点点梦想城/养子沟等特惠门票！

- ★宁夏+内蒙空调专列双卧7日游 2180元起 7月26日发团
- ★哈尔滨/满洲里/呼伦贝尔大草原/海拉尔/中俄边境/大美长白山/盛京沈阳/豪华空调专列10日游 2980元起 7月16日/7月26日 连续开行
- ★宁夏(中卫沙坡头)内蒙(通湖草原)青海(西宁/青海湖)/新疆(乌鲁木齐/吐鲁番/喀纳斯)甘肃(敦煌莫高窟/月牙泉鸣沙山/兰州)11日游 3780元起 7月20日8月2日发团

养子沟直通车

养子沟一日游

每周三/六发团 原价128元 现特价108元

养子沟+栾川大峡谷漂流

每周六发团 268元 二日游

九都路营业部：68620616
南昌路营业部：64118118

西工总部 63900533 63263300 伊川营业部 69355355