



发现

“凉”方驾到 乐不思“暑”

DISCOVER

□本刊编辑部

又逢周三，休闲露脸！诸位看官，上期的“探秘”想必让您有所心动吧！书接上回，本期邀您登上“发现”号专列，咱们走起——

翻翻日历，本周六，就要进入首伏。按传统历法，真正的盛夏酷暑即将开始。

热不过三伏，冷不过三九。三伏天是一年内气温最高、湿度最大的时节。这三九的“九”好理解，那么，这“伏”作何解释？

查了几本词典也不知其解，后来，想起“内事不决问‘度娘’，外事不决问‘谷歌’”。“度娘”果然强悍：“伏”是五行家对季节的另类安排，表示阴气受阳气所迫而藏伏在下的意思。“潜伏”就是“伏”的本义。

既然如此，下面的事就顺理成章了，找个清凉所在，躲躲这暑热，成为第一要务：

打开周刊仔细看，第二届汝阳漂流节已开幕，还有南阳西峡龙

河漂流、栾川大峡谷、豫西大峡谷等都可带您远离“烤点”。

如果漂流避暑不新鲜，咱们接着往下翻。游灵宝、闯关东，看看俄罗斯海、吹吹大草原风，伏天泡温泉……或许让您有更多乐不思“暑”的新体验。

本期您会碰到一张新面孔——“旅游达人”：它负责讲述人们旅行中的精彩故事及所见所闻所思所感。开篇由一对85后洛阳小夫妻晒晒他们的毛里求斯甜蜜之旅。如果您的旅程比他们的“含糖量”还高，欢迎PK。

聊了半天，坐下来，休闲“大厨”请您品一道“小菜”——夏日滋补佳肴清蒸黄花鱼，另奉送一碗自制的冰镇桂圆红枣银耳粥。

诸位看官发现没有，本期“旅程”比往常长了一倍？不为别的，只希望您能寻觅到适合自己的消暑“凉”方。

更多惊喜发现，尽在晚报《休闲周刊》！