

## 01 宝宝持续打嗝怎么办

偏方治病因人而异



少量橘皮泡开水,待水温适宜时让其饮用。

宝宝吃奶后,有经验的家长会将其抱起来,让宝宝的头靠在自己肩头,用空心掌轻轻拍打宝宝的背部,让宝宝打一个响亮的嗝,以防止溢奶。这个防止孩子溢奶的办法,可以说是养育孩子的基本功之一。

小孩子吃奶后持续打嗝,往往是因为孩子在吃奶时吸入了过多的空气,造成胀气。这个时候,大人不要着急,轻拍孩子的后背,或轻揉孩子的腹部,都能有效地缓解其打嗝,防止溢奶。

还有一些宝宝,平常好端端的,突然打起嗝来,而且是持续性的,嗝声也比较响亮。看着孩子难受的样子,妈妈往往干着急没办法。

我认识一个年轻的妈妈,她曾经遇到这种情况。她的宝宝才两个多月,突然不停地打嗝,怎么拍背都无济于事,她不知所措,便给我打电话。那时候正是冬天,我想,孩子在没有吃奶的情况下打嗝,可能是受寒凉引起的。于是,我叫她给宝宝喝点儿热水,同时

注意保暖,尤其是孩子在睡觉时腹部要裹好衣被。由于那几天降温厉害,我还嘱咐她在衣被外放一个热水袋,可能效果更好。她照我说的做了,小孩渐渐停止了打嗝,甜甜地睡着了。

打嗝的原因很多,如外感寒邪、内伤于胃致使胃气失和等。俗话说“喝了冷风”易打嗝,这是比较常见的一种。有些孩子则对母乳或吃的配方奶不耐受(消化不了),或吃了冷奶水,服过寒凉药物,气滞不行,脾胃功能减弱,胃气上逆,都会诱发打嗝。

从现代医学角度看,宝宝不停地打嗝是因为横膈肌痉挛,横膈膜连续收缩引起的。横膈肌属于宝宝的呼吸肌,其运动受自主神经支配。孩子出生后一两个月,由于调节横膈膜的自主神经发育尚未完善,当孩子受到轻微刺激时,如吸入冷空气、吸奶太快,横膈肌会突然收缩,引起快速吸气,同时发出打嗝声。有时孩子打嗝的时间可持续几分钟,家长看孩子挺难受的,但其实打嗝对孩子的健康没有什么不良影响。一般情况下,孩子三个月大后,支配横膈膜的神经发育趋于完善,打嗝

的现象会自然好转。

当宝宝出现打嗝时,家长不要过于担心,通常只要把宝宝体位放正,一会儿就会自己好起来。实在不行,也可以通过一些小偏方来解决问题。

如果宝宝长时间打嗝,喝热水没有效果的话,也可在开水中泡少量橘子皮,待水温适宜时给孩子饮用。橘子皮有调畅气机、化胃浊、理脾气的的作用,有助于止嗝。另外,可用指尖在宝宝的唇边或耳边轻轻地挠痒,也可刺激宝宝的小脚丫,等到宝宝哭出声来,打嗝也就消失了。用玩具或轻柔的音乐来转移宝宝的注意力,使孩子“忘记”打嗝,也是一个好办法。

注意,不要等到婴儿已经很饿,或哭得很凶时再给他们喂奶,这是避免宝宝打嗝的重要方法。吃母乳的婴儿,如母乳很充足,喂奶时应避免使乳汁流得过快。人工喂养的孩子,喂奶时也要避免急、快、冰、烫,让孩子吸吮时少吞慢咽。每次吃完奶,都要及时给宝宝拍背。另外,如果是疾病引起的打嗝,用上述方法长时间没有好转,就要及时带孩子到医院就诊。(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小殊 著)

此书为医学博士、广东省中医院副主任医师柴小殊所著,介绍了小孩常见疾病的防治,纯食材配方,取材方便,非常实用。

虽说小偏方也能治大病,但要因人而异,请您谨慎使用。

症状:持续打嗝、呃逆。

偏方:将宝宝抱起,喂一点儿热水,然后轻轻地拍打宝宝的后背;若宝宝打嗝频繁、时间长,可用

## 23 寻找神秘钥匙

『悬疑女王』演绎国宝争夺战



忠的死栽赃到你们头上,来个借刀杀人,好歹毒的诡计啊!”

玉成在旁边连连点头,心有余悸地说:“是啊,如果不是女魔头……哦,是林箬姑娘的高强武艺,或许阿宇和她都死在蒙面人手中了,我们也可能已死在假赵妈的短刀下。好一个调虎离山、借刀杀人、一石二鸟之计!”玉成因惊魂未定,连声音都变了调儿,说完这些,他又瞅瞅旁边的林箬,此时对她倒是多了几分好感。如果今晚没有她的及时赶到,自己和师傅早就去见阎王爷了。

林箬的脸色却异常冷峻,尤其听到玉成喊自己女魔头,她的眉头微微一皱,目光中闪过一道寒光,吓得玉成缩缩脖子,慌忙跑到韩方身边,再也不敢多说话。

可是,韩方依然眉头紧锁,轻轻摇头:“假赵妈提到的德子,可是个重要人物啊!刘忠死了,他的伙计不知去向,没想到在刘忠的老家听到了他的名字,这岂不是太不可思议了?”

玉成点点头:“师傅,德子是不是假赵妈故意说出的,为的是不让丁兰母子产生怀疑?”

“嗯,也有这种可能……”随后,韩方转头盯着阿宇,疑惑道:“孩子,赵妈柜子里放着人皮面具,难道你母亲没有说什么?”

阿宇偎依在爷爷身边,睁着一双小眼睛,好久才说:“当时母亲也感觉有些诧异,慌忙问婆婆这是怎么回事儿?婆婆说这是德子留下的,说刘老板于他有收留之恩,为了报答他的恩情,这才冒死过来报信。她留下面具,也是为了以防万一。”

韩方低头沉思,突然又抬起头,焦急地说:“刘老爷子,我们要尽快离开这里,否则凶多吉少!”

刘谨瑜的手脚使劲动了一下,他脚上的铁链子发出了响声,脸上显得很疲惫,无助地说:“据说这是玄铁镣铐,一般的斧头根本劈不开,除非有钥匙才可以开启。钥匙共有两把,一把在孽子身上,还有一把在赵妈身上。”

韩方眉头微皱,有些不解:“放在赵妈身上?那她怎么不帮你打开?”

“人为财死,鸟为食亡。赵妈在刘家几十年,我虽然一直待她不薄,可孽子对她许以重金,将她拉拢过去了。在这个家中,只有阿宇对我最好,就连媳妇丁兰也要看孽子的脸色。这铁链子谁都没法帮我打开。”说到这里,刘谨瑜停顿了一下,叹道:“唉,虽然她们没有帮我打开锁链,但吃穿方面倒是照顾得十分周到,总算还没有完全泯灭良心。”

看到刘谨瑜一会儿哭一会儿

笑,玉成先是有些害怕,后来对这个怪老头产生了怜悯。他也不容易啊!随着一声叹息,玉成问:“现在赵妈有可能遭到了毒害,尸体也不知道被埋在哪里,找不到她就拿不到钥匙,这可怎么办?”

是啊,没有钥匙,怎么才能打开这副锁链呢?一时间大家都没了主意,屋内陷入了死一般的寂静,蜡烛即将燃尽,正在做着最后的挣扎。风灌入了屋内,烛光随时都会熄灭……韩方转头向窗外望去,看来已经没有别的退路,只有寻到赵妈的尸体才能找到钥匙,找到钥匙才能打开刘谨瑜身上的锁链。

韩方知道,在这个怪老头身上肯定藏着许多秘密,想要寻到传说中的龙砚,刘谨瑜是个至关重要的人物。

为了确保万无一失,韩方转头与林箬商量:“林姑娘,劳烦您在此照看刘老爷子和阿宇,我和玉成回前院再看看,或许能寻到钥匙。”看到目前这种情况:刘谨瑜动弹不得,双目失明,阿宇年龄又小,如果此时有人来袭,肯定无法抵挡。听到韩方这样的安排,林箬微微点头。她将双手放在了腰间,冰冷的目光向窗外看去,注视着后院。

(摘自《龙眼——绝命追踪83天》沧台镜 著)

听阿宇讲完事情的经过,韩方不禁轻轻摇头,叹了一口气说:“孩子,你和你母亲都上当了。就在你们去接电话的时候,赵妈已经被歹人替代了。如果我没猜错,赵妈早就死了。”

“你,你说什么?我不信,你们都是坏人!”阿宇缩到爷爷刘谨瑜的背后,小眼睛里充满了仇恨。

刘谨瑜怜惜地摸摸阿宇的头,脸上的肌肉抽动着,怒吼起来:“好歹毒的人啊!他们趁这母子俩接电话的时候,杀死了赵妈,再把孽子刘