

张智超：市东升二中2013中招 我有自己的学习诀窍

NO.1

□记者 李书平 文/图



张智超(右)和班主任曹新文在一起

中招成绩：
总成绩652分
体育60分
实验15分
文化课577分

课前预习 受益匪浅

从初一到初三，张智超的各科成绩在全班一直名列前茅。总结自己一向学习好的诀窍，她说：“主要是课前预习让我受益匪浅。”但预习要有自己的方法，比如每科预习时，只是在整体框架内，给不懂的知识点做上记号，以便在课堂上认真听讲。此外，预习时，不要把什么问题都弄懂，否则上课时，就听不进去老师讲授的新知识。

“在课堂上认真听讲，也是她学习好的主要原因。”张智超的班主任曹新文说：“我带了她3年，从来没在课堂上发现她思想开过小差。”张智超的感悟是，听课时，一定要跟着老师的思路走，同时要认

真做好课堂笔记，这样对以后的总结和复习能省去不少时间。

“但光认真听课并不能解决所有的问题。”张智超说，她的方法有两个：一是在课堂上遇到的问题一定要在课堂上解决。二是要博览群书，多看、多抄、多记与课文有关的知识。“比如在预习《桃花源记》一课时，我有一处看不懂，就和学习搭档进行讨论，但我俩各持己见，谁也说服不了谁。”于是，放学后，她就自己上网查找资料，从不同侧面理解文章的写作背景，并与学习搭档共同分享。她的学习方法不但受到了老师的肯定，还在全班同学中进行了推广。

多做练习 尤其重要

“在完成课堂作业的同时，多做练习尤其重要。”张智超说，这样，所学过的公式、定理都会牢记在心，就免去了死记公式、定理时的烦恼。

张智超说，她在课堂上聚精会神听讲，写作业时很认真，下课后她会跟同学们一起“疯玩儿”，嬉闹、追逐、爬楼梯等都是

她课间活动的主要内容。此外，她在学习之余，刻意培养自己的兴趣爱好，比如初中三年，她学会了轮滑、羽毛球等体育项目，还培养了自己的书法和绘画兴趣。“每当我感觉学习累了，就自己听听音乐，或练练书法。”张智超说，这样，紧张的心情就会放松许多。

翟静雯：市二十六中2013中招 享受学习 乐在其中

NO.1

□记者 崔晓燕 通讯员 王磊 文/图



翟静雯一脸阳光

中招成绩：
总成绩641分
体育58分
实验15分
文化课568分

喜欢读书 享受学习

初中三年，翟静雯的成绩始终稳居全校前10名，今年中考，她成了全校“状元”。她到底有什么学习秘诀呢？“其实没什么，我就是挺享受学习的过程。”她调皮地一笑。

翟静雯的求知欲很强，她对学校设置的课程都很有兴趣，不偏科。她说，尽管学习的过程并不是那么顺利，但是，每当通过学习，懂得了新知识，不断地充实自己、提升自己，她都会感到很满足、很开心。

“要享受学习的过程，不能太功利。”翟静雯说，自己的心态深受家庭影响，“爸妈都很朴实、平和，爸爸在家里特别爱看书，他买了很多各种各样的书，我也经常拿来看，很有意思。”说到这里她两眼放光，“对了，法国数学家笛卡尔的一个故事，我印象特深，主要讲他是怎样想到利用坐标系，把几何与代数问题巧妙地结合起来的，特牛！听说上了高中，我们就能更深入地学习这个了，好期待啊！”

认真听讲 适时放松

“要向课堂要效率。”翟静雯说这点特别重要。“好好把握课堂上的时间，用心听讲，理解透彻，学习效率高，省得课外再让自己疲劳‘加班’。”

课外，要适时放松。翟静雯说，自己没有特别的爱好。她没事爱上

网，“我选择浏览的东西挺杂，善于从一些事件中去发现自己特有感触的正能量的东西。她还喜欢画画，‘没事儿随手画两笔嘛，这两天凉快，每天早上我都骑车到公园画水彩画。”她边说边笑，一脸阳光。

错题用好 “废物”变宝

“只有了解自己的不足，才能进步。”翟静雯说，不论是平时学习，还是复习备考，把错题利用好了，就能“变废为宝”。

“千万别把做过的错题当成废物，丢到一边不管了！准备个

错题本，把自己曾做错的题分门别类地摘录下来，分析原因、给出正解，有空多翻看，针对弱项强化认识，弥补不足，省时省力，真的很有效。”翟静雯很认真地告诉我们。

能动英语 速提成绩 暑期招生

——荣获洛阳英语培训领军品牌

●当今世界先进的英语教学法
●找到了英语的内在规律
●掌握了规律、激发兴趣、速提成绩
教学承诺：试听课上英语
8次课见词能读、听词能写、速记单词
16次课突破语法、轻松交流、速提成绩
欢迎大、中、小学生及家长前来免费学习，当堂见效，当场提分，每周一开新班

能动英语免费
学习时间和地址
7月21日
9:00 西工区中州中路193号(市三中东100米)总校
15:00 涧西区太原路与中州路交叉口涧西分校

能动理科特聘洛阳名校著名教师开设中学理科精品8人快速提分班

开设：初一：数学；初二、初三：数学、物理
高一、高二、高三：数学、物理

报名电话 63239978 13783120997 15538825549

学摄影也能上重点大学



美术/摄影/影视编导
播音主持/书法

400分上重点本科院校，有可能吗？
没有美术基础，能成为合格的艺术考生吗？
学艺术类专业课又怕影响文化课怎么办？

927影视编导班一期已开课
欢迎学生、家长预约试听！

洛阳理工927艺术培训中心重磅推出
高考艺术类摄影专业课程，利用2014艺术生考前
最后暑期专业培训。摄影专业相对有学习时间短，见效快，
不占用复习文化课时间，报考人数少，录取比率高等特点。
学摄影能轻松拿到高考艺术类统考合格证！

摄影班(影棚内授课)
限额30名，报名进行中……

地址：洛阳理工学院北校区(九都路与珠江路交叉口西30米路南)

报名热线：0379-60616981 王老师

