



李欣雨：市二十三中2013中招 别犯懒 别怕难

NO.1

□记者 崔宏远 文/图



李欣雨

中招成绩：总成绩649分
(含加分5分)
体育59分，实验15分
文化课570分

充分利用“黄金时间”

“课堂上的40分钟，那可是‘黄金时间’，别犯懒，要不课后花多少时间都补不回来。”李欣雨说，平时认真听讲特别重要，课堂上一定要紧跟老师的思路，争取把知识点听懂弄会，还要随手把难点和重点在笔记本上写下来，课后再稍加巩固练习就能真正掌握了。

李欣雨的经验是：上课做笔记时，最好多准备一支红色或黄色的记号笔，将老师强调的重点和难点用记号笔重点标注，这样复习起来一目了然。

碰见难题别空着

李欣雨说，她遇到难题从不空着，

先独立思考，自己搞不定就和同学讨论，大家都挠头的话就去向老师请教，直到会举一反三为止。

“想要取得不错的成绩，一定要多练。”李欣雨说，多练不是多做题，而是一定要针对自己的弱项练习，让自己不偏科、不“瘸腿”。

李欣雨说，错题本可是个法宝，每次考试的错题都要标注上日期，记下错的原因，再把相关的知识点记在错题旁边，这样下次再答题时能作为前车之鉴。

学语文重在课外积累

李欣雨说，她特别喜欢散文和宋词，平时有空就捧着书读一会儿，文中的优

美词句和写作技巧，为自己写好作文打下了基础。她还养成了勤于练笔的习惯，每周写三篇日记，每篇日记1000字左右，内容是自己平时的见闻和感悟。

学英语记单词是根本

背单词容易陷入记了忘、忘了记的怪圈。李欣雨记单词不只靠字母拼写，而是把单词放在句子中，多看、多读、多用，这样能在理解和应用中把单词记住，还可以利用一些高效的工具书、英文歌曲和电影等帮助记忆。

当然，要想单词记得长久，还要不断强化记忆，每天最好花上半个小时把前一天记的单词复习一遍。

许艺帆：市六中2013中招 好品质带来好成绩

NO.1

□记者 杨寒冰 文/图



许艺帆(左)和班主任张权

中招成绩：总成绩645分
体育60分，实验15分
文化课570分

爱因斯坦说：“大多数人，是才智造就了伟大的科学家，他们错了，是人格。”

市六中老师张权对这句话深有感触，她认为，是好品质造就了学生的好成绩，市六中中招“状元”许艺帆就是一个品质非常好的学生。

参加完中招体育考试，许艺帆痛哭流涕地跑出考场，老师们都以为她考砸了，纷纷围上来，一问不是，她考了60分——满分。她之所以痛哭，是因为考试前她答应老师跑在前面带队，把跑得慢的同学的速度提上来，

结果，还是有两个女生掉队了，她感到对不起同学，所以哭了。这番解释，让在场的老师感动得眼泪差点掉下来。

同学们都很喜欢许艺帆，有问题也喜欢找她问，她从拒绝。在中招考试前，她还常常利用中午放学的时间给同学讲课，有时讲到快下午一点了，还不回家吃饭。

化学老师说：“许艺帆很‘恐怖’，做错的题不会再错第二遍。”真的是这样，许艺帆对待错题的态度是反复做：老师讲完做几遍，隔几天

做一遍，一个月后做一遍，考试前再做一遍。

初二暑假时，许艺帆就开始关注时事政治了，推测哪些热点问题中招可能涉及，然后向周围的大人请教观点。十八大召开期间，她就开始关注电视、收藏报纸，为考试作准备。

历史，许艺帆考了满分。她说，虽然是开卷考试，但还是要熟记教材，否则临场翻书很浪费时间。考前，她把老师发的考点资料按照年代顺序重新剪贴一番，这个整理的过程，让她对历史脉络有了更清晰的认识。

任默涵：师范学院附中2013中招 自信少年学习有门道

NO.1

□记者 赵夏楠 文/图



任默涵

在洛阳师范学院附中的校园里，我们见到了充满朝气的任默涵，当被问及取得学校中招成绩第一名是否意外时，任默涵的一句“一点儿也不意外”，让我们感到了他的自信。

英语：背诵课文，培养语感

对于英语，自信满满的任默涵坦言，英语学习没有捷径，只有下功夫。他说，起初，他对于背诵英语课文有误解，可课文背多了，语感越来越好。他发现好多英语题说不出原因，凭语感就能把答案填对。

课余时间，任默涵还喜欢看英文电影，听英文歌。“通过电影和歌曲，我可以了解地道的英语是什么样的，不仅会‘中国式英语’，还能学到自己

所学的句式是如何运用在外国人身生活中的。”任默涵说。

物理：吃透概念，打好基础

这次中招考试任默涵的物理取得了69分(满分70分)的高分。任默涵说，学物理就是要吃透概念，打好基础。

“有的同学出现过看了好几遍题，还是不知道要用哪些知识来解题，这是因为他们的知识体系不连贯。”任默涵说，所有的题其实都“万变不离其宗”，因此，对于物理概念，一定要把它们拆分成一个个词或者字去理解。

不少生活中的事物都蕴含着物理知识。当物理老师讲杠杆原理时，以自行车闸作为例子，任默涵回到

家，就用自家的自行车反复研究。“这样可以更加深刻地理解杠杆原理，把物理知识记得更牢固。”任默涵说。

体育：平时积累，摸索技巧

任默涵家离学校很近，但他每天早上和住校生一起跑操，不但练就了好身体，而且晨练结束后，整个人神清气爽，更加容易投入学习。

经过摸索，任默涵发现，跳远起跳前，摆臂次数不要过多，否则浪费体力；当人腾空跳到最高点时，大腿尽量抬高，这样能跳得远；还有，运球时应尽量减少球落地的次数，这样可以节省时间。运球前要先研究好运球路线，并确定球落地的具体位置，这样失误率可降低。