

## 02 小儿湿疹,用清沥草有奇效

偏方治病 因人而异



此书为医学博士、广东省中医院副主任医师柴小妹所著,介绍了小孩常见疾病的防治,纯食材配方,取材方便,非常实用。

虽说小偏方也能治大病,但要因人而异,请您谨慎使用。

**症状:**小儿湿疹。

**偏方:**取25克清沥草,放在800毫升左右的水里,先泡上十几分钟,然后大火烧开,再用小火煮20分钟。煮好的药汁冷却后,用药棉蘸药,抹在

孩子有湿疹的地方,每日三次。

小儿湿疹俗称奶癣、湿毒,多发于两岁内的婴幼儿,是一种病因复杂的过敏性皮肤炎症。虽说随着小孩长大,它一般会自行消失,很少复发,可孩子生湿疹的时候奇痒难忍。有些宝宝后脑长了湿疹,睡觉的时候会不停地扭动小脑袋止痒,结果会形成“枕秃”,一大片头发被磨没了,可见那有多痒啊!

有一年夏天,我们小区的一个新婚妈妈生了一个大胖小子。孩子刚两个月时,长了很多小红疹,瘙痒难忍,烦躁不安。孩子的爸妈看着孩子难受,心疼得不得了。他们给孩子用了不少药膏,起初还有一定效果,可没多久红疹又长出来了。后来,有街坊让孩子的妈妈来找我,她马上抱着孩子来向我咨询。

我看了看这个孩子,里三层外三层包得挺严实,头发都有点儿湿了,小脸红红的。我解开孩子的衣服再看,从脖子到背上,长了一大片疹子,有些疹子已经溃烂,往外渗着淡黄色的水。我说:“你们不能再这么裹着孩子了,孩子体内的湿热不能透出来,能不生疹子吗?”

我给这个孩子开了一个方子:取25克清沥草,放在800毫升左右

的水里,先泡上十几分钟,然后用大火烧开,再用小火煮20分钟。煮好的药冷却后,用药棉蘸药,抹在孩子有湿疹的地方,每日三次。抹完让药水自然干,不用洗掉。

如果宝宝身上的湿疹面积较大,可按同比例多熬些药,把熬好的药倒进洗澡水里,再给孩子洗澡。注意,患湿疹的宝宝,一定不能用肥皂,洗澡水也不能太热,否则会进一步刺激宝宝娇嫩的皮肤。如果宝宝的湿疹比较严重,那就要避免用水洗澡,否则容易引起感染。

这个方子只有清沥草一味药,但可别小看它。俗话说一方水土养一方人。其实一方水土也养一方药。清沥草主要生长在我国广西地区和越南,当地环境湿热,人们普遍用它来治湿疹,效果非常好。中药研究表明,清沥草清热燥湿,泻火解毒,除了用于治疗湿疹瘙痒,对湿热泻痢、黄疸、带下、热淋等症都有疗效。但这味药比较苦寒,要是孩子本身有寒症,就要小心使用。

如果买不到清沥草,还有一个方子也值得推荐,就是用三黄片加冰片,研成细粉来治湿疹。湿性的疹子,用温和的洗液洗净,擦干后在患处撒一点儿上述药粉;干性的疹子,则将上述药粉用麻油调成糊,涂

在患处,每天2~3次就可以了。

对于脂溢型或湿润型湿疹的婴儿,可在洗浴后将身子擦干,用松花粉均匀涂在患处。这种花粉制剂,含有丰富的氨基酸和全天然维生素以及多种酶,能增强皮肤代谢,吸水性较强,外用有祛风收敛祛湿止血的作用,对皮肤糜烂、脓水淋漓、尿布性皮炎等有很好的治疗作用,尤其用于婴幼儿护肤爽身,防治小儿皮肤湿疹,效果很好。

上述几种方法对于湿疹症状的缓解有很好的效果,但要想从根本上治愈,还需要根据患者的个体体质差异注意以下几个方面:

对大人来说,防治小儿湿疹首先应从饮食上入手。母乳喂养的孩子在湿疹发作期间,妈妈应马上停止吃鱼、蟹、鸡、牛奶及牛羊肉等。喝奶粉的孩子得湿疹时,可以换一种品牌,找到孩子比较耐受的,或将奶粉多煮沸几次,使奶粉中易致敏的蛋白变性,从而减少过敏。

最后,我嘱咐孩子的妈妈,等小孩的病情好转,皮肤上的痂皮会逐渐自行脱落,不要强行揭下痂皮。孩子的妈妈按我的吩咐,回去后先给孩子敷药水,再配合食疗,一个星期后,孩子的疹子就逐渐消失了。

(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著)

## 24 棺材里有人

『悬疑女王』演绎国宝争夺战



正的杀人凶手,把他们一个个都杀掉,千万别来找我们……”听到玉成念念叨叨,韩方眉头微微一皱,这个徒弟什么都好,就是胆子小。

韩方站在院子中,小心地向四周看去。院子里静悄悄的,只有雪花在飞舞。

“那……那个房间有些怪异。”声音甚是刺耳,玉成听得头皮发麻,两扇房门犹如被两个小鬼在使劲地推,令人害怕。

韩方说:“走,过去看看。”

话音还未落地,旁边的玉成大喊道:“我不去,我可不敢去!”韩方觉得又好气又好笑,指着徒弟说:“你啊你,怎么说你才好呢?好吧,你不去就待在院子里,我自己进去。不过你刚才那嗓门够大的,估计小鬼都被你招来了。”

韩方是故意逗小徒弟的,玉成却吓得心惊胆战,他跑到师傅跟前,刚想喊又慌忙捂住了嘴巴,小声道:“师傅啊,您老就别吓我了,我去! 哪怕前面是刀山火海,我也去!”

他们往里走,韩方不由得握紧了拳头,说不紧张是假的,虽说他见多识广,但像今天这么诡异的事情他还是头一次遇到。丁氏之死,自己有不可推卸的责任,虽然她害人在先,但毕竟是中了坏人的圈套。这不但令他蒙羞,而且他内心

夹杂着无限自责和悔意,尤其看到阿宇愤怒的目光后,他的心似刀割般难受。

他们轻轻来到房门前,发现这间房被设置成了灵堂,正中间摆着牌位,上方写着“先夫刘云轩”。牌位两侧燃着数根白蜡烛,地上还放着火盆,里边有一些残缺的纸钱,火星还没有燃尽,闪着忽明忽暗的光。

玉成惊魂未定,擦擦额头上的汗水,转头看着韩方:“师傅,这里是刘云轩的灵堂啊,咱们不要冲撞死人,还是快走走吧!”

韩方没动,他拉住欲向外走的玉成,不急不缓地说:“玉成,先不要着急,我们进屋看看。”

“师傅,死人有什么好看的? 还是快走走吧!”玉成扶住墙壁,吓得大气不敢出。

“不,玉成,现在刘云轩的尸体还在北京,你看看这口朱漆棺材,如果我没猜错,里边放的应该是刘忠的衣物。你还记得丁氏说过的话吗? 她说先封了衣冠冢,等案子破了,再把尸体运回安葬。”韩方若有所思地说。

玉成说:“师傅,您说得一点儿都没错,可这和咱们有什么关系? 还是快走走吧,刘云轩惨死,他老婆虽然是被那个女杀手杀死的,可我们都在场啊,如果他们夫妻不放过我们,我这

条小命可就玩完了!”玉成看看四周,作好了随时跑出去的准备。

韩方来到棺材旁,先在上方摸了摸,然后伸出右掌使劲拍了两下,耳朵还贴在上边听听,巨大的嗡嗡声把玉成吓傻了,这可是对死者的大不敬啊! 他又嘀咕起来:“太上老君啊,观世音菩萨啊,刘大哥,丁大姐,千万不要来找我,我可是无辜的,也不要来找师傅啊,他是无意冲撞,饶命啊饶命!”

韩方通过刚才那一番敲打,心中有数了,他又敲击了两下,听到回音后顿时大喜。他摸索着想抬起棺材上的盖子,但力气不够,仅仅打开了一条小缝。

看到韩方的举动,玉成更是吓傻了,正在不知所措的时候,却听到韩方大喝一声:“还愣着干什么? 过来帮忙!”玉成一激灵,顿时回过神儿来,一下就跑到师傅跟前,结结巴巴地问:“师,师傅,这是干什么?”

“开棺!”韩方手上用着力,费力地吐出一句话。

“啊,开,开,开棺?”玉成吓得直哆嗦。

看到徒弟这样,韩方有些着急,催促道:“快,棺材里有人!”

(摘自《龙眼——绝命追踪83天》天衣 著)

玉成见师傅出了屋子,就跟了过去。地上的雪越来越厚,踩上去发出轻微的嘎吱声。两人小心翼翼地顺着刚才走过的狭窄巷子回到了前院。

院子里白灯笼正在迎风摇摆,似一个个白色幽灵,玉成吓得缩起了脖子。正堂里的灯光还亮着,丁氏的无头尸体应该还躺在地上,玉成慌忙双掌合十,嘴里轻轻嘀咕起来:“大姐啊,冤有头,债有主,您可千万不要寻错人啊! 求求您不要找我和师傅的麻烦,你要找就去找真