

05 孩子吐奶、功能性便秘，可按摩肚脐

偏方治病 因人而异



症状: 婴儿吐奶。

偏方: 喂奶半小时后，四指并拢，以婴儿肚脐为中心，按顺时针方向轻轻按摩腹部，用力要适中，幅度不能太大。按摩5~10分钟，每隔4个~6个小时按摩1次，坚持数周，当婴儿吐奶现象减少后，可相应减少按摩次数。此方适合因脾胃虚弱引起吐奶的小孩，如果遇到急性疾病引起吐奶、呕吐，应采取其他方法或送医院治疗。

甘小姐最近喜添千金，一家人非常高兴，给孩子吃的、用的都是干挑

万选，但宝宝似乎不领情，不管吃母乳还是奶粉，总是吐奶，给她喂一次奶往往要折腾几个小时。为此，甘小姐给孩子换了好几种进口奶粉，喂奶时严格按照妇婴手册的指导来做，但宝宝的胃口没有一点儿改变。

于是，甘小姐带着孩子来找我看病。我检查后发现，这孩子的吐奶应属于脾虚引起的。

婴幼儿的肠胃功能尚未发育完善，胃的入口——贲门的收缩功能比较弱，而且宝宝的胃在腹腔内处于水平位置，很容易因为喂奶的姿势不正确吸入大量空气，在喝完奶后容易因为打嗝、嗝气等原因而吐奶。

吐奶的情况常见于4个月内的婴儿，4个月后婴儿的肠胃功能逐渐完善，吐奶现象就比较少见。甘小姐的孩子才两个月大，如果用药物调理的话，恐怕孩子的肠胃接受不了，也比较麻烦。因此，我建议甘小姐给孩子做腹部按摩，以刺激孩子的相关穴位，缓解病情，改善体质。

按摩方法很简单：四指并拢，以婴儿的肚脐为中心，按顺时针方向轻轻按摩，用力要适中，幅度不能太大，按摩最佳时机是在宝宝两次吃奶之间，不宜在吃奶后立即按摩，以免加重呕吐。每次按摩5~10分钟，每隔4个~6个小时按摩一次，坚持数周，当婴儿吐奶现象减少后，可相应减少按摩次数。按摩要点是向下而不是向周围用力，以按摩完毕皮肤不发红为好。

我给甘小姐示范了几次，她很快就掌握了方法。我告诉她，这种按摩方法适合因脾虚引起的吐奶，也适合小儿便秘、上火等症。婴儿腹泻时，就按逆时针方向按摩，可以止泻。不过，肠胃炎等急性疾病引起的呕吐、腹泻等，则要带孩子到正规医院治疗。

症状: 功能性便秘。

偏方: 让孩子平卧，用右掌心按揉孩子的肚脐，手法由轻柔到渐渐用力。外热食滞导致的实证便秘按顺时针方向按揉，阴虚、无力导致的虚证便秘按逆时针方向按揉。每次按揉约200圈，每日1次，3天为1个疗程。治疗期间不要用润肠通便药物。

小孩子便秘很常见，家长遇到这种情况都会心急如焚，给孩子喝蜂蜜、吃香蕉，甚至用开塞露，但效果都不明显。

婴幼儿便秘，不能常用开塞露，这只会使孩子产生依赖，一旦没有这种药物刺激，孩子就排不了大便，久而久之会加重便秘。

我家邻居的小孩最近得了便秘，还有腹部胀满、食欲减退等症状。我让孩子躺在床上，用右掌心按顺时针方向按揉他的肚脐，手法由轻柔渐渐用力，重复做揉脐动作。示范完了，我让孩子的妈妈照此方法按揉200下。

孩子的妈妈耐心地按揉了100下，孩子的肚子里就有了轻微的响声，我叫她继续揉。还没揉到200下，孩子就要去厕所。孩子拉出少量硬便后，我让孩子的妈妈别急，坚持用此法，每日1次，3天为1个疗程，治疗期间不要用润肠通便药物。此外，要让孩子多吃蔬菜、水果，多喝白开水，每天早上起床后喝一杯温水。

孩子的妈妈照此去做，坚持一段时间后，果然解决了孩子便秘的问题。

按揉肚脐为什么能让孩子通便呢？这是因为大人的手掌较大，在给孩子进行腹部按摩的过程中，不仅按揉到了神阙穴，也按揉了双侧的天枢穴。按摩这几个穴位，有通便和调理气机的功效。

一般对实证患者要施以泻法，对虚证患者要平补平泻。所以，按揉肚脐时一定要注意方向，实证便秘要按顺时针方向按揉，虚证便秘则要按逆时针方向按揉，千万不要搞反了。

另外，在孩子有便意却拉不出来时，家长千万别催，也别让孩子太用力，可自上而下地拍打孩子的腰椎到尾椎部位。

小儿便秘分为功能性便秘和器质性便秘，如果孩子长期便秘没有改善，有可能是器质性的，一定要到医院就诊，以免耽误病情。

（《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著）

27 赝品龙砚

『悬疑女王』演绎国宝争夺战



样的日子持续了很长时间，后来他萌生出一个大胆的想法——仿制一款龙砚，让自己的子孙后代流传下去。

在封建社会里，皇帝穿的衣服或用的物品，普通老百姓是不能染指的，否则就是大逆不道，是要被杀头的。刘瀚要制作和皇宫里一模一样的龙砚，其实是冒着杀头的危险的，所以他进行得异常谨慎。

刘瀚每天废寝忘食地研究砚台，光选材就耗时一年之久，又经过加工、雕琢……在经历了无数个不眠之夜后，刘瀚的龙砚终于大功告成。可是，龙砚制成后，刘瀚却因操劳过度而死亡。不过，这款罕见的仿制龙砚被刘家后代收藏了起来。

“啊，原来这是一个赝品啊！”玉成大失所望，有些泄气地叹道。

韩方向前踱了两步，轻轻点头：“刘老先生的祖上果然厉害！虽然我不是制砚高手，但我翻阅过无数资料，对砚台也略知一二。刚才我拿到砚台时，发现它从手感到质地都能以假乱真，差点儿迷惑了我。如果您不说出这段往事，我真以为这就是我们要寻找的龙砚呢！”

听到这里，刘瀚稍一愣神，随即摇摇头，十分不解地说：“我一直不明白，你们为什么要寻找龙砚？”“密旨……”韩方沉重地说出了

这两个字。

刘瀚的表情终于起了变化，他吃惊地盯着韩方，虽然看不到，却让韩方有一种芒刺在背的感觉。刘瀚缓缓地说：“哦，我明白了，原来你们是大总统的人！”随即，他哼了一声：“大清刚刚败落，现在又出来个新皇帝，你们倒很会见风使舵嘛！这龙砚要是找到了，巴结上总统府的人，要官封几品啊？”

刘瀚的话中带刺儿，玉成有些按捺不住，反驳道：“这老先生说话不中听。我师傅要是真为了当官，就不会给老百姓算命了，他可不愿意蹚那浑水，不是你想的这样。”

玉成的话还没有说完，就被刘瀚粗暴地打断了：“少说废话！如果想取走龙砚去巴结袁世凯，你们想都别想！”

“你，你可真是怪老头！我师傅韩方在京城也是响当当的人物，还真没人敢这么对他说话！”玉成急了，有些口不择言。

听到这里，刘瀚的表情很复杂，他向前踱了两步问韩方：“你，你真是京城里的韩仙人？”

“我是。”韩方也不避讳，轻轻地点头。

刘瀚摸索着坐到椅子上，脸上的怒气消减了几分，语气略显沉重：

“我听过你的故事，是个人物，才华横溢，断案如神，可如今，你为何……”

屋里突然安静了下来。韩方轻轻踱着步子，他自然明白刘瀚的意思。可是，这个问题让他难以回答。刘瀚是刘忠的父亲，又是制砚技术的传承人，与龙砚有千丝万缕的关系。如果想寻找龙砚，刘瀚是个很好的突破口，按理说应该直言不讳，可旁边站着林箐，相当于袁大公子就在身边看着，他即使有话要说，也要含而不露。

略一思量，韩方有了办法。他悄悄地凑过去，几乎是对着刘瀚耳语：“龙砚是你的祖先制作的，如今不但皇宫里要找它，一些外国人也盯上了它。如果您不想让祖先辛辛苦苦留下的东西丢失，那我们只有合作，先把龙砚找到，其他问题以后再谈。”

刘瀚一怔，明白了韩方话中的含义。他低头思索了几分钟，猛然抬头问：“对了，这砚台是在什么地方寻到的？”

“在赵妈的尸体上。”韩方回道。“什么？”刘瀚突然从凳子上一跃而起，整个五官都扭曲起来，样子十分吓人，令人不敢直视……

（摘自《龙砚——绝命追踪 83天》澹台镜 著）