

百万职工健身行活动再掀热潮

市总工会职工篮球赛邀你参加

火热的夏季,让我们投入到一场酣畅淋漓的篮球赛中,痛痛快快地出汗吧!自即日起,市总工会百万职工健身行活动将举办职工篮球赛,全力为我市广大职工群众奉献一道精彩的体育大餐。

本次活动由市总工会主办,市工人文化宫、洛阳日报报

业集团读者俱乐部承办。

据介绍,自3月17日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进18个社区举办了72场活动,共有1万多名职工群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了积极反响,受到了社会各界的一致好

评。为了给职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,针对我市篮球爱好者较多、竞技水平较高的特点,举办本次篮球赛,以发动更多的篮球爱好者投入到体育锻炼和比赛中来,从而促进全民健身运动的发展。

本次活动报名方式:各行

政、企事业单位可组1支球队通过本单位工会到组委会现场报名(组委会不接受其他报名方式、不接受个人报名)。报名时须提供参赛队员的身份证复印件,报名截至7月24日。

如果你想放松身心,如果

你想挑战篮球大赛的纪录,快到现场报名吧!

报名地点:洛阳市工人文化宫办公楼2楼市总工会职工篮球赛组委会

咨询电话:64922028(李先生 赵先生) (王勇)

市总工会美丽洛阳系列活动之二

我的暑假,因夏令营而精彩!

A计划第四期23日发营,让我们携手前进



拓展游戏真开心



丛林潜伏



难忘的营地生日

昨日的老君山天气凉爽,山风习习。夏令营B计划和C计划的首期小营员们迎来了他们的“毕业典礼”——会操。“顽强拼搏!勇夺第一!”小营员们喊着嘹亮的口号,迈着整齐的步伐,英姿飒爽地接受检阅。在为期11天的夏令营中,小营员们结下了深厚的友谊,超越了自我,变得更懂事、更坚强。

“孩子从夏令营回来后每天自己叠被子、洗衣服,像变了个人似的。”“孩子回来的当天晚上就给我们端洗脚水洗脚,真的非常感动,夏令营教会了孩子太多太多。”不少A计划首期营员家长打来电话与我们分享孩子夏令营归来的可喜变化。

A计划第四期将于23日发营,小朋友们快来体验精彩、益智的夏令营生活吧!

温馨提示

1.A计划(6天):洛阳市记协小记者740元,洛报小记者790元,非小记者840元。7月23日、7月28日、8月2日、8月7日、8月12日、8月17日发营。

2.B计划(11天):洛阳市记协小记者1250元,洛报小记者1300元,非小记者1350元。7月28日、8月7日发营。

咨询电话:63232410、63115188(双休日正常报名)

报名地址:洛报集团定鼎路办公区3号楼306室

夏令营优秀小营员名单

宋豪毅 潘峻垚 任世航 韩宇 王浩昊 张杨博 麻明钰 王昊冉 芦一恒 张非凡
韩沛泽 尹富祥 杨宇龙 盛世浩 孙英豪 芦铭杰 夏宇哲 李星浩 王嘉阅 李晓凯
白屹欧 梁逸飞 蒋玥琨 张婧懿 张珂铭 李思璐 刘睿申 于萌 吴昊鹏 张赫原

洛报物流新增早餐面包配送服务

好消息!洛报物流新增早餐面包配送服务!洛报物流的牛奶征订送到家服务,深受广大读者好评,参与人数众多。每日新鲜牛奶送到家,不收投递费用,极大地方便了读者的日常生活,成为洛报为读者服务的一项重要内容。

应广大读者要求,自即日起在试点区域内开通麦嘉利早餐面包征订配送到家服务,低于市场价,每月可为您节省近20元。每日早上7:30前面包送到家,只要您是我们的读者或牛奶订户,均可预订。配送分为月内每日送和隔日送两种形式,您可自由选择,8

月1日开始配送。

现可预订的试点区域是:金业路以西、七里河桥以东、道南路以南、洛浦公园以北。

读者服务中心电话:西工读者服务中心63231506、八一读者服务中心63263201、纱厂读者服务中心63305679。

西泰山、青要山被确定为2014年洛报读者旅游基地

亲爱的读者朋友们,2014年洛报读者旅游基地已确定,请随我们一同畅游西泰山、青要山。您可凭2014年订报发票及读者旅游卡前来领取门票,门票有效期至2014年10月31日。

★黛眉山世界地质公园青要山景区内有典型的地质地貌奇观,有瀑布山水画廊,有峰奇石幽的武罗山景,有人迹罕至的原始森林。

★西泰山风景名胜区内含炎黄峰、情侣峰、会仙峰、香炉峰、情侣谷、原始森林、洞天飞瀑、七星仙女浴、玉碧潭、情缘湖、杜鹃花海等50余个景点。该景区山峻、石奇、花妍、水清、林密、洞幽,素有生态仙境,度假天堂之称。

★2013年读者旅游基

地——老界岭

登上老界岭“一点水流两河,一山两个世界”的分水岭和风水台,领略大自然的神奇。

老界岭一日游 7月20日(周六)发车,138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00洛报集团定鼎路办公区门口,7:30牡丹城门口。

西泰山一日游 7月21日(周日)发车,138元/人,订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00牡丹城门口,7:30洛报集团定鼎路办公区门口。

电话:63232365

18537913682

地址:洛报集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社



青要山



市总工会免费电影周周看

影片:《101次求婚》
放映时间:7月20日19:30
领票方式:职工、本报读者可于每周五、周六携带身份

证或订报发票至市工人俱乐部票房窗口领票,每人限领2张。
领票时间:8:30~12:00
15:00~18:30

洛报物流8月份早餐面包配送品种

麦嘉利面包	净含量	市场价	每日送月征订价	隔日送月征订价	口味	特点
奶酥菠萝	75克	2.5元/个	58.9元	30.4元	甜味	脆皮奶香
豆沙卷	75克	2.5元/个	58.9元	30.4元	甜味	红豆沙圈
火腿面包	80克	3元/个	77.5元	40元	咸味	火腿葱香
杂粮面包	80克	3元/个	77.5元	40元	杂粮	杂粮养生
龙背卷	130克	4元/个	108.5元	56元	咸味	肉松葱香
全麦养生	80克	3.5元/个	93元	48元	原味	低糖养生



(此图为设计素材 请以实物为准)

24小时订购热线: 66778866