

 特色作业

这对兄妹做起家务真带劲

□记者 李书平 文/图

记者见到丰泽乾和丰泽坤兄妹时,他们正在客厅里帮助妈妈打扫卫生。

假期帮妈妈做家务

丰泽乾和丰泽坤是一对双胞胎,是涧西区实验小学三(4)班的学生。

问起暑假生活,哥哥丰泽乾腼腆地说:“每天除写作业外,主要是帮妈妈做些家务,如叠被子、擦桌子、拖地和收拾碗筷等。”

记者问:“你们两个谁干得更好?”

“当然是我了。”还没等哥哥开口,妹妹丰泽坤抢先发言,“比如叠被子,每次都是我第一。”

果不其然,在随后的“叠毛巾被比赛”中,妹妹叠得明显比哥哥快。

但哥哥并不服输:“我的力气比她大,每次拖地都比她拖得干净……”



帮爸爸妈妈叠毛巾被

在做家务中享受快乐

兄妹俩从上小学三年级起,妈妈就有意每天给他们布置一些“课外作业”,如打扫卫生、收拾碗筷等,培养他们的自理能力。开始哥哥不愿意干,但看到妹妹干得很欢,就跟着干起来了。

“现在习惯了,每天不做点儿家务,就觉得少了点儿什么。”丰泽乾说,暑假的第一天,他和妹妹就一

起向妈妈要“作业”,经过考虑,妈妈给他们安排了五项任务:写作业、叠被子、打扫卫生、洗衣服、每天自己洗澡。

现在每天起床后,哥哥负责叠爸爸的毛巾被,妹妹负责叠妈妈的毛巾被,然后和爸爸、妈妈一起打扫卫生。此外他们的内衣都是自己洗的,他们还学会了自己洗澡。尤其让丰泽坤感到自豪的是,她还学会了包饺子和包包子。

让孩子学会感悟生活

对孩子的家庭教育,妈妈戴红有自己的主张:“对孩子来说,学习重要,自理能力也很重要,让孩子通过做家务学会感悟生活,有利于他们的健康成长。”

所以从小学三年级开始,除每天按时检查孩子的作业外,她会给孩子布置些课外“作业”,让他们做家务。

□李学平

 家长会

成人比成才更重要,面对择校—— 家长要认真思考

站在“小升初”“初升高”的十字路口,家长不得不承受择校的煎熬。难道孩子上初、高中一定要择校?面对这个问题,家长应冷静面对、认真思考。

慎重择校

家长给孩子择校其实是为了满足自己的心理需求,孩子是被动的。有的家长是为了成绩择校,有的学校年年中高考成绩优异,家长希望孩子在这样的环境中取得好成绩;有的家长是为了孩子的成长择校,有的学校生源素质高、学风好、成长环境优良,家长希望孩子在这样的环境中能够快乐生活、积极学习、健康成长;有的家长是为面子择校,别人家孩子都进这所学校了,自己孩子进不去多丢面子;更多的家长择校是受从众心理支配,认为别人都在做的事情自己不做会吃亏。

其实,这四种择校心理都是家长的一厢情愿,对孩子成长并不一定有利,所以家长在为孩子择校时,一定要慎重。

正确择校

如果一定要择校,就要认真分析孩子的习惯、个性、爱好及特长,也要考虑交通、安全等问题,选择一所适合孩子的学校。同时要考虑以下三个方面的因素:

- 1.不同学校之间差异是存在的,但不会太大。被认为好的学校里照样有水平一般的老师,辖区内的学校一样有很多业务能力强的老师。
- 2.孩子在小学、初中的成长群体中形成了一个比较稳定的交际圈,家长最好不要打破这个成长圈。
- 3.各个学校的办学思路、风格不尽相同,如果家长为孩子选择了一所不适合孩子的学校,将不利于孩子的成长。

走出择校误区

孩子成长最好的环境是家庭,孩子成才最好的老师是家长。择校要走出以下误区:

1.择校就是为了成绩,有的家长甚至把孩子的追赶目标和“敌人”都定了。

2.让孩子“背井离乡、长途跋涉”。天天坐公交,既辛苦又浪费时间,孩子怨言多,学习生活不快乐。

3.让孩子住在爷爷奶奶或外公外婆家,更有甚者让孩子住在亲戚家里,父母倒轻松了,孩子却缺少父母的爱和管教。

4.送午托班。在质量参差不齐的午托班里,孩子们的人生观会互相影响,一旦脱管,缺点会迅速传染。

教育是门慢性艺术,不是可以随便设计、复制出来的,孩子成长没有固定的模式和途径,必须尊重其成长规律。要坚信三个“更重要”:成长比成绩更重要、成人比成才更重要、过程比结果更重要。引导孩子多读书、快懂事、勤思考,孩子就会有一个快乐的童年、健康的生活方式和积极学习进取的心态。这些不是靠择校就能获得的。择校有风险,选择要慎重。

(作者系市二十三中校长)

 父母经

宅童终于不宅了

□李晓燕

下班回家,我又看见儿子在房间里自言自语地下象棋,他一人扮演对垒双方,玩得不亦乐乎。可是,我心头却涌起无限忧虑:儿子都上小学四年级了,无论是放学还是假期,他从不去玩耍,他不仅没有朋友,而且由于长期在家里看书看电视,早早就戴上了眼镜。

工作之余,我向办公室的妈妈们诉说了忧虑,没想到引起了共鸣,几个妈妈都说自己家的孩子也是不折不扣的宅童。大家叹息:长此以往,肯定不利于孩子的健康成长。这时,有一个妈妈提议:“现在流行‘拼养’,就是几个家庭组成小组,由几对父母轮流照顾孩子,我们的孩子不出去玩儿,是因为没有玩伴,如果把他们的‘拼’在一起养,不就有了伙伴,还不得玩疯了!”这个主意得到了大家的赞同,我们几个妈妈赶紧分配好,轮流承担照顾孩子们生活的任务。

没想到,聚在一起的几个孩子,简直玩儿疯了,他们在家里玩够了,就到小区的广场上或附近的花园里玩儿,有些过去的游戏都被他们进行了花样翻新。每天吃饭的时候,值班的妈妈不千呼万唤,他们就不回家。

看着孩子们白皙娇嫩的皮肤,渐渐被太阳晒得黑里透红,听着他们回到家里说起玩乐中的精彩片段,我们感到十分欣慰:宅童终于不宅了!

活动过多、自控力差、注意力不集中、做作业拖拉、学习成绩差……

多动症孩子也能考100分

“妈妈,我考了100分!”还没进家门小阳就高兴地报喜。妈妈拿着成绩单看了一遍又一遍,简直不敢相信。

以前的小阳做作业时磨磨蹭蹭,一会儿去喝水,一会儿上厕所,在学校里不守纪律,爱开小差,上课说话,影响周围同学。

到金太阳学能开发中心检查才知道,小阳患了多动症。经过治疗,小阳变得乖巧听话,做作业积极认真了,成绩不断提高,这次期末考试居然考了全班第一名!据悉,金太阳学能开发中心运用中药调理、按摩、心理疏导等多种方式治疗多动、抽动症,效果显著!

详询:64601838