

保护孩子眼健康是家长的必修课

孩子的双眸纯净闪亮,是家长心目中最瑰丽的宝石。但是,过大的学习压力、不注意用眼卫生、缺乏保护眼睛常识,让越来越多的孩子失去了明亮的眼睛。如何才能捍卫孩子闪亮的双眸,是每个家长的必修课。

聪明的妈妈这样做

孩子的眼睛处在发育期,手机、电脑等对他们的眼睛都有负面影响。让孩子短时间玩玩可以,如果放任不管,会伤害孩子的眼睛,导致近视。所以,即使孩子再吵闹,妈妈也要对孩子有所控制和约束。

聪明的爸爸这样做

孩子近视了,很多家长不敢怠慢,立即配镜应对,这样做对吗?孩子出现近视,作为家长应该先到正规医院进行散瞳验光。因为散瞳验光可以辨别真假近视,同时还能发现有无其他眼疾,以便对症下药。据了解,洛阳博爱眼科医院引进了国际一流设备,精确验明近视度数,严格排查常见眼疾,专业的验光师确保验光过程的准确和安全。所以聪明的爸爸发现孩

子眼睛近视了,会带孩子到正规医院进行检查,确保治疗的安全性与准确性。

专业的眼科医院这样做

对于近视的孩子,一般机构只是配框架眼镜,但是戴框架眼镜度数还会加深,而博爱眼科医院开展的角膜塑形镜既能矫正视力,还能控制近视发展。据悉,角膜塑形镜是一种无创的近视矫治方式,只需在睡梦中戴8个小时,白天无需戴眼镜,并可有效控制青少年近视度数快速加深。

负责的眼科医院这样做

对于近视治疗,一般医院只是“因治而治”,作为患者只能被动地接受,对于发病原因、过程、预防知之甚少,针对这种现象,博爱眼科医院专门开设了“青少年近视门诊”。它是本市首个专门针对青少年近视预防、治疗及专业咨询的特色专家门诊,由知名眼科专家坐诊,提供专业咨询意见、全面排查近视原因、制订个性化矫治方案,让患者到院明白治疗,回家清楚防控。



博爱眼科医院暑期训练营开营

相关链接

“睛”彩一夏,多“感”体验。博爱眼科医院截止至8月31日期间开展三大“睛”彩活动有:

- 一、眼健康绿色筛查通道:全面排查孩子近视、弱视、斜视、先天性白内障等疾病。
- 二、暑期近视、弱视训练营:特色、趣味的训练模式,提高视力、精彩假期两不误。

三、角膜塑形镜7天免费试戴,验配成功免试戴前检查费用,体验更准确,效果更直接。咨询电话:63656666。

洛阳博爱眼科医院
斜弱视训练指导中心
电话:63656666



好父母教出好孩子

□记者 杨寒冰 文/图



主讲人档案:胡社功 中国唤醒教育第一人,家庭教育指导师。

教育专家认为,教育从母亲的膝盖上开始,父母是孩子的第一任老师,他们对儿童尤其是幼儿的影响最大。

您能做几年幸福的母亲

当女人怀孕后,当她们抚摸着隆起的肚子,期待着宝宝出世时,她们是幸福的。

当孩子咿呀学语,叫出第一声“妈

妈”时;当孩子蹒跚学步,趑趄着扑进妈妈的怀抱时,妈妈们是幸福的。

然而,当孩子上了学,当孩子开始与学习、分数有关时,大多数妈妈便不再是幸福的了,她们开始焦虑孩子的学习情况,焦虑孩子的分数,焦虑孩子考不上好的学校,焦虑孩子不能凭借高分换取美好的未来。

当孩子进入青春期,当孩子开始和母亲抗争、争吵时,很多妈妈便陷入痛苦中。

这样看来,妈妈们的幸福时光顶多有6年,甚至连6年都没有,问题出现在了哪里?

违背自然规律的期望值

问题出在教育方法上,曾经有一位妈妈很焦虑地咨询胡社功:“俺孩子3岁多了,字总是写不好咋办?”

胡社功问那位妈妈:“您的孩子会用筷子吗?”她回答:“不会,他还小着呢。”说话间,胡社功指着另一位怀里抱

着孩子的妈妈问:“你的孩子多大了?”妈妈回答:“2岁半了。”胡社功又问:“他会骑自行车吗?”那位妈妈笑了:“他还小,当然不会了。”

胡社功感慨,在妈妈眼里,2岁半的孩子不会骑自行车很正常,3岁多的孩子不会使用筷子也很正常,但是,为什么3岁多的孩子字写不好就不正常呢?

有多少妈妈是在违背自然规律的情况下,以爱的名义在害孩子。违背认知规律,让孩子过早地写字、做题,结果把孩子的天性、灵性都摧残没了。当孩子真正到了该学习知识的年龄,他们对学习的兴趣、爱好早没了。于是,接下来就是家长的训斥、孩子的反抗、家长的焦虑。

呵护孩子的“六大生命之根”

假如你是种苹果的,你的职责无非有六项:“浇水、施肥、除草、培土、防虫、剪枝。”

只要你尽职尽责地做好这六项工

作,你的苹果一定会丰收。当苹果刚挂果的时候,你也不会嫌它长得慢,今天去摸摸,明天去捏捏,喊着:“苹果呀,快点儿长吧。”

可是,涉及孩子的教育问题时,很多家长就会变得很心急,对孩子恨铁不成钢。其实,成绩只是孩子成长过程中的“副产品”,对孩子实施好了以下六项教育,孩子的成绩自然差不到哪儿去。

第一项德行,成人比成才更重要;第二项能力,能力比学历更重要;第三项爱心;第四项自尊心;第五项自信心;第六项责任心;爱心、自尊心、自信心、责任心都比学习重要。

这六项教育,在孩子6岁之前实施效果最好,因为这时的孩子最听话,最容易塑造。孩子6岁之前,是人格培养的关键阶段,3岁之前又是关键中的关键,这一时期父母的教养方式是否得当,直接关系到孩子健全人格的形成和意志品质的培养。

角膜塑形镜
您还在为不规范验配买单吗?
角膜塑形镜是一种医疗产品,须由医生开具处方才能验配。
18项医学安检,科学验配角膜塑形镜,帮助孩子摆脱近视困扰。
什么是正规的验配流程?
请参阅国药监市〔2001〕326号文
7天免费试戴报名电话:
63656666
《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

BOAI 洛阳博爱眼科医院
洛阳市眼科研究所
地址:西工区中州中路与玻璃厂路口
网址:www.63656666.com

暑期做什么? 抓紧摘眼镜!
角膜塑形镜 让你7天轻松摘掉眼镜
不手术解除近视烦恼,轻松通过升学、入伍体检
洛阳茂昌爱眼机构专业矫正青少年近视、弱视、斜视
电话预约 免费检查 免费体检 免费试戴
0379-63222222

梦戴维洛阳验配服务中心:洛阳市第一人民医院眼科
网址:www.lyszmz.com 洛阳市茂昌爱眼机构(凯旋东路45号市直门诊六楼)