

## 07 小孩厌食、积食的防治

偏方治病 因人而异



**症状:**小孩厌食。

**偏方:**让孩子俯卧,用双手食指和拇指捏孩子脊柱(可在后背抹一些婴儿润肤霜),一般捏3次,提1次,先从颈椎到尾椎,再由尾椎到颈椎,反复10次左右,直至孩子后背皮肤潮红为止。手法要轻柔,每天做1次。做完后再在脾腧穴上用拇指按压2分钟。7天为1个疗程,一般按摩2天即见效。

有一次,我去亲戚家做客,吃饭的时候,表妹哄了孩子好久,孩子嘴

里含着饭,却不下咽,光顾着玩。表妹终于失去耐心了,打了孩子一巴掌,孩子哇哇大哭起来。

表妹说,孩子上了幼儿园后就不爱吃饭,越来越挑食。眼看孩子脸色不好、日渐消瘦,大人既生气又心疼。她带孩子去看医生,医生说孩子是厌食症。为了治病,她给孩子吃了不少健胃消食的药,起初有效,但一停药,孩子又不爱吃饭了。表妹说孩子这种情况已经持续大半年了。

我告诉表妹,很多健胃消食的药比较寒凉,长期吃对于脾胃虚弱的孩子是有伤害的,最好采用食疗或按摩的方法。我让她试一试上述捏脊法。

注意,按摩的手法一定要轻柔,不要让孩子感觉很痛而不愿配合。每天晚上睡觉前或空闲时间,在孩子空腹时捏1次。每次做完后,再在脾腧穴上用拇指按压2分钟。一般来说,这样按摩两天,孩子的食欲就会增加。

我还建议表妹给孩子吃点山药小米粥、白萝卜鲫鱼汤等有助消化的食物,脾胃调理好了,食欲自然会增强。

第三天,表妹高兴地打电话给我,说孩子终于有胃口吃饭了,我叫她再坚持按摩一个星期,巩固一下。

值得注意的是,家长不要以为孩子食欲不好就是厌食症,乱给孩子吃药,结果食欲更差。医学上对宝宝厌

食症的诊断有特定的标准,即厌食时间3个月以上,厌食期间身高、体重未增加,才能定性为厌食症。

小儿厌食症一般是因喂养不当、情志失调、先天不足等因素引起的。治疗小儿厌食症,着重在健脾;预防小儿厌食症,关键要掌握正确的喂养方法,按时起居,饮食有度,忌食肥腻、生冷、甘甜食物,也不要看到孩子消瘦就乱给孩子吃滋补药。一旦发现孩子食欲不振,要及时查明原因,尽快治疗。对病后胃气刚刚恢复的孩子,要慢慢增加饭量,切勿暴饮暴食损伤脾胃。

另外,要注意孩子的情绪,千万不要动辄训骂,防止小孩因惊恐恼怒而伤脾。

**症状:**积食,伴口臭、腹胀、大便干结。

**偏方:**取山楂25克,白萝卜50克切成片,一起煎一小碗汤,一次服下,一天两次,对小孩消化不良造成的积食有特效。

俗话说“儿童不知饥饱”。去年中秋节过后,有一个妈妈带着3岁的孩子来看病,说孩子平时胃口很好,中秋节那几天,孩子吃了不少甜食,第二天孩子就不爱吃东西了,肚子总是胀胀的,还爱哭闹。妈妈看孩子一整天不吃饭,强迫孩子吃,还

没吃完,孩子就吐了。

这孩子除了食欲不振,还手足心热、口干、便秘,再看孩子舌苔黄腻,还能闻到呼出的口气中有酸腐味,这基本可以断定孩子是积食。

小孩积食的原因很多,如喂养不当、饥饱不调、爱吃油腻、甘甜、生冷的食物,日久会导致脾胃升降失调,形成积滞,出现腹胀、呕吐、便秘等。日久化热伤阴,可出现手足心热、面部潮红、盗汗等。从现代医学观点分析,积滞是消化系统功能紊乱的结果。

我建议这位妈妈,回去给孩子煮山楂白萝卜水喝,具体做法:取山楂25克,白萝卜50克切成片,一起煎一小碗汤,一次服下,一天两次,喝萝卜水,一定不能加糖。

我还嘱咐孩子的妈妈,尽量让孩子吃些清淡的食物,如粥类、蔬菜、水果等,少吃脂肪含量高的食物。节假日也要让孩子定时定量进餐,在一日三餐中,肉类食品要适量,生冷、油腻、刺激性的食物要少吃。

过了几天,孩子的妈妈带孩子来复诊,说小孩服用山楂白萝卜水后,积食的症状明显好转了。

需要提醒的是,山楂只助消化,不能滋补,脾胃虚弱、胃酸过多者不宜多食。

(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著)

## 29 密室玄机(2)

『悬疑女王』演绎国宝争夺战



他对这里再熟悉不过了。他抚摸着砚台,喃喃自语:“这是出自我爷爷的爷爷之手,名叫‘牡丹花开’。这块石头不是取自龙眼山,而是从外地带回的,被制成了牡丹形状,加上石头的天然颜色,真是巧夺天工。”

话到最后,他仰天长叹:“可惜啊,几百年的祖业,到我这一代就完了,全完了!不孝有三,无后为大,我刘谨瑜愧对祖先啊!”刘谨瑜捶胸顿足,泪流满面。

韩方正想劝慰几句,刘谨瑜突然止住了哭声,摆摆手:“等等!”他摸索着向前走去,拿起旁边的一款云形砚台,手伸到底部,用力一按,密室内突然发出了轻微的咔嚓声。韩方一惊,抬头望去,却发现墙面上又开了一个暗格。

这个暗格呈正方形,长宽约20厘米,里边的东西略显杂乱,刘谨瑜摸索了几下后,叹了一口气:“果然没了。”

韩方有些纳闷,惊道:“什么东西没了?”

刘谨瑜叹道:“刚才在后院,我的话还没说完。祖先刘瀚当时的确仿制了龙砚,不过并非一款,而是两款。”

“什么?两款?”韩方大惊。

“是的,其中一款是龙砚,另一款则是凤砚,两款砚台称为龙凤砚。现在龙砚在我身上,凤砚却不见了,难道是被孽子带走了?”

“对了,赵妈的身上怎么会有龙砚?难道她进过密室?”这是韩方最大的疑问。

刘谨瑜愣了片刻,绝望地说:“在我还小的时候,赵妈就在家中当佣人。长大后,我听母亲经常谈起,我还是吃赵妈的奶长大的,所以赵妈也算是我的奶娘吧。不过世道变了,家道中落啊,在孽子云轩做了太监后,我们父子几乎没有来往。直到后来,又发生了许多事情,也不知道孽子给赵妈喝了什么迷魂汤,竟然将她拉拢过去了!这密室估计赵妈也知道。”

韩方点点头:“也有这个可能,那天丁氏出去接电话的时候,赵妈或许趁机进了密室,然后盗走龙砚想逃走,没想到却被一个陌生人杀死了。”

刘谨瑜的声音有些沙哑:“赵妈可能早就听到了风声,见没有靠山了,才想着要偷走龙砚。”

韩方眉头紧锁,说:“问题的关键是,赵妈怎么会得知刘云轩要死的消息?这个告密者究竟是谁?就在丁氏母子出去接听电话的这段时间里,刘宅又发生了什么事情?”

刘谨瑜仰天长叹,瞬间又苍老了许多,但仍斩钉截铁地说:“毫无疑问,凤砚是被孽子带到北京了!要想查出事情真相,就应该先从凤砚入手,说不定顺着这条线索会寻

到龙砚。”

韩方点点头,拿出暗格内的砚台细细查看。他突然发现那些泛黄的锦缎上边描绘的图形,均是传说中的盘龙砚图形。

蜡烛即将燃尽,盯着那微弱的烛光,韩方百感交集。他将那些泛黄的锦缎放回暗格中。如果不是亲眼所见,任凭韩方绞尽脑汁,也不会想到真正的龙砚是什么样子。

当看到刘家祖先留下的绘画时,韩方十分吃惊,果然是十分难遇的宝贝啊!虽然史书上有诸多记载,但全部是文字描述,有关龙砚的画面均是自己想象的,甚至袁大公子给的龙砚图形也只是形似,有形无神。可此刻他感觉真真切切地看到了400多年前的龙砚,这种感觉很奇妙,令人振奋,也令人回味无穷。

“我们出去吧。”刘谨瑜在旁边提醒韩方。

韩方点点头,恋恋不舍地看了一眼暗格中的锦缎,端起旁边即将燃尽的蜡烛,与刘谨瑜一起缓缓地向外走去。

两人刚刚来到门口,便隐隐约约听到喊叫声,刘谨瑜的耳朵极其灵敏,他凝神听了一会儿,告诉韩方:“声音来自后院!”

(摘自《龙砚——绝命追踪83天》澹台镜 著)

“拿蜡烛,跟我走。”刘谨瑜催促韩方。

韩方取了桌上的蜡烛和火柴,点燃后拿在手中,扶着刘老爷子进了密室。

进入密室,韩方有些目不暇接。这里到处是砚台,砚台上的动物造型千姿百态,令人眼花缭乱;那些以花朵形状做的砚台更是令人惊艳。韩方摸着其中一方牡丹造型的砚台,见它透着大气和典雅,竟然还是红色的,连连称奇。

刘谨瑜虽看不到室内情况,可