

# 赏美景、品美味、拓展训练、养生度假—— 徜徉山水间 养生又悠闲

□本刊记者 景庆霞

如果您有一双善于发现美的眼睛，您一定能发现这样一个地方：既能赏美景、品美味，又能进行拓展训练。这就是美丽的西峡。

## 户外拓展乐趣多——寺山

寺山景区内群峰争奇、林木葱茏。这里的拓展培训中心基地设备先进、服务设施完善。野外生存拓展、CS野外实战、高低空器械训练……在这里，您会觉得自己永远年轻。



寺山拓展训练现场

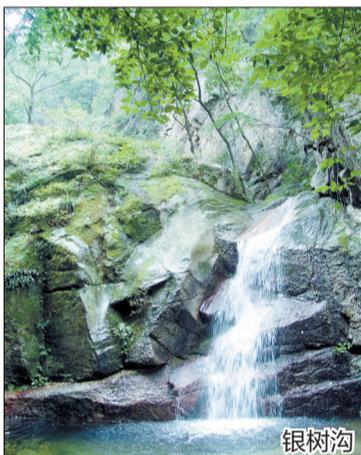
## 伏牛山之肺——老君洞

老君洞森林覆盖率为98%，被誉为伏牛山之肺，曾有人在此发现野人踪迹，这里又被称为中原神农架。壮丽瀑布、深谷幽潭、地下暗河……只有切身体验，您才能发现它的极致之美、神秘之美！

而来的是泥土的芬芳……这里是有着86.2%的天然森林覆盖率的原生态山林养生度假胜地，有美味的土蜂蜜、香菇，在这里您可以轻松拥有度假的好心情。

## 云天上的仙境——五道碓

西峡五道碓如少女般可爱。如果您有幸看到被誉为神游五绝的日出、云雾、佛光、夕阳、明月，您一定会立即爱上这云天之上的仙境。（本版均为资料图片）



银树沟

## 养生度假胜地——银树沟

农家小院炊烟袅袅升起，扑鼻

## 休7天

9月底，我市80家早餐经营点将接受市商务局和财政局的验收，通过的将获“洛阳市早餐示范店”牌匾。

17日召开的全市工作会指出，力争第三季度以偃师市高龙镇葡萄休闲观光园、孟津鼎润汉魏风情园等重点园区为试点，抓好现有园区提标升级。

日前，我市首个热带珍稀植物展览馆在洛龙区李楼镇国豫花博园建成，并免费对市民开放。该展览馆节假日不休息，每天8时至18时均可入馆。

20日，我市举办首届厨师节暨餐饮技能大赛，参赛选手根据比赛要求，用平价食材烹制出高品质餐饮。

20日上午，洛阳日报报业集团“大运河申遗中国行”大型采访活动出征仪式在洛阳隋唐大运河博物馆举行。由洛阳晚报记者、洛阳隋唐大运河博物馆特约馆员和多位爱心企业负责人组成的“大运河申遗志愿者”团队，将从洛阳出发，沿大运河行进，途经郑州、商丘、淮北、徐州、宿迁、淮安、扬州、镇江、常州、无锡、苏州、嘉兴、湖州、杭州、绍兴等城市，最终到达浙东运河入海地宁波。

20日，龙门石窟景区“随手拍龙门”微博达人大赛正式启动，只要您在下月31日前关注龙门石窟景区官方腾讯微博或新浪微博并@3位好友，就有机会获得单反相机等奖。

（详细内容请查询《洛阳日报》《洛阳晚报》）

（记者 李永高 整理）

# 寻梦——西峡

**寺山景区**  
结三世佛缘  
玩真人野战  
景区电话：  
15938895376

**龙河漂流**  
中原一绝  
人间仙境  
景区电话：  
18637793577

**老君洞景区**  
养心老君洞  
探秘野人谷  
景区电话：  
15938892897

**银树沟**  
赏千年银杏  
访桃源秘境  
景区电话：  
13569273532

**暑期大优惠：**（仅限本周六、周日两天）

**线路推介：**（我市各大旅行社均可报名）

寺山+龙河漂流	2日游	原价328元	现价288元
老君洞+灌河军事漂流	2日游	原价328元	现价288元
银树沟+灌河军事漂流	2日游	原价328元	现价288元
龙潭沟+龙河漂流	2日游	原价328元	现价288元

**旅行社报名电话：** 15803790760 64272609 63198158 64515715

自驾游路线：洛阳——庙子镇——西峡太平镇——二郎坪（银树沟）——（老君洞）——（龙潭沟）——双龙镇——西峡县城——寺山

泡温泉、海浪世界、水上飞机、气垫船、海鲜大餐

# 莲花温泉自驾游

## 步行成本

购买温泉套票 150元/张 现场返还 80元	购买温泉套票 温泉+自助餐 230元/张 现场返还 120元	购买温泉套票 温泉+客房+自助餐 555元/张 现场返还 300元
------------------------------	--------------------------------------	---

凭洛阳市民身份证、汽车行驶证，每张套票均可享受过路费或油费 **现金补贴**（需出示过路费或油费凭证，凭证日期与购票日期一致方有效）。

# 0377-66666666

地址：河南·南阳·皇路店 万家园·莲花温泉  
网址：www.nzlhqw.com Wan Jia Yuan · Lotus Hotspring

活动截止日期：2013年8月31日（期间不含周六、周日）