

## 08 小孩呕吐,生姜牛奶可止呕

偏方治病 因人而异



家离医院较远,又是夜晚,家里人没法马上带孩子去看病,想起我是医生,就打电话过来问一下,看看有没有什么办法,不用去医院就能解决问题。

由于无法面诊,我不能马上确诊孩子的病情,只能通过电话详细地询问孩子的情况。丘大伯说他这个孙子刚满3岁,平时胃口非常好,几乎什么东西都吃,食量也大。这次呕吐,家里搞不清是因为吃错了东西还是积食引起的。我问丘大伯孩子腹部有没有着凉,吃没吃过生冷的食物,丘大伯回答得模棱两可,看来是没有太留意。

病情不是很明确,我只能先推荐一个比较保险的方法,可以应急。我告诉丘大伯,先给孩子喝一点儿生姜牛奶——准备牛奶100克,放入10克生姜一起煮熟,分两次服用。

外感犯胃、内伤饮食、蛔虫侵扰或跌打惊吓等因素,都会使小孩脾胃功能失调而引发呕吐。无论是什么原因引起的呕吐,其共同的病理变化都是胃气通降失和。牛奶味甘、性平、微寒,入心、肺、胃经,有补虚劳、益脾胃、生津润肠的功效,可以治疗噎膈反胃、

胃及十二指肠溃疡、便秘等。《本草纲目》记载:“牛奶治反胃热嘔,补以劳损。”除有些人对乳糖不耐受外,对一般人来说,牛奶既有营养又益脾胃。

生姜则具有温中、止吐、止泻、解毒等功效,常用于脾胃虚寒、食欲减退、恶心呕吐、胃气不和引起的呕吐。研究发现,生姜能起到某些抗生菌素的作用,尤其对沙门氏菌效果明显。生姜还有杀灭口腔致病菌和肠道致病菌的作用。因此,牛奶与生姜共同治疗小儿呕吐,能收到良好的效果。

呕吐只是一种症状,多见于各种疾病,如消化功能紊乱、胃炎、蛔虫、急性阑尾炎、肠梗阻等。我一时也没法告诉丘大伯这么多,只能提醒他,一旦上述方子不见效,要及时带孩子上医院检查,搞清楚到底是什么病,才能准确治疗,别把孩子的病耽误了。

丘大伯听了我的建议后,马上给孩子煮生姜牛奶,孩子喝下去不久,就没再呕吐了,很快进入了梦乡。第二天,他打电话给我,说他又给孩子喝了一点儿煮生姜牛奶,结果孩子吃了早餐、午餐后都没再呕吐了。我估计孩子这是胃寒引起的

呕吐,嘱咐他注意给孩子的肚子保暖,少吃生冷食物。

除了受凉胃寒,小孩饮食不节制,吃太多甜腻不消化的食物,也很容易损伤脾胃。脾气伤则不主运行,胃气伤则不主受纳,脾胃两伤,尤其是胃气受损,不能下行,势必上逆呕吐。《幼幼集成》中写道:“小儿呕吐,有寒有热,有伤食,然寒吐、热吐,未有不因于伤食者,其病总属于胃。”对于这种寒吐,宜消积、降逆、止吐,健脾和胃,使脾气升,胃气降,则呕吐自消。胃积热邪,是呕吐的另一个原因,食积化热,胃肠蕴热化火,则上逆而吐,治疗应清热泻火止吐。

总的来说,就是胃寒了就想办法温补,胃热了就想办法清火。上述方子对于胃寒引起的呕吐腹泻比较有效,如果是胃热型呕吐,最好吃一些清凉的东西,比如绿豆粥。伤食型呕吐(积食引起)则要吃有助消化的食物,比如鸡内金粥。

鸡内金粥的具体做法:取鸡内金10克,炒麦芽15克,用水煎服。这个方子可治疗饮食所伤引起的呕吐。

(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小姝 著)

症状:小孩呕吐。

偏方:①取牛奶100克,放入生姜10克,一起煮熟,分两次服用。

②取鸡内金10克,炒麦芽15克,用水煎服。这个方子可治疗饮食所伤引起的呕吐。

去年冬季的一天晚上,住在乡下的远房亲戚丘大伯突然给我打电话,说他孙子晚上吐了好几次,由于

## 30 密室玄机(3)

『悬疑女王』演绎国宝争夺战



阿宇在床铺上压住玉成,小脸憋得通红。被压在下面的玉成满脸惊慌,也不敢用力推阿宇,只好大喊:“救命啊,快来救命啊!”看到徒弟这副模样,韩方不禁摇摇头,不知如何是好。

不过,阿宇似乎是认真的,别看他才12岁,但力气还不小,把玉成的胳膊都抓红了。韩方站在门口,不知怎么办。他紧走两步,上前劝道:“好孩子,放开大哥哥好吗?”

阿宇抬起憋红的脸,突然冲着韩方哭喊起来:“我要杀死你们,是你们杀死了我娘,我要报仇,要替我娘报仇!”孩子咬牙切齿,说话时还瞅瞅门边的林笋,恶狠狠地说,“我要把你们都杀掉,一个都不放过!”

“放开他!”一个苍老的声音响起,伴随着一阵拖沓的脚步声,刘谨瑜摸索着到了跟前。他能听到孙子粗重的喘息声,能感觉到孩子的愤怒和悲伤。但找出真正的凶手才能为儿媳报仇,绝对不能便宜了那些杀人眨眼的恶魔。

孩子稚嫩的哭声揪着所有人的心,他松开了玉成,扑在爷爷怀中,哭喊起来:“爷爷,我想娘了,我要娘,让他们赔我的娘,呜呜……”

“好孩子,爷爷懂,爷爷知道,我一定替你娘报仇,一定!”刘谨瑜说得斩钉截铁,他抚弄着孩子满脸泪

痕的脸颊,声音哽咽,仇恨和愤怒溢于言表。

玉成连滚带爬下了床,摸摸自己的脖子和胳膊,有些惊魂未定。韩方敲了敲他的头,怒道:“你这小子,让你看好阿宇,怎么两人打起来了,这究竟是怎么回事儿?”

“哎哟,师傅您就别提了,我差点儿毁到这孩子手里。你们刚走我就睡着了,正做梦呢,突然感觉脖子被勒住了。妈呀,我一个激灵醒过来,发现阿宇正掐我脖子。我的娘啊,如果不是我反应快,马上将他的手掰开,这会儿说不定已去见阎王爷了。”玉成向师傅大倒苦水,随后又朝林笋嘟囔,“那个女魔头也不知道帮忙,真是冷血动物!”

韩方听了顿时眼睛一瞪:“让你看孩子,你却呼呼大睡,你……”说到这里,林笋做了个“打”的姿势,吓得玉成慌忙缩了一下脖子。

玉成偷偷观察师傅的脸色,小声道:“我这不是太累了嘛。再说,他就是一个孩子,我不能跟他一般见识啊!我也不能和他对打吧。其实要真打起来,他也不是我的对手,我就怕把他打坏了,所以赶紧喊救命让你们来解围呢,嘿嘿……”

韩方叹了一口气,白了玉成一眼,转头看着刘谨瑜:“刘老爷子,孩

子没事吧?”

“哼!”刘谨瑜哼了一声,算是回应。

韩方看他脸色不太好,只好不吭声。这时天色已经大亮,屋里屋外看得真真切切,但韩方知道,刘谨瑜的世界里还是一片黑暗,是不是应该提醒他一下?正在思量的时候,刘谨瑜却突然说道:“天亮了,把我儿媳妇和赵妈都葬了吧,入土为安,先了后事,无牵无挂后我和你们一同去北京。”

“您……”韩方此时有千言万语却如鲠在喉,一句话都说不出了。屋里有了片刻沉默后,他朝着刘谨瑜鞠了一躬,缓缓地说:“刘老爷子深明大义,韩某不胜感激!”

刘谨瑜没有回话,只是紧紧搂住了孙子,两人的脸靠在一起,一个苍老,一个稚嫩,这是多么鲜明的对比啊!可他们的脸上都有难以名状的复杂表情…… (连载完)

(摘自《龙眼——绝命追踪83天》澹台镜 著)

下期预告:她用文字描绘爱恨情仇,书写侠骨柔情;她穿梭于武侠、言情、玄幻等各种文体中。她的作品一发表,便在网络上引起轰动。施定柔的《沥川往事》,讲述了沥川与小秋之间虐心的爱情故事,读来令人感动。敬请期待。

“什么?难道玉成和阿宇遭到危险了?”此时韩方也听清楚了,依稀传来的声音果然来自后院。韩方顾不得多想,扶着刘谨瑜向后院跑去。

晨曦已铺满了大地,韩方的眼睛随意膘过院内的每个角落,顺着狭长的过道又来到后院。

他刚步入后院,便看到门口站着个白衣女子,她正是林笋。此时,断断续续的喊叫声更真切了,好像是玉成的声音。韩方三步并作两步冲了过去,到门口向里一望,竟然有些哭笑不得。